

Nefritis lúpica

(Lupus nephritis)

¿Qué es el lupus?

El lupus sistémico eritematoso (también se conoce como SLE o lupus) es una enfermedad autoinmune que puede afectar distintas partes del cuerpo.

- Por lo general, el sistema inmunitario combate los gérmenes y enfermedades del cuerpo. La **enfermedad autoinmune** aparece cuando el sistema inmunitario ataca al propio cuerpo de la persona.
- El lupus puede afectar distintas partes del cuerpo en diferentes personas. Estas incluyen la piel, las articulaciones, los riñones, las células sanguíneas, el hígado, los pulmones, el corazón y el cerebro.
- El lupus es una **enfermedad crónica**. Esto quiere decir que su hijo requerirá control y tratamiento médico continuos.

¿Qué es la nefritis lúpica?

- Los riñones filtran la sangre ayudando a eliminar las sustancias nocivas del cuerpo, mantienen los electrolitos (como el sodio y el potasio) dentro de los rangos normales y eliminan el exceso de líquido.
- En algunos niños que tienen lupus, el sistema inmunitario ataca los riñones y provoca que no funcionen tan bien como deberían.
- La inflamación de los riñones se conoce como nefritis. Se la llama nefritis lúpica cuando la inflamación la causa el lupus.

¿Cuáles son los posibles síntomas de la nefritis lúpica?

Su hijo podrá presentar los siguientes síntomas:

- Aumento de peso
- Hinchazón (en la mayoría de los casos, en pies y tobillos)
- Orina con burbujas o que parece espuma
- Sangre en la orina
- Orina menos o más de lo normal
- Dolor de cabeza
- Presión arterial alta

¿Qué exámenes podrán hacerle a mi hijo?

Podrán hacerle los siguientes exámenes (uno o más):

- **Análisis de sangre** para verificar el funcionamiento de los riñones.
- **Análisis de orina** para determinar la presencia de sangre y proteína en la orina.
- **Ecografía de los riñones** para obtener imágenes de los riñones y la vejiga usando ondas sonoras.
- **Biopsia de los riñones** para extraer una muestra de tejido del riñón. Su hijo estará dormido mientras le hagan este examen. Un patólogo examinará luego la muestra de tejido usando el microscopio. La biopsia le permite al equipo médico saber si la nefritis lúpica está haciendo daño a los riñones. Indica también si la nefritis es leve o grave.

Nefritis lúpica, continuación

¿Cuál es el tratamiento?

Un nefrólogo (especialista en riñones) guiará el tratamiento de su hijo. El nefrólogo puede trabajar con otros médicos, como un reumatólogo (especialista en enfermedades autoinmunes) para elegir el mejor plan de atención médica para su hijo.

Su hijo podrá necesitar medicamentos para:

- Impedir que el lupus ataque y dañe los riñones.
- Controlar la presión arterial alta.
- Eliminar el exceso de líquido del cuerpo.

Tal vez su hijo deba cambiar su dieta. Es posible que deba comer alimentos con menos cantidad de sal. Hable con el médico y especialista en nutrición (también conocido como nutricionista) para que le indiquen las comidas y bebidas que su hijo debe evitar.

Si su hijo tiene daño renal grave como resultado del lupus, podrá necesitar:

- Tratamientos de diálisis para eliminar con una máquina los desechos que tiene en la sangre.
- Un trasplante de riñón.

¿Cuándo debo llamar al médico?

Llame al médico **de inmediato** si su hijo tiene alguno de estos síntomas:

- Cambios repentinos de peso
- Hinchazón en cualquier parte del cuerpo
- Sangre en la orina
- Orina menos de lo normal
- Fiebre (temperatura de 100.4° F o más)
- Náuseas o vómitos que no se alivian
- Cansancio o debilidad extrema
- Dolor de cabeza muy fuerte o que no se alivia con medicamentos

Llame al 911 o lleve a su hijo al Servicio de Urgencias (ED) más cercano si tiene alguna preocupación urgente o le preocupa cómo se siente su hijo o su aspecto.

¿Dónde puedo obtener más información?

Ingrese al sitio web de la Fundación Americana del Lupus (LFA): lupus.org/resources/how-lupus-affects-the-renal-kidney-system para más información.

Children's Healthcare of Atlanta no ha revisado todos los sitios mencionados como recursos y no se pronuncia con respecto a su contenido o exactitud. Children's Healthcare of Atlanta no recomienda ni avala ningún producto o servicio en particular, así como tampoco el contenido o uso de ningún sitio web de terceros, ni asegura que dichos productos, servicios o sitios web sean necesarios o adecuados para usted o para utilizarse con relación a la atención de los pacientes. Children's Healthcare of Atlanta no asume ninguna responsabilidad por el contenido de ninguno de los sitios que se mencionan anteriormente ni de otros sitios vinculados con estos. El uso de los enlaces que aparecen en estos u otros sitios será por su propia cuenta y riesgo.

Esta hoja informativa contiene solo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.

En caso de una emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de emergencias más cercana.