

Brote de lupus

(Lupus flare)

¿Qué es el lupus?

El lupus, conocido también como lupus sistémico eritematoso (SLE), es una enfermedad autoinmune que puede afectar muchas partes diferentes del cuerpo.

- Normalmente, el sistema inmunitario combate los gérmenes y enfermedades que hay en el cuerpo. Una **enfermedad autoinmune** se presenta cuando el sistema inmunitario ataca al propio cuerpo de la persona.
- El lupus es una enfermedad crónica (de larga duración). Su niño requiere chequeos regulares y tratamiento a lo largo del tiempo.

¿Qué es un brote de lupus?

Nuestro objetivo es lograr que el lupus de su niño esté en **remisión**. La remisión quiere decir que la enfermedad está bajo control y que su niño se siente bien.

El **brote** es cuando reaparecen o empeoran los síntomas, después de haber mejorado.

Piense en el lupus como si fuera un incendio:

- En un principio, el incendio es grande y difícil de controlar. Su niño puede sentirse muy mal y tener que empezar su tratamiento con varios medicamentos, que pueden incluir los intravenosos (I.V.). Igual que las mangueras que usan los bomberos para ayudar a apagar rápidamente el incendio, estos tratamientos tempranos ayudan a controlar rápidamente la inflamación para evitar que ocasione daños. ¡Usted no se limita simplemente a lanzar cubos de agua cuando su casa se está incendiando!
- A medida que va mejorando su niño, podría necesitar menos medicamentos para mantener apagado el incendio. Es posible que el médico pueda reducir gradualmente los medicamentos para encontrar la combinación adecuada para su niño.
- El brote es exactamente igual a cuando el incendio vuelve a encenderse súbitamente. Puede ocasionar daños si no lo trata. Lo ideal es detectar el brote cuando es leve, antes de que se necesite de nuevo la manguera extinguidora de incendios (medicamentos muchos más potentes).

¿Cómo puedo ayudar a prevenir un brote?

Las mejores maneras de ayudar a prevenir un brote son:

- Asegúrese que su niño tome sus medicamentos, según lo prescrito.
- Cumpla con asistir a sus consultas en la clínica y asegúrese de entender el plan a seguir que le dan en cada consulta.

¿Qué debo hacer si se inicia un brote?

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Brote de lupus, continuación

Llame a su equipo de asistencia médica reumatológica, a través del 404-785-8330, si su niño tiene síntomas que le preocupan. Es posible que se presente un brote, incluso si usted es muy cuidadoso.

No espere hasta que las cosas empeoren demasiado. El lupus puede dañar algunos órganos (como los riñones), incluso si su niño no se siente muy mal. Por lo general, detectar y atacar el brote a tiempo, significa que habrá:

- Menos daño.
- Menos medicamentos.
- Una recuperación más rápida.

Si tiene dudas, es más seguro llamar o enviar un mensaje por MyChart para preguntar: “¿Esto es algo que puedo vigilar en casa o tengo que hacer algo al respecto ahora mismo?”

Su niño pudiera no necesitar una consulta urgente si los cambios son leves, tales como:

- Dolores leves que ha tenido antes y que van y vienen.
- Días en los que se siente ligeramente más cansado y que mejoran cuando descansa. Su niño logra mantener su rutina diaria.
- Erupciones leves y conocidas que ha tenido antes y de las que el médico ya está enterado.

Incluso cuando se trata de cambios leves, es útil hacer lo siguiente:

- Escribir los síntomas en un diario de síntomas (el tipo, cuando ocurrieron y lo que intentó para corregirlos).
- Mencionarles estos síntomas al médico o al enfermero de su niño en su próxima consulta o enviarles un mensaje por MyChart si necesita que le respondan antes.

¿Cuándo debo llamar al médico?

Llame al médico de su niño **el mismo día o al día siguiente** si su niño tiene alguno de los síntomas siguientes:

- Hinchazón o dolor articular nuevo o que empeora mucho
- Erupción nueva, especialmente después de exposición al sol, que se propaga o duele
- Fiebre de más de 100.4 °F sin síntomas de resfrío, gripe o virus estomacal
- Está tan cansado que apenas puede hacer las cosas más normales, como ir a la escuela, trabajar o realizar las tareas domésticas usuales
- Dolor de cabeza intenso (muy fuerte) que no mejora con medicamentos
- Orina espumosa o de color rojizo
- Orina mucho menos de lo normal
- Dolor de estómago fuerte o que se repite con frecuencia
- Vomita (devuelve) y no logra tomar o retener los medicamentos
- Otros síntomas que le preocupen

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Brote de lupus, continuación

¿Cuándo debo llamar al 911?

Llame **de inmediato** al 911 si su niño presenta alguno de los síntomas siguientes:

- Dificultad para respirar
- Dolor de pecho o latido cardíaco rápido
- Debilidad súbita o no puede mover partes del cuerpo
- No puede hablar con claridad o tiene parálisis facial (rostro caído)
- Convulsiones
- Confusión o no actúa como de costumbre
- Dolor muy fuerte y súbito que no mejora con ningún tratamiento que reciba en casa

Esta hoja educativa contiene sólo información general. Hable con el médico de su niño o con un miembro de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.