

La enfermedad de Kawasaki (Kawasaki disease)



¿Qué es la enfermedad de Kawasaki?

La enfermedad de Kawasaki puede lesionar los vasos sanguíneos pequeños y medianos del cuerpo.

Puede también causar lo siguiente:

- Dañar los vasos sanguíneos que llevan sangre a los músculos del corazón.
- Afectar los ojos, la mucosa de la boca, la piel y ganglios linfáticos.

La enfermedad de Kawasaki es común en niños de ascendencia asiática, pero puede ocurrir en todas las razas. Es la causa más frecuente de cardiopatía adquirida en niños en los Estados Unidos. Adquirida significa que es una enfermedad que el niño contrae; no nace con ella.

La causa de esta enfermedad se desconoce. Generalmente afecta a niños menores de 5 años, pero puede verse también en niños mayores. Su hijo no puede contraer la enfermedad de Kawasaki de otra persona.

¿Cuáles son los síntomas posibles?

Su hijo podrá presentar uno o más de los siguientes síntomas:

- Fiebre alta (temperatura corporal entre 102°F y 104°F) que dura por lo menos 5 días.
- Enrojecimiento de los ojos, por lo general sin secreción. Puede tener lagrimeo.
- Cambios en la boca, como enrojecimiento, hinchazón y agrietamiento de los labios; también enrojecimiento o inflamación de la lengua.
- Sarpullido de color rojo, generalmente acompañado de picazón, que suele observarse en la parte principal del cuerpo, especialmente en el pecho, el estómago y los genitales (partes privadas).
- Hinchazón y enrojecimiento de las manos y los pies que pueden escamarse a medida que la fiebre desaparece.
- Inflamación de los ganglios linfáticos del cuello.

Otros síntomas podrán incluir:

- Irritabilidad o somnolencia
- Diarrea (heces acuosas)
- Vómitos
- Dolor al orinar
- Dolor de estómago
- Inflamación de los ganglios linfáticos de todo el cuerpo
- Dolor en las articulaciones

¿Qué pruebas podrán hacerle a mi hijo?

Posiblemente le hagan una o más de las siguientes pruebas:

- Electrocardiograma (EKG, en inglés) para controlar el ritmo de los latidos del corazón.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

La enfermedad de Kawasaki, continuación

- Ecocardiograma (ECHO, en inglés) para revisar los vasos alrededor del corazón y controlar el funcionamiento del corazón.
- Análisis de sangre.
- Análisis de orina.
- En algunos casos, ecografía del abdomen (barriga) para ver si los órganos del cuerpo han aumentado de tamaño.

¿Cómo se trata?

Algunas pautas de tratamiento podrán incluir los siguientes medicamentos:

- Inmunoglobulina intravenosa (IVIG, en inglés) en el hospital. A veces se necesitan varias dosis.
- Una dosis baja de aspirina por 6 semanas o más (hasta que un ecocardiograma muestre que los vasos sanguíneos han regresado a la normalidad).
- Esteroides en casos de alto riesgo.
- Otros medicamentos en caso de que surjan complicaciones.

¿Qué pasará después?

Después de algunas semanas empezarán a desaparecer los signos de la enfermedad. En ese momento, su hijo podrá tener:

- Surcos profundos en las uñas de las manos y los pies.
- Descamación de la piel alrededor de los dedos de las manos y los pies.
- Dolor e inflamación de las articulaciones, especialmente en las rodillas.

La complicación más alarmante son los cambios en la arteria coronaria. Este riesgo existe para todos, pero el riesgo disminuye cuando la persona recibe tratamiento con IVIG.

¿Qué más puedo hacer?

Asegúrese de que su hijo:

- Siga tomando aspirina por el tiempo que el médico indique.
- Se haga un electrocardiograma y un ecocardiograma de control cuando el médico lo indique.
- No reciba ninguna vacuna de virus vivo, por ejemplo, la vacuna contra las paperas-rubéola-sarampión (triple vírica o MMR, por sus siglas en inglés) ni la de la varicela hasta que el médico lo aconseje.
 - Por lo general, no se aconseja su administración por 11 meses. Esto se debe a que la IVIG puede evitar que la vacuna funcione como es debido.
 - Consulte al médico de su hijo si planea viajar a un área donde es común el sarampión.
- Siga recibiendo la vacuna contra la gripe.

¿Cuándo debo llamar al médico?

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

La enfermedad de Kawasaki, continuación

Llame al médico de su hijo si su hijo tiene lo siguiente:

- Zumbidos en el oído
- Signos de que la enfermedad de Kawasaki ha regresado.
- Fiebre (temperatura de 100.4°F 38°C o más), especialmente después de 36 horas de recibir IVIG.
- Respira con mucha rapidez o tiene dolor en el pecho.
- Está más irritable o duerme más de lo normal.
- Tiene cualquier problema en el estómago.

Llame también al médico en los siguientes casos:

- Su hijo estuvo en contacto con alguien que tenía varicela, sarampión o gripe (*flu*, en inglés), especialmente si aún está tomando aspirina.
- Tiene alguna pregunta o le preocupa cómo se siente su hijo o su aspecto.

Esta hoja informativa contiene sólo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.