

# Aislamiento en el hospital (Isolation in the hospital)



Nuestro personal se higienizará las manos y llevará puesto uno o más artículos de protección desechables al atender a su hijo (máscaras, batas o guantes). Esto es para evitar la propagación de gérmenes (bacterias y virus) de su hijo a otras personas y viceversa. A este tipo de artículos se los llama equipo de protección personal (PPE, en inglés) para «Aislamiento».

## ¿Cómo puedo ayudar a prevenir la propagación de gérmenes?

Una buena higiene de las manos es la mejor manera de ayudar a prevenir la propagación de gérmenes. Límpiense bien las manos al entrar y salir de la habitación de su hijo. Usted puede lavárselas con agua y jabón o usar un gel o espuma desinfectante con alcohol.

Siga los siguientes pasos al lavarse las manos:

1. Mójese las manos con agua tibia.
2. Ponga una pequeña cantidad de jabón en las manos.
3. Frótese las manos durante al menos 20 segundos. Lávese entre los dedos, el dorso de las manos y debajo de las uñas.
4. Enjuáguese bien las manos con agua.
5. Séqueselas bien con una toalla de papel limpia.
6. Use otra toalla de papel limpia para cerrar la llave del grifo.

Puede usar un gel o espuma desinfectante con alcohol si no observa suciedad en las manos.

- Si usa gel, use una cantidad del tamaño de una moneda.
- Si usa espuma, use una cantidad del tamaño de una pelota de golf.

## ¿Mi hijo puede tener visitas?

Las normas de visitas del hospital pueden cambiar. Hable con el equipo de atención médica de su hijo para obtener información actualizada.

## ¿Qué más necesito saber acerca del aislamiento?

- **Juguetes, juegos, libros:** no traiga cosas innecesarias a la habitación de su hijo. Cualquier cosa que usted traiga deberá permanecer allí hasta que se limpie.
- **Mascarillas:** el equipo de atención médica le dirá si debe usar mascarilla.
- **Actividad:** su hijo debe permanecer en su habitación mientras está en aislamiento. Pregunte a su enfermero si un especialista en atención emocional pediátrica (Child Life Specialist) puede llevar actividades a la habitación de su hijo.
- **Traslado fuera de la habitación:** si su hijo tiene que trasladarse a otra área para que le hagan exámenes o reciba tratamiento, tal vez deba usar una máscara.
- **Comida:** la comida del paciente que se guarda en un refrigerador de la unidad debe estar en recipientes tapados, etiquetados y fechados. Los alimentos que se retiren del refrigerador y se lleven a la habitación de su hijo no pueden regresar al refrigerador. Esto es para prevenir la propagación de infecciones.

**En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.**

# Aislamiento en el hospital, continuación

Esta tabla presenta tipos de aislamiento que pueden utilizarse en el hospital. También le muestra lo que usted y nuestro personal deben usar mientras atienden a su hijo. Tal vez le pidamos que use otros artículos además de los que se enumeran a continuación. Hable con el equipo de atención médica si tiene preguntas.

	Paciente, familia y visitantes				Personal				
	Higiene de manos	Guantes	Bata	Máscara	Higiene de manos	Guantes	Bata	Máscara	Protección de ojos
									
<b>Contacto</b>	✓				✓	✓	✓		
<b>Contacto – Es obligatorio lavarse las manos</b>	✓				✓	✓	✓		
<b>Precauciones reforzadas de transmisión por gotas y por contacto</b>	✓			Al salir de la habitación	✓	✓	✓	✓	✓
<b>Transmisión por gotas</b>	✓			Al salir de la habitación	✓			✓	✓
<b>Transmisión por aire</b>	✓			En todo momento	✓			✓	✓
<b>Entorno de protección</b>	✓			Solo para el paciente al salir de la habitación	✓				

Esta hoja informativa contiene sólo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.