

La enteropatía inflamatoria y la desnutrición

(Inflammatory bowel disease and malnutrition)



¿Qué es la desnutrición?

Los niños con enteropatía inflamatoria (IBD, en inglés), como es el caso de la enfermedad de Crohn y la colitis ulcerosa, tienen más probabilidades de sufrir desnutrición. Si su hijo tiene IBD, es importante que siga una dieta equilibrada y nutritiva que lo ayude a controlar la enfermedad.

La desnutrición aparece cuando el cuerpo no recibe la nutrición que necesita para realizar las actividades de la vida diaria. La IBD hace que a su hijo le cueste digerir la comida y absorber los nutrientes. Esto puede llevar a niveles bajos de vitaminas y a la desnutrición.

¿Cuáles son los signos de la desnutrición?

Algunos de los signos incluyen:

- Pérdida de peso
- Fatiga (cansancio extremo) o falta de energía
- Retraso del crecimiento o estatura baja
- Pérdida de grasa y masa muscular
- Debilidad muscular
- Menor fuerza en los huesos
- Mala cicatrización de las heridas

¿Cómo ocasiona desnutrición la IBD?

- La inflamación del intestino delgado dificulta la descomposición de los alimentos y la absorción de los nutrientes.
- La inflamación del intestino grueso dificulta la absorción de agua y electrolitos.
- Otros síntomas comunes de la IBD pueden derivar en deshidratación, deficiencia de hierro y anemia. Estos síntomas incluyen:
 - Diarrea
 - Dolor abdominal (de barriga)
 - Náuseas
 - Sangrado por el recto
 - Disminución del apetito
 - Pérdida crónica (a largo plazo) de sangre

¿Cómo puedo ayudar a mi hijo a evitar la desnutrición?

Para ayudar a su hijo a evitar la desnutrición:

- Dele una dieta equilibrada a base de frutas, verduras, granos y proteínas.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de emergencias más cercana.

La enteropatía inflamatoria y la desnutrición, continuación

- Pregunte sobre los análisis de sangre que detectan niveles bajos de vitaminas y minerales.
- Hable con su médico sobre las vitaminas que necesita su niño.

Hable con el gastroenterólogo (doctor del intestino) sobre las dietas especiales que pueden ayudar a tratar la IBD y la desnutrición. Un especialista en nutrición certificado (nutricionista) puede enseñarle más sobre estas dietas. Las dietas incluyen:

- Solo nutrición enteral (fórmula por vía oral o a través de una sonda de alimentación).
- Una parte de nutrición enteral (fórmula por vía oral o a través de una sonda de alimentación) y algunos alimentos comunes
- Dieta de carbohidratos específicos (SCD)
- Dieta de exclusión para la enfermedad de Crohn (CDED)

Esta hoja informativa contiene solo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de emergencias más cercana.