

Cuidado de la incisión después de una cirugía de corazón

(Incision care after heart surgery)



Cuando su hijo salga del hospital, su incisión necesitará cuidados especiales. Siga las instrucciones del médico y las pautas siguientes para ayudar a que cicatrice la incisión.

¿Cómo debo cuidar la incisión de mi hijo?

- Su hijo puede bañarse en la ducha o en la bañera. Todos los días, lave la incisión cuidadosamente con agua y jabón y los sitios de inserción de los tubos en el pecho. Luego, enjuague y seque dando palmaditas.
 - Hágalo una vez al día durante los primeros 14 días después de la cirugía.
 - Use solamente agua limpia del grifo sobre la incisión.
 - No remoje la incisión ni la deje mucho tiempo bajo el agua.
- No aplique ninguna loción, crema o ungüento sobre la incisión o alrededor de los sitios donde se colocaron los tubos en el pecho. Puede aplicar un protector solar sobre la incisión después de 2 semanas.
- Su hijo podrá sentir picazón en el lugar de la incisión. Esto es normal y es parte del proceso de cicatrización.
- Al principio, la herida estará ligeramente elevada y algo enrojecida. La hinchazón y el enrojecimiento desaparecerán con el tiempo.
- Puede tomar una foto de la incisión de su hijo el día que se vayan del hospital y usarla en casa como referencia para ver los cambios de la incisión.

¿Qué está cubriendo la incisión?

Su hijo podrá tener un vendaje para cubrir la incisión. Se lo quitará en casa.

Su hijo podrá tener uno (1) de los vendajes que se mencionan a continuación. Hable con su médico sobre el vendaje de su hijo.

- El Dermabond es un adhesivo transparente que mantiene unidos los bordes de la piel y actúa como barrera protectora.
 - No pellizque el Dermabond.
 - Retire el vendaje 14 días después de la cirugía. Para más detalles, lea la hoja informativa: «Cómo retirar el Dermabond».
- El Dermabond Prineo es una malla autoadhesiva que mantiene unidos los bordes de la piel y actúa como barrera protectora.
 - Retire el vendaje 14 días después de la cirugía. Para más detalles, lea la hoja informativa: «Cómo retirar el Dermabond Prineo».

¿Cuándo debo llamar al médico?

Llame al médico de su hijo **de inmediato** si observa signos de infección, tales como:

- Aumento de la hinchazón.
- Aumento del enrojecimiento alrededor de la herida o de los sitios de inserción de los tubos en el pecho o estrías rojas que salen de esos sitios.
- Aumento del dolor o la sensibilidad.
- Secreción o sangrado proveniente de la incisión.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de emergencias más cercana.

Cuidado de la incisión después de una cirugía de corazón, continuación

- Mal olor proveniente de la incisión.
- Su hijo tiene fiebre de más de 100.5 °F.

Llame también al médico si ocurre lo siguiente:

- La incisión se abre o se separa.
- Tiene alguna pregunta o inquietud sobre el aspecto que tiene su hijo o cómo se siente.

¿En qué actividades puede participar mi hijo?

Durante la cirugía, se le separó hueso del pecho. Toma 6 semanas para que los huesos sanen completamente. Hable con el médico sobre el cuidado específico que necesita su hijo. Algunas recomendaciones:

Escuela y guardería

- La mayoría de los niños regresan a la escuela o a la guardería después de la primera consulta posoperatoria con el cirujano. Generalmente esta consulta es 1 semana después del alta.
- Su hijo no debe cargar una mochila por 6 semanas.
- Tampoco debe cargar nada que pese más de 5 libras por 6 semanas.
- La mayoría de los niños pueden ir a la clase de educación física (PE) después de 6 semanas. Pregunte al médico de su hijo cuándo podrá regresar a su clase de PE.

Juegos y deportes

- Anime a su hijo para que camine y retome su rutina normal según pueda. Es posible que su hijo quiera jugar el primer día que llegue a casa. Su hijo puede subir y bajar escaleras.
- Durante 6 semanas, no jale a su hijo de los brazos ni lo alce por debajo de los brazos.
- Evite cualquier golpe fuerte en el pecho. Durante 6 semanas, no permita que haga ningún deporte de contacto (como fútbol americano, baloncesto o fútbol).
- Durante 6 semanas, no permita que juegue con algo que pueda pegarle en el pecho como por ejemplo, saltar en un trampolín, hacer karate, lucha libre o usar las barras pasamanos.
- Si recibe tratamiento de fisioterapia (PT), su hijo podrá regresar y seguir las indicaciones que le dieron en el hospital.
- Si se trata de un bebé:
 - Procure acostarlo boca abajo mientras esté despierto y bajo supervisión. No hay problema que se dé vuelta y se ponga boca abajo.
 - Puede sacarle los gases colocándolo sobre su hombro o sobre sus rodillas mientras le sostiene la cabeza y el cuello.

Carros y camionetas

- Su hijo debe usar el cinturón de seguridad en todo momento cuando viaje dentro de un vehículo. Debe usar siempre un asiento de seguridad infantil o un asiento elevador (*booster seat*) hasta que alcance el límite de estatura o peso.
- No coloque ningún relleno alrededor del cinturón de seguridad ni de las correas del asiento.
- Los adolescentes no deben conducir durante 6 semanas.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de emergencias más cercana.

Cuidado de la incisión después de una cirugía de corazón, continuación

Natación

- Su hijo puede nadar en una piscina con agua salada o cloro después de 2 semanas, o cuando lo indique el cirujano.
- Podrá nadar en el lago, en el mar o río después de 2 meses.

Esta hoja informativa contiene solo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de emergencias más cercana.