

Ejercitador pulmonar (Incentive spirometer)



¿Qué es un ejercitador pulmonar?

Un ejercitador pulmonar o espirómetro de incentivo es un aparato que le ayuda a su hijo a expandir los pulmones y respirar profundamente. Muchas veces se usa para ayudar a evitar problemas respiratorios después de una cirugía. A veces se usa para ayudar a tratar problemas respiratorios como la neumonía.

¿Por qué mi hijo tiene que usar un ejercitador pulmonar?

Después de cirugía, muchas veces los niños sienten dolor y no respiran tan profundamente como deberían.

- Cuando esto ocurre, las vías respiratorias se pueden bloquear con secreciones y causar problemas respiratorios.
- El problema se puede empeorar aún más si el niño está acostado en la cama.
- Un ejercitador pulmonar le puede ayudar a su hijo a respirar profundamente y a prevenir problemas respiratorios después de una cirugía.

¿Cuáles son los pasos para usar un espirómetro?

Para obtener mejores resultados:

- Haga que su hijo se siente derecho.
- Póngale una almohada o una toalla enrollada sobre el sitio donde tuvo la cirugía. Esto ayuda a proteger el área.
- Ponga la boquilla en la boca de su hijo y pídale que inhale (que respire hacia adentro) tan profundo como pueda.
- Pídale que contenga la respiración de 2 a 3 segundos y luego exhale (deje salir el aire). Debe haber un poco de resistencia.
- Repita estos pasos de 10 a 15 veces.

Pregunte al enfermero o terapeuta respiratorio de su hijo con qué frecuencia necesita su hijo usar el ejercitador pulmonar.

¿Qué más necesito saber?

El uso del ejercitador pulmonar le puede provocar tos a su hijo. La tos saca la flema y el líquido de los pulmones. Su hijo debe toser lo más seguido posible, por ejemplo, cada hora mientras esté despierto, o según indique el médico.

Esta hoja educativa contiene sólo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.