

Cómo usar una jeringa oral

(How to use an oral syringe)



¿Qué es una jeringa oral?

La jeringa oral sirve para medir los medicamentos líquidos de forma precisa. Las dosis de medicamentos para bebés y niños se basan en el peso, son muy específicas y deben medirse cuidadosamente.

No use cucharitas ni cucharas de cocina para medir los medicamentos. No le darán la dosis correcta y por ese motivo no deben usarse.

Las jeringas orales vienen en diferentes tamaños. Mililitros (mL) y centímetros cúbicos (cc) son lo mismo.

- Es posible que deba medir los medicamentos líquidos en fracciones (o partes) de mililitro.
- Pida al médico o farmacéutico de su hijo que le muestren exactamente hasta qué línea debe medir en la jeringa.
- Si la jeringa viene con una tapa, deseche la tapa antes de usar la jeringa ya que su hijo podría asfixiarse con ella.

¿Dónde puedo conseguir una jeringa oral?

Puede conseguir una jeringa oral en la farmacia o botica, pero antes de comprarla o usarla, revise los números y líneas que aparecen en la parte externa de la jeringa para asegurarse de que pueda medir la dosis correcta para su hijo.

¿Cómo puedo convertir las cucharaditas en mililitros?

Utilice la siguiente tabla para convertir las cucharaditas (cdtas) en mililitros (mL):

Cucharadita (cdta) <i>Teaspoon (tsp)</i>	Mililitros (mL)
¼ cdta.	1.25 mL
½ cdta.	2.5 mL
¾ cdta.	3.75 m
1 cdta	5 mL
1 ½ cdta.	7.5 mL

¿Cómo puedo convertir las cucharadas en mililitros?

1 cucharada (cda. o Tbsp en inglés) equivale a 15 mililitros (mL)

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya de inmediato a la sala de emergencias más cercana.

Cómo usar una jeringa oral, continuación

¿Qué debo hacer antes de darle los medicamentos a mi hijo?

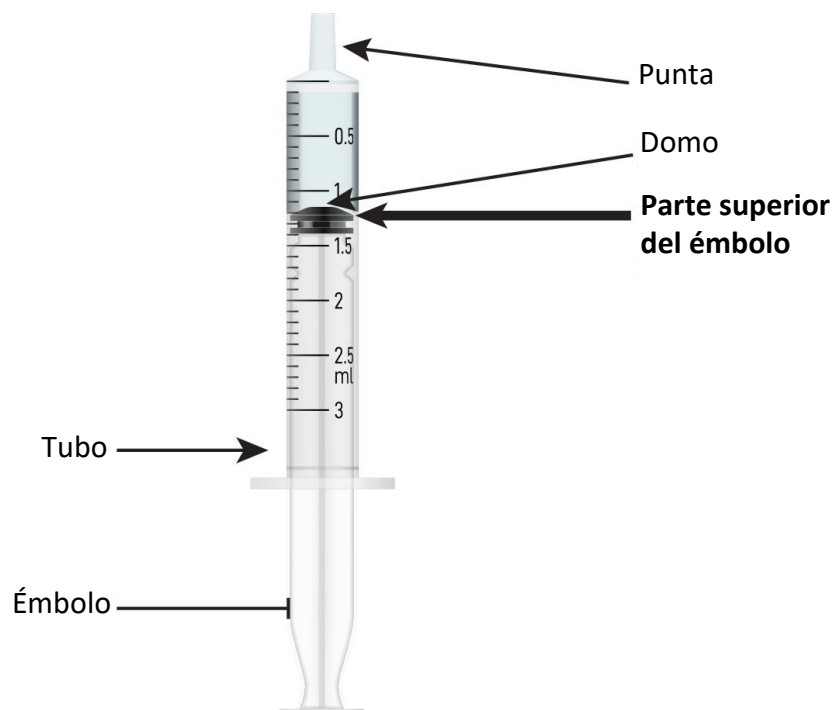
Lávese bien las manos con agua y jabón durante al menos 20 segundos; asegúrese de conocer cualquier instrucción especial para el medicamento y si tiene preguntas, hágaselas al médico o al farmacéutico.

¿Cuáles son los «5 elementos correctos» para administrar medicamentos?

1. **Medicamento correcto.** Sepa el nombre del medicamento y lea la etiqueta del envase 3 veces.
2. **Dosis correcta.** Sepa la dosis o cantidad correcta de medicamento que debe administrar según las indicaciones del médico.
3. **Horario y frecuencia correctos.** Sepa a qué hora del día debe administrar el medicamento y con qué frecuencia.
4. **Modo correcto.** Sepa cómo administrar el medicamento.
5. **Niño correcto.** Asegúrese de administrar el medicamento correcto al niño que corresponde.

¿Cómo se lee una jeringa oral?

- Use la parte superior del émbolo para medir el volumen correcto del medicamento.
- Las jeringas vienen en muchos tamaños diferentes, con diferentes medidas. Utilice siempre la jeringa más pequeña posible para cada medicamento.

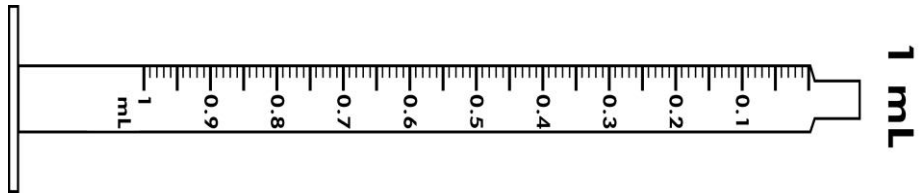


En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya de inmediato a la sala de emergencias más cercana.

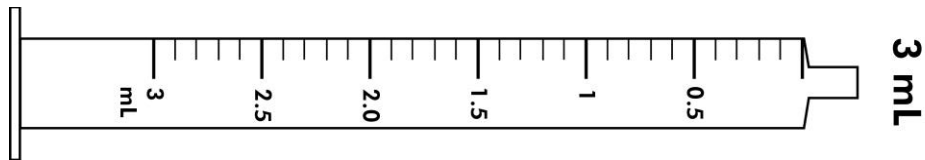
Cómo usar una jeringa oral, continuación

Algunos tamaños de jeringa diferentes

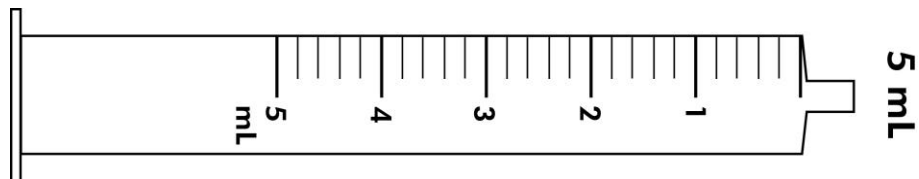
Jeringa de 1 mililitro (mL)



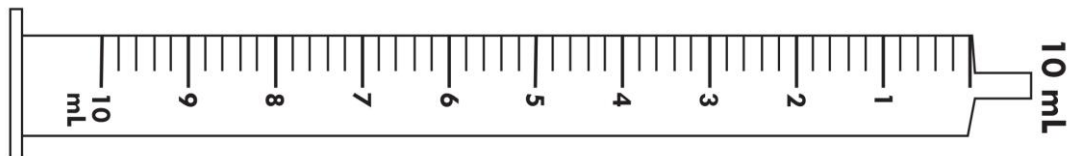
Jeringa de 3 mililitros (mL)



Jeringa de 5 mililitros (mL)



Jeringa de 10 mililitros (mL)



Consulte de la página 7 a la 12 para obtener más información sobre las medidas y las hojas de práctica.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya de inmediato a la sala de emergencias más cercana.

Cómo usar una jeringa oral, continuación

¿Cómo se usa una jeringa oral para medir el medicamento?

Siga estos pasos para medir los medicamentos líquidos de su hijo:

- Agite bien el frasco de medicamento líquido y colóquelo sobre una superficie dura.
- Retire la tapa del frasco.
- Mire los números en la parte externa de la jeringa para determinar cuánto medicamento debe cargar.
- Coloque la jeringa en la abertura del frasco, asegurándose de que la punta llegue hasta el líquido. (También puede verter una pequeña cantidad del medicamento en un vaso para medicamentos limpio y colocar la punta de la jeringa en el vaso en lugar del frasco).
- Jale el émbolo hasta que cargue la cantidad correcta de medicamento en la jeringa.
 - La parte superior del tapón de goma debe coincidir con la línea de volumen correcta para la dosis que debe administrar. Pídale al farmacéutico que marque la línea correcta si no está seguro.
 - Es posible que tenga que inclinar el frasco para la punta de la jeringa llegue al líquido y no le entre aire.
 - Compruebe la dosis observando la jeringa a la altura de los ojos.
- Si hay burbujas de aire, sujete la jeringa con la punta hacia arriba y dele unos golpecitos rápidos para que las burbujas de aire asciendan; presione el émbolo para sacar las burbujas de aire.
- Una vez que las burbujas de aire hayan desaparecido, asegúrese de que la parte superior del émbolo coincida con la línea de volumen correcta. Es posible que tenga que añadir o eliminar medicamento.

¿Qué es un adaptador para frascos?

El adaptador para frascos se ajusta alrededor del cuello del frasco de medicamento líquido y puede ayudarle a extraer el medicamento. Puede comprar adaptadores en su farmacia o botica. Pídale a su farmacéutico que le muestre cómo usarlo.

Cómo usar una jeringa oral, continuación

Algunas sugerencias para administrar medicamentos con una jeringa oral

QUÉ HACER:

- Administre todos los medicamentos como se lo indicó el médico de su hijo.
- Enséñele a su hijo que los medicamentos pueden ayudarlo a sentirse mejor.
- Su hijo debe estar sentado para tomar los medicamentos. Si es un bebé, sosténgalo como si le estuviera dando el biberón.
- Coloque la punta de la jeringa en una de las mejillas de la boca de su hijo.
- Deje que chupe el medicamento, empujando el émbolo lentamente para dar pequeñas cantidades.
- Deje que trague pequeñas cantidades antes de administrar más para evitar que se asfixie y escupa.
- Ofrezca agua o su bebida favorita para que se lave la boca. Puede envolverse un dedo con una toalla de papel limpia y mojada para limpiarle las encías, los carrillos y la lengua después de tomar el medicamento.
- Elogie a su hijo cada vez se tome el medicamento. Dele un abrazo.



shutterstock.com • 539093917

LO QUE NO DEBE HACER:

- No administre medicamentos a su hijo si está acostado.
- No administre medicamentos a su hijo si tiene la cabeza inclinada hacia atrás. Su hijo no puede tragar si tiene la cabeza de esta manera.
- No le eche un chorro de medicamento en la parte posterior de la garganta. Esto podría hacer que el medicamento pase a la tráquea de su hijo y lo asfixie.
- No acueste al bebé o niño hasta que trague todo el medicamento que tiene en la boca.
- No mezcle los medicamentos a menos que el médico le indique.
- No ponga el medicamento dentro de leche de fórmula o jugo, a menos que el médico lo indique.
- No administre los medicamentos en dosis mayores, con más frecuencia ni durante más tiempo que lo que el médico de su hijo le recetó.
- No le diga a su hijo que los medicamentos son caramelos.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya de inmediato a la sala de emergencias más cercana.

Cómo usar una jeringa oral, continuación

¿Cómo se limpia una jeringa oral?

- Jale el émbolo completamente para separarlo de la jeringa.
- Lave ambas partes con agua tibia después de cada uso.
- Séquelas bien.
- No comparta las jeringas con otros niños o familiares para evitar la propagación de gérmenes.

¿Cuándo debo llamar al 911?

Llame al 911 o vaya de inmediato al Servicio de Urgencias (ED) más cercano si su hijo presenta signos de una reacción alérgica grave a un medicamento, como por ejemplo:

- Urticaria (bultos elevados y rojizos en la piel)
- Hinchazón de la boca, los ojos o la cara
- Dificultad para respirar o respiración sibilante
- Se comporta de una manera diferente a lo normal
- Un color azul o morado en las uñas o alrededor de la boca
- Opresión o dolor en el pecho
- Sensación de desmayo, no está despierto o alerta como suele estar

Llame también al médico de su hijo si tiene preguntas o le preocupa lo siguiente:

- Qué aspecto tiene o cómo se siente su hijo.
- Los medicamentos que toma su hijo.

Algunos consejos generales sobre la seguridad de los medicamentos

- Lea siempre la etiqueta antes de administrar un medicamento a su hijo.
- Cuando no use una jeringa oral, use un dispositivo de medición pediátrico para medir la dosis exacta de medicamentos líquidos. Puede comprar uno en su farmacia o botica. **No** use cucharas de cocina o cucharas soperas para medir el medicamento de su hijo.
- Observe a su hijo para cerciorarse de que trague la dosis completa del medicamento.
- Mantenga todos los medicamentos en sus envases etiquetados, fuera del alcance de su hijo. De ser posible, guarde todos los medicamentos en un armario bajo llave.
- Deseche todos los medicamentos después de la fecha de vencimiento que aparece en el envase o cuando su hijo termine la dosis recetada.
- Informe al médico de su hijo, al dentista o al servicio de urgencias sobre cualquier medicamento que esté tomando su hijo. Lleve estos medicamentos consigo.
- Llame al Centro de Control de Intoxicaciones de Georgia al 1-800-222-1222 o llame al 911 de inmediato si su hijo toma más medicamento de lo debido o tiene una reacción adversa.

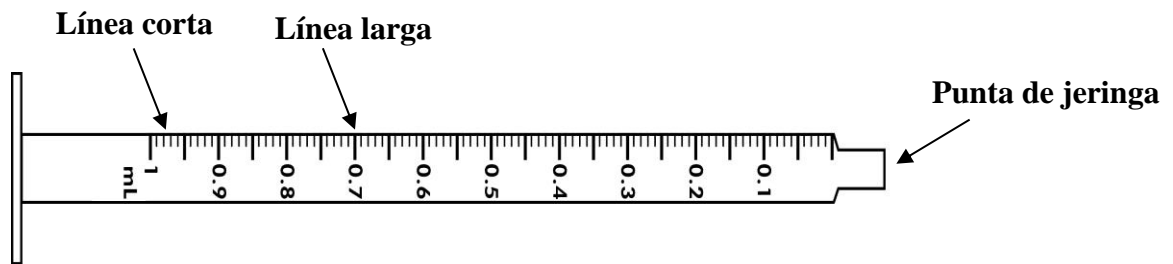
Esta hoja informativa contiene sólo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre los cuidados específicos para él.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya de inmediato a la sala de emergencias más cercana.

Cómo usar una jeringa oral, continuación

Para dosis de medicamentos inferiores a 1 mL

Algunos medicamentos pueden suministrarse en cantidades muy pequeñas. Si la cantidad es inferior a 1 mL, tal vez sea necesario medirla con una jeringa de 1 mL. Pídale a su farmacéutico que marque la jeringa para ayudarlo a medir correctamente.



En esta jeringa de 1 mL:

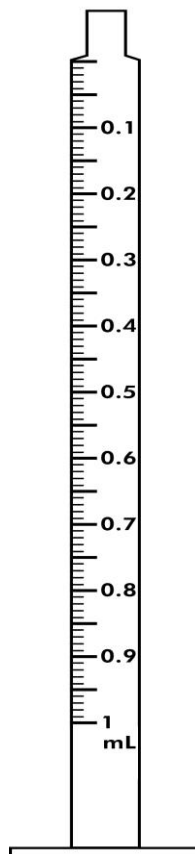
- Cada línea larga equivale a 0.05 mL
- Cada línea corta equivale a 0.01 mL (0.01 → 0.02 → 0.03 → 0.04 → 0.05 mL)

Practiquemos

Ejemplo N.º 1

Debe administrar 0.5 mL de un medicamento.

Coloree sobre la jeringa la cantidad de medicamento que cargaría.



En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya de inmediato a la sala de emergencias más cercana.

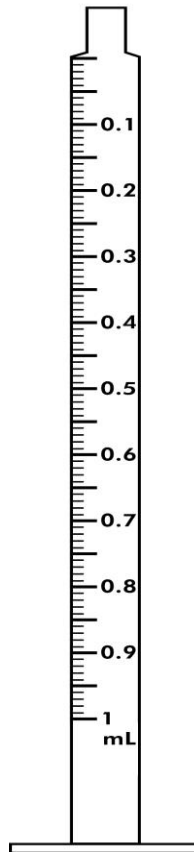
Cómo usar una jeringa oral, continuación

Practiquemos

Ejemplo N.º 2

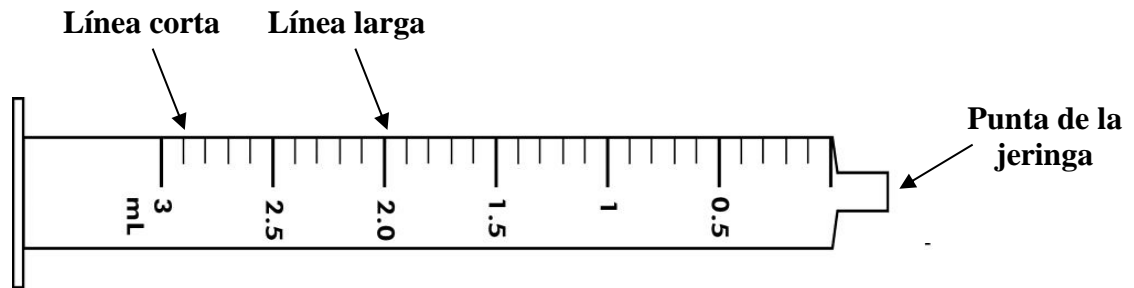
Debe administrar 0.85 mL de un medicamento.

Coloree sobre la jeringa la cantidad de medicamento que cargaría.



Cómo usar una jeringa oral, continuación

Para dosis de medicamento de hasta 3 mL



En esta jeringa de 3 mL:

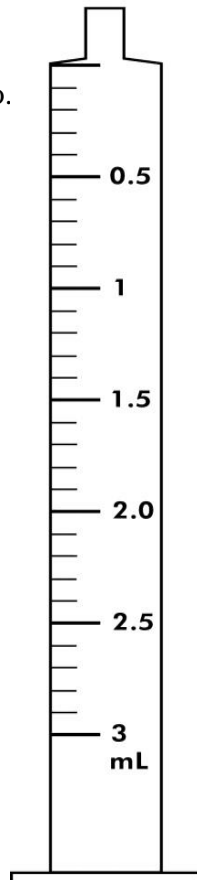
- Cada línea larga equivale a 0.5 mL
- Cada línea corta equivale a 0.1 mL (0.1 → 0.2 → 0.3 → 0.4 → 0.5 mL)

Practiquemos

Ejemplo N.º 1

Debe administrar 2.5 mL de un medicamento.

Coloree sobre la jeringa la cantidad de medicamento que cargaría.



En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya de inmediato a la sala de emergencias más cercana.

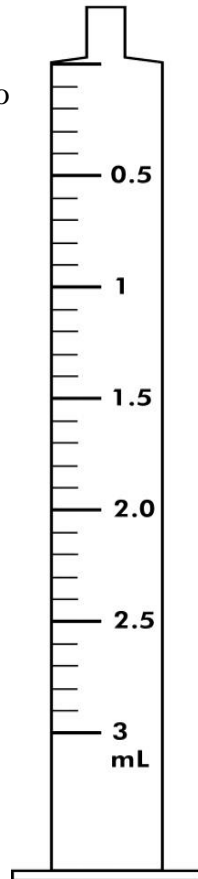
Cómo usar una jeringa oral, continuación

Practiquemos

Ejemplo N.º 2

Debe administrar 1.3 mL de un medicamento

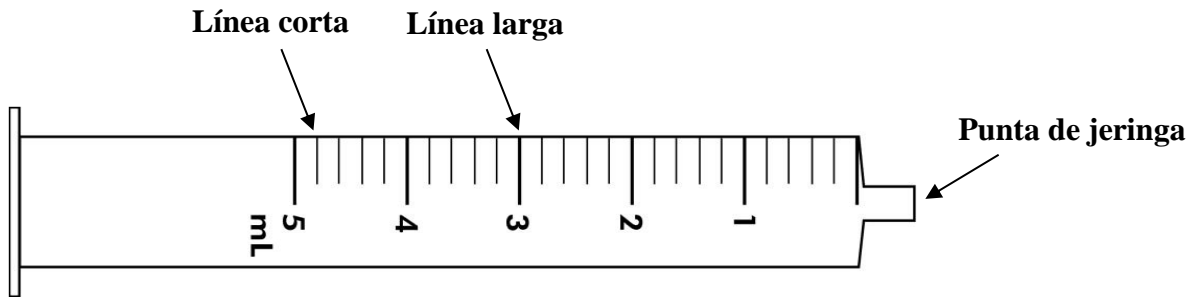
Coloree sobre la jeringa la cantidad de medicamento que cargaría.



En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya de inmediato a la sala de emergencias más cercana.

Cómo usar una jeringa oral, continuación

Para dosis de medicamento de hasta 5 mL



En esta jeringa de 5 mL:

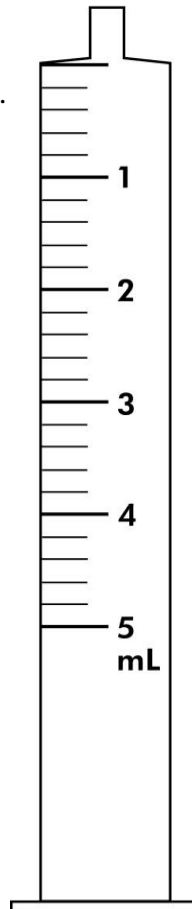
- Cada línea larga equivale a 1 mL
- Cada línea corta equivale a 0.2 mL (0.2 → 0.4 → 0.6 → 0.8 → 1 mL)

Practiquemos

Ejemplo N.º 1

Debe administrar 4.2 mL de un medicamento.

Coloree sobre la jeringa la cantidad de medicamento que cargaría.



En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya de inmediato a la sala de emergencias más cercana.

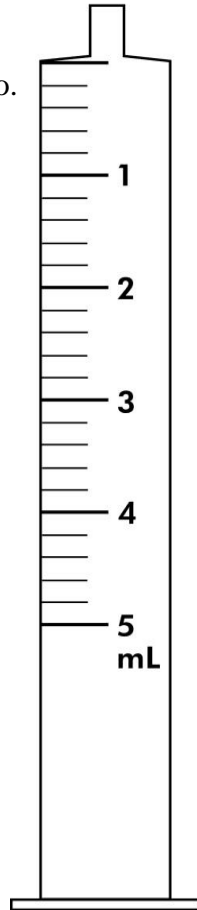
Cómo usar una jeringa oral, continuación

Practiquemos

Ejemplo N.º 2

Debe administrar 3.5 mL de un medicamento.

Coloree sobre la jeringa la cantidad de medicamento que cargaría.

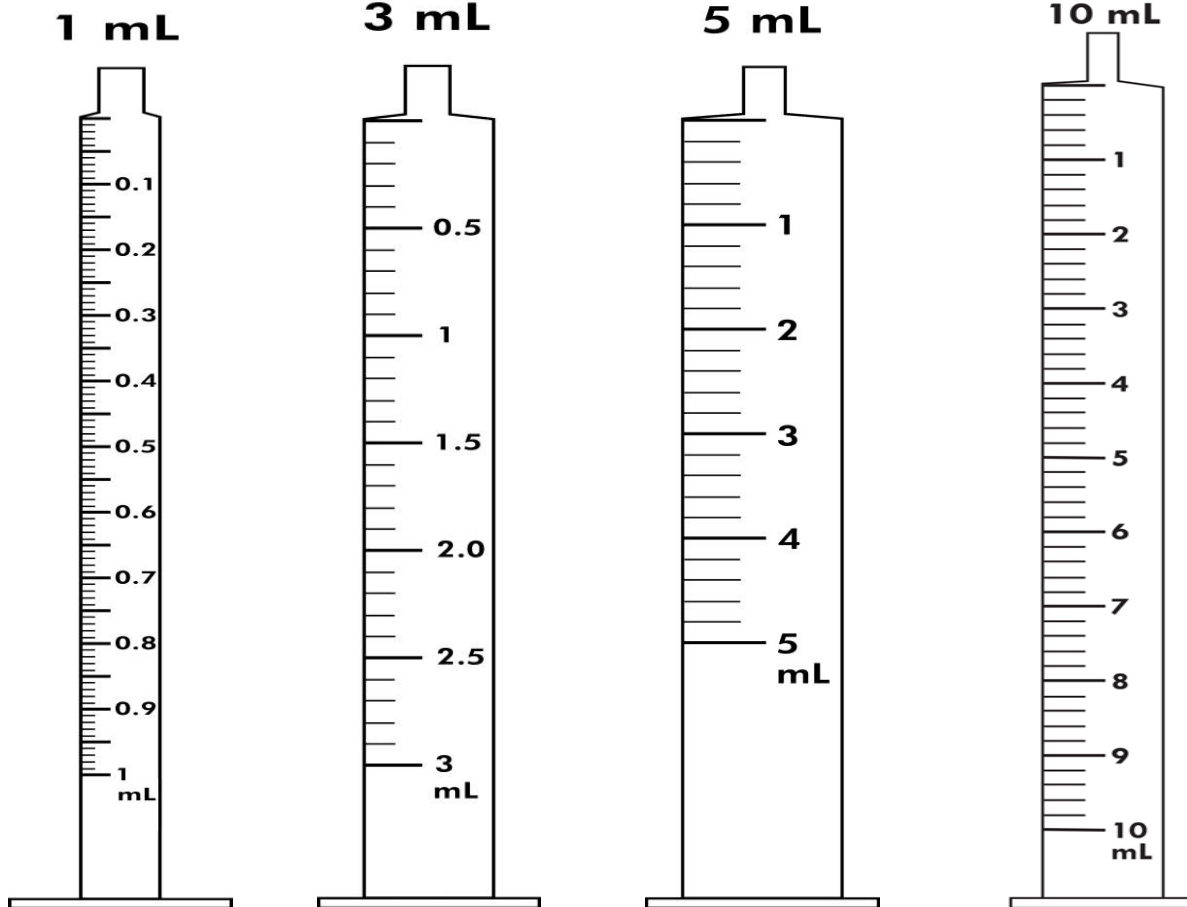


En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya de inmediato a la sala de emergencias más cercana.

Cómo usar una jeringa oral, continuación

Dosis de medicamento de su hijo

Siga siempre las recomendaciones de su médico sobre la cantidad de medicamento que debe administrar (incluso si ya no coincide con la información que aparece en esta página)



Medicamento _____
Concentración _____
Cantidad _____
Dosis _____
Tiempo _____
Vía _____

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya de inmediato a la sala de emergencias más cercana.