

Cómo alternar paracetamol e ibuprofeno

(How to alternate acetaminophen and ibuprofen)



¿Qué son el paracetamol y el ibuprofeno?

El paracetamol y el ibuprofeno son medicamentos que se usan frecuentemente para tratar la fiebre o el dolor.

- Tylenol es el nombre de la marca comercial del paracetamol.
- Advil y Motrin son los nombres de las marcas comerciales del ibuprofeno
- Puede conseguir productos de marcas propias menos costosos.

El paracetamol y el ibuprofeno funcionan de manera diferente. Es posible que el médico de su niño recomiende alternar o rotar ambos medicamentos para controlar la fiebre o el dolor.

Nota: A menudo, los medicamentos contra la tos y el resfriado contienen paracetamol o ibuprofeno. Algunos medicamentos con receta médica contra el dolor, como Norco y Lortab, tienen paracetamol entre sus componentes. No administre ninguno de estos medicamentos además del paracetamol o ibuprofeno normal.

¿Cuánto debería administrar del medicamento?

- Siempre lea las etiquetas de los frascos o cajas. Administre la dosis según el peso de niño.
- Pídale al enfermero, al médico o al farmacéutico que le ayude a calcular si tiene dudas.
- No administre:
 - Paracetamol a los bebés menores de 3 meses de edad sin la recomendación del médico.
 - Ibuprofeno a los bebés menores de 6 meses de edad sin la recomendación del médico.

¿Con qué frecuencia debería administrar el medicamento?

- Por lo general:
 - El paracetamol puede darse cada 6 horas, según sea necesario.
 - El ibuprofeno puede darse cada 6 horas, según sea necesario.
- Puede alternar ambos medicamentos cada 3 horas si se lo indica el médico.
- No administre ambos medicamentos al mismo tiempo ni lo haga con una frecuencia mayor que la aconsejada.

Ejemplo de cómo alternar:

- 6 a.m. - administre ibuprofeno
- 9 a.m. - administre paracetamol
- 12 p.m. al mediodía - administre ibuprofeno
- 3 p.m. de la - administre paracetamol
- 6 p.m. de la - administre ibuprofeno
- Continúe según sea necesario o indicado

En caso de una emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de emergencias más cercana.

Cómo alternar paracetamol e ibuprofeno, continuación

¿Cuándo debo llamar al médico?

Llame al médico de su niño si:

- Tiene alguna pregunta o inquietud acerca del medicamento o la dosis.
- Su niño necesita paracetamol o ibuprofeno durante más de 3 días para tratar fiebre o dolores que no sean el resultado de una cirugía.
- Su niño presenta síntomas por los que le indicaron que debía llamar, según las instrucciones que le dieron en el hospital, el centro quirúrgico o la clínica.

Esta hoja informativa contiene solo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.

En caso de una emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de emergencias más cercana.