

Los cuidados en el hogar tras una cirugía o reparación dental

(Home care after dental surgery or repair)



Quizás hoy le hicieron a su hijo limpieza de dientes, empastes, coronas o extracciones (le sacaron dientes). Esta información le ayudará a cuidar a su hijo en casa.

¿Qué le debo dar de comer y beber a mi hijo?

- Empiece con líquidos claros como:
 - Jugos
 - Paletas de helado
 - Gatorade o Powerade
 - Agua.
- Una vez que su hijo pueda tomar sin dificultad, añada alimentos blandos como:
 - Puré de papas
 - Pudines
 - Huevos revueltos
- Evite las bebidas calientes por 48 horas.
- Evite las comidas crocantes, saladas, picantes y ácidas por 48 horas.
- Si a su hijo le sacaron dientes, procure que no use pitillos (popotes) ni vasitos entrenadores (*sippy cups*) por 48 horas en lo posible.
- Haga que su hijo tome mucho líquido.

¿Cómo debo cuidar a mi hijo en casa?

- Su hijo podrá tener la boca dormida por unas 4 horas después de la cirugía dental. Observe a su hijo con detenimiento para asegurarse de que no se muerda ni rasguñe los labios, las mejillas o la lengua.
- Su hijo podrá tener un poco de fiebre (entre 99°F y 100.5°F) los primeros días después de la operación. Asegúrese de llamar al médico si su hijo tiene:
 - Fiebre mayor de 100.5°F.
 - Mal olor en la boca.
- Tal vez se le hinchen los labios o las mejillas. Póngale una toallita fría, una bolsa de hielo o una compresa helada sobre los labios o mejillas por unos 10 minutos cada vez para aliviar las molestias.
- Podrá tener un poco de sangrado después de la extracción. Esto es normal. Si sangra, haga lo siguiente:
 - Haga que muerda una toallita limpia y seca o una gaza por 20 minutos.
 - No trate de sacarle los coágulos de sangre.
- Es importante mantener la boca de su hijo bien limpia para promover la cicatrización. Siga las indicaciones del médico sobre cuándo puede volver a cepillarse los dientes y usar el hilo dental.

Si tiene alguna preocupación urgente o una emergencia, llame al 911 o vaya de inmediato a la sala de urgencias más cercana.

Los cuidados en el hogar tras una cirugía o reparación dental, continuación

¿Qué medicamentos debo darle?

- Dele paracetamol (Tylenol o una marca menos costosa) si lo aconsejó el médico para aliviar el dolor. Siga con detenimiento las instrucciones en el envase del medicamento o pregunte al médico de su hijo qué cantidad le debe dar.
 - No le dé más de 5 dosis de paracetamol en un período de 24 horas.
 - Si su bebé tiene menos de 3 meses, no le dé paracetamol sin la autorización del médico.
- Si a su hijo le recetaron un analgésico para el dolor que contiene paracetamol (*acetaminophen*):
 - No le dé más paracetamol a menos que ya hayan pasado 4 horas desde que se administró la última dosis del medicamento recetado.
 - Espere 4 horas más antes de darle otra dosis de cualquiera de los dos medicamentos.
- Dele otros medicamentos según indicó el médico.

¿Qué puede hacer mi hijo?

- El día de la cirugía o reparación dental, su hijo debe quedarse en casa. Podrá realizar actividades tranquilas como, por ejemplo:
 - Mirar televisión
 - Escuchar música
 - Leer
 - Jugar juegos de mesa
- Su hijo podrá retomar sus actividades normales al día siguiente si se siente bien.

¿Cuándo debo llamar al médico?

Llame al médico de su hijo **de inmediato** si presenta lo siguiente:

- Secreción con mal olor o pus en cualquiera de los sitios donde se realizó la extracción.
- Sangrado que persiste durante 6 horas después de haber mordido una toallita 2 veces por 20 minutos cada vez.
- Fiebre de más de 100.5°F

¿Qué tipos de cuidados necesitará después?

El médico le dirá cuándo programar una cita de control. Vaya a la cita para procurar mantener la salud dental de su hijo.

Esta hoja informativa contiene sólo información general. Hable con el médico o con uno de los integrantes del equipo de atención médica sobre el cuidado específico de su hijo.

Si tiene alguna preocupación urgente o una emergencia, llame al 911 o vaya de inmediato a la sala de urgencias más cercana.