

¿Qué es una ortesis de abducción de cadera?

Una ortesis de abducción de cadera (también llamada *Rhino cruiser*) es un dispositivo ortopédico de plástico y espuma que:

- Se sujeta alrededor de la cintura y de cada muslo.
- Mantiene articulaciones de las piernas y de la cadera separadas.
- Estabiliza las caderas para que puedan desarrollarse correctamente.
- Puede usarse solo de noche o durante todo el día y la noche, según lo que su hijo necesite.
- La corrección adecuada puede demorar varios meses.

¿Quién tratará a mi hijo?

Un ortesista tratará a su hijo. Los ortesistas miden, diseñan y colocan dispositivos ortopédicos.

¿Cómo puedo ayudar a mi hijo a prepararse?

Dígale a su hijo que es normal que se sienta adolorido y sensible.

- Tal vez recién le hayan sacado un yeso o una férula.
- Es posible que tenga moretones, hinchazón o que el área esté sensible al tacto.

Cómo preparar a su hijo antes de colocar la ortesis.

- Lávelo **cuidadosamente** con agua tibia y jabón.
- Retire la piel seca que le haya quedado sobre la piel debido al yeso o a la férula.

¿Qué debe usar mi hijo debajo de la ortesis?

Póngale un pañal y pantalones elásticos delgados o mallas. No debe usar nada que tenga cierres, broches ni bandas gruesas en la cintura.

¿Cómo se usa la ortesis?

Hable con el médico de su hijo o con su ortesista para que le enseñen cómo se pone la ortesis. Algunas recomendaciones:

- Póngale un pañal y pantalones limpios. Limpie la ortesis si es necesario.
- Coloque las manos por debajo de las nalgas de su hijo. Levántele las nalgas con las manos y colóquelo la ortesis por debajo. No levante a su hijo sujetándolo por las piernas.
- Coloque la espuma alrededor de los muslos de su hijo. Asegure y ajuste las correas de Velcro alrededor de la cintura y de cada muslo.
- Su hijo podrá sentarse, darse vuelta, levantarse, pararse e incluso caminar con la ortesis siempre y cuando esté colocada y ajustada de forma correcta.

Si tiene alguna preocupación urgente o una emergencia, llame al 911 o vaya de inmediato a la sala de urgencias más cercana.

Órtesis de abducción de cadera, continuación

- Ajuste las correas para que estén ajustadas, pero no demasiado apretadas.
 - Debe dejar un espacio de entre 2 y 3 dedos entre las almohadillas de espuma de los muslos y su hijo.
 - Debe dejar un espacio de entre 4 y 5 dedos debajo de la correa de la cintura.

¿Cómo limpio la ortesis?

Humedezca un paño con alcohol para fricciones y limpie la ortesis todos los días. Deje que se seque antes de volver a ponérsela a su hijo. Deje que se seque al aire o séquela con toquécitos suaves si es necesario.

¿Cuáles son los riesgos?

La ortesis está diseñada para estabilizar las caderas de su hijo hasta que sanen. Es posible que la ortesis:

- Haga mucha presión o fricción sobre la piel.
- Se coloque demasiado floja, lo que hace que las caderas no sanen correctamente.
- Aumente la sudoración.
- Aumente la posibilidad de que su hijo se caiga por la manera en la que el aparato le sostiene las caderas. Enseñe a su hijo a caminar con la ortesis en una zona segura y vigílelo de cerca.

¿Qué más necesito saber?

Para mantener la piel, la cadera y la ortesis en buenas condiciones:

- No cambie los límites de la ortesis establecidos por el médico o el ortesista.
- Mantenga la ortesis lejos de calentadores portátiles u otros tipos de calefacción, pues el calor puede derretir la espuma o el plástico y dañar el aparato, además de lesionar a su hijo.

¿Cuándo debo llamar al Departamento de Ortopedia?

- Llame al Departamento de Ortopedia si su hijo tiene problemas en la piel o si no le queda bien la ortesis.
 - Llame al 404-785-3229 para pedir una consulta.
 - Los fines de semana o días feriados, haga que su hijo use el dispositivo según lo tolere y luego llame el siguiente día hábil.
- Algunos signos de problemas en la piel:
 - Enrojecimiento que no desaparece después de 30 minutos.
 - Zonas blancas o ampollas.
 - Piel endurecida o callosidades.
- Llame al Departamento de Ortopedia si tiene alguna duda o problemas relacionados con la ortesis de su hijo.
 - Llame si tiene dudas sobre cómo le queda la ortesis.

Si tiene alguna preocupación urgente o una emergencia, llame al 911 o vaya de inmediato a la sala de urgencias más cercana.

Órtesis de abducción de cadera, continuación

- Es posible que cambie la manera en la que le queda debido al crecimiento de su hijo o a otros cambios físicos.
- Si su hijo necesita una ortesis nueva, el médico tendrá que darle otra receta.

¿Cómo me comunico con el Departamento de Ortopedia?

A continuación encontrará las direcciones del Departamento de Ortopedia. Para comunicarse, llame al 404-785-3229.

Children's at Meridian Mark
5445 Meridian Mark Road NE
Suite 200
Atlanta, GA 30342

Children's at Town Center
605 Big Shanty Road NW
1° Piso
Kennesaw, GA 30144

Children's at Duluth
2270 Duluth Highway 120
Suite 200
Duluth, GA 30097

Children's at Fayette
1250 Highway 54 West
Suite 200
Fayetteville, GA 30214

Children's at Forsyth
410 Peachtree Parkway
Suite 300
Cumming, GA 30041

Center of Advanced Pediatrics
2174 North Druid Hills Road NE
Suite 601
Atlanta, GA 30329

Children's at Old Milton Parkway
3300 Old Milton Parkway
Suite 370
Alpharetta, GA 30005

Esta hoja informativa solamente contiene información general. Hable con el médico o con un miembro del equipo de atención médica sobre el cuidado específico de su niño.

Si tiene alguna preocupación urgente o una emergencia, llame al 911 o vaya de inmediato a la sala de urgencias más cercana.