

# **Presión arterial alta (hipertensión) junto con la enfermedad renal**

## **[High blood pressure (hypertension) with kidney disease]**

---



### **¿Qué es la hipertensión?**

La hipertensión también se conoce como presión arterial alta.

- Esto significa que la presión arterial de su hijo es igual o superior a la de 9 de cada 10 niños de su mismo sexo, edad y estatura.
- En los niños, a diferencia de los adultos, no existe una sola lectura «normal» de la presión arterial.

### **¿Qué produce presión arterial alta en los niños?**

La presión arterial alta en los niños se debe por lo general a otros problemas médicos, sobre todo en los niños menores de 10 años. Qué puede causarla:

- Enfermedad del riñón
- Exceso de peso (especialmente en niños mayores)
- Enfermedad del corazón
- Problemas genéticos (que pasan de padres a hijos a través de los genes)
- Problemas hormonales o diabetes

### **¿Qué síntomas puede tener mi hijo?**

La mayoría de los niños no tienen síntomas de presión arterial alta. Algunos niños pueden tener:

- Dolores de cabeza
- Cansancio
- Dificultad para pensar o aprender
- Dolor en el pecho
- Visión borrosa
- Falta de aliento

### **¿Qué exámenes médicos le pueden hacer a mi hijo?**

Si su hijo tiene síntomas de hipertensión (presión arterial alta), llévalo a su médico de cabecera. El médico o enfermera le tomarán la presión arterial. Tal vez deba acudir a varias consultas para determinar si tiene hipertensión.

Si su hijo tiene hipertensión, tal vez deban hacerle otros exámenes, por ejemplo:

- Análisis de orina
- Análisis de sangre que podrán examinar:
  - La glucemia (o azúcar en la sangre)
  - La función de los riñones

**Si tiene alguna preocupación urgente o una emergencia, llame al 911 o vaya de inmediato a la sala de urgencias más cercana.**

# Presión arterial alta con enfermedad renal, continuación

---

- Hemograma
- Medición ambulatoria de la presión arterial (MAPA)
- Ecocardiograma (ultrasonido del corazón o eco)
- Ecografía de los riñones

## ¿Cuál es el tratamiento?

En la mayoría de los casos, la presión arterial no tiene cura, pero se puede tratar y controlar. El tratamiento depende de su causa, pero puede incluir:

- Comer una dieta saludable
- Consumir menos sal (sodio)
- Hacer más ejercicio
- Controlar el peso
- Dejar de fumar (en el caso de adolescentes que fuman)
- Tomar medicamentos para ayudar a controlar la presión arterial

## ¿Qué atención de seguimiento podrá necesitar mi hijo?

Su hijo necesita ir a citas de control para prevenir los problemas que produce la hipertensión, por ejemplo, enfermedad del corazón, enfermedad del riñón y derrame cerebral. Haga una cita de seguimiento con el médico de cabecera o con el especialista en riñón (nefrólogo) de su hijo según indicó el médico.

- Cerciórese de que le tomen la presión arterial a su hijo con frecuencia.
- Procure que le hagan los exámenes médicos necesarios.
- Dele a su hijo los medicamentos que indique el médico.

Hable con el médico sobre el plan de tratamiento para su hijo y hágale todas las preguntas necesarias.

**Esta hoja informativa contiene sólo información general. Hable con el médico o con uno de los integrantes del equipo de atención médica sobre el cuidado específico de su hijo.**