

Baños con Hibiclens

(Hibiclens bath)

¿Qué es el baño con Hibiclens?

Para los baños con Hibiclens usamos un jabón llamado gluconato de clorhexidina (CHG, por su sigla en inglés). El gluconato de clorhexidina es un limpiador especial para la piel. Este elimina más microbios de la piel que cuando se usa agua y jabón corriente. Esto significa que habrá menos posibilidades de infección durante y después de la cirugía.

No debe usarse el jabón de gluconato de clorhexidina si su hijo:

- Es alérgico o sensible al gluconato de clorhexidina.
- Es menor de 2 meses de edad.
- Tiene un vendaje que no se puede quitar.
- Tiene problemas en la piel, por ejemplo:
 - Quemaduras
 - Erupciones o sarpullido
 - Eccema
 - Heridas abiertas

¿Cómo debo usar el jabón de gluconato de clorhexidina?

El jabón de gluconato de clorhexidina está disponible en presentación líquida y se puede comprar en la mayoría de las farmacias o tiendas donde venden medicamentos. El nombre más común es Hibiclens. Sólo deberá comprar un envase pequeño, que contiene aproximadamente entre 4 y 6 onzas.

Deberá usar el jabón de gluconato de clorhexidina para lavar la piel de su hijo la noche antes de ir al hospital. Esto ayuda a prevenir infecciones y prepara la piel de su hijo para la cirugía. Deben seguirse estos pasos:

1. Lave el cabello de su hijo con champú corriente. Luego, enjuague bien el cabello y el cuerpo de su hijo para eliminar todo el residuo de champú.
2. Lave la cara de su hijo con agua y jabón corriente.
3. Lave las partes íntimas (los genitales) de su hijo con agua y jabón corriente.
4. Enjuague el cuerpo de su hijo en la ducha de regadera. Use agua tibia y enjuague desde el cuello hacia abajo.
5. Moje una toallita limpia. Cierre la llave del agua.
6. Ponga un poco de jabón de gluconato de clorhexidina en la toallita. Use solo la cantidad justa para cubrir la piel.
7. Lave con suavidad el cuerpo de su hijo durante cinco minutos. Ponga especial atención en el área donde se realizará la cirugía o el procedimiento. **No use el jabón de gluconato de clorhexidina en la cara, las orejas, los ojos, la nariz, la boca o las partes íntimas de su hijo.**
8. Abra nuevamente la llave del agua y enjuague bien el cuerpo de su hijo con agua.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Baños con Hibiclens, continuación

9. Seque a su hijo dando palmaditas con una toalla suave que esté limpia.

No le ponga a su hijo ninguna loción, crema hidratante ni maquillaje en la piel después de la ducha o el baño. Estos productos pueden atraer microbios a la piel.

Asegúrese de que su hijo no se afeite el vello de ninguna parte del cuerpo antes de la cirugía. Esto también puede aumentar la posibilidad de infección.

Luego de usar el jabón de gluconato de clorhexidina:

1. Vista a su hijo con pijamas limpias recién lavados.
2. Antes de acostarlo asegúrese de que su hijo tenga en su cama sábanas limpias recién lavadas.
3. Lave todas las cosas que vaya a traer al hospital, como mantas o animales de peluche.
4. No deje que su hijo se bañe o se duche en la mañana del día de la cirugía.
5. Un miembro del equipo de atención médica de su hijo le dará a su hijo una bata de hospital limpia y un gorro de cirugía para usar el día de la cirugía.

¿Cuándo debo llamar al médico?

Llame al médico si su hijo presenta cualquiera de los siguientes problemas en la piel que no desaparecen después de enjuagar con agua tibia:

- Reacciones alérgicas como irritación de la piel o sarpullido, enrojecimiento, ardor, picazón o urticaria, aumento de la sensibilidad al sol o hinchazón de la cara, los labios o la lengua
- Problemas respiratorios
- Tos

Igualmente, llame al médico de su hijo si tiene preguntas o preocupaciones cómo se ve o se siente su hijo.

Esta hoja educativa contiene sólo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.