

# Insuficiencia cardíaca

## (Heart failure)



### ¿Qué es la insuficiencia cardíaca?

La insuficiencia cardíaca se presenta cuando el corazón no se llena o no bombea como debiera. Esto puede afectar el crecimiento y el desarrollo de su hijo. El corazón necesita bombear suficiente sangre al cuerpo para que todos los órganos reciban el flujo sanguíneo y el oxígeno que necesitan para funcionar bien. Esto incluye el cerebro, el hígado, los pulmones y los riñones, así como otros órganos.

### ¿Qué la causa?

La insuficiencia cardíaca puede aparecer a cualquier edad y por muchas razones. El médico le hablará sobre la causa de la insuficiencia cardíaca de su hijo. Algunas causas frecuentes:

- Defecto cardíaco congénito. Se presenta cuando el corazón o los vasos sanguíneos cercanos al corazón no se forman como debieran antes del nacimiento. Esto puede hacer que el músculo del corazón no funcione con normalidad.
- Cardiomiopatía. Es un problema del músculo del corazón con el que puede nacer el niño o que puede ser el resultado de otras enfermedades. Hay muchos tipos de cardiomiopatías.
- Miocarditis. Aparece cuando las infecciones o los trastornos inflamatorios lesionan el músculo del corazón.
- Cardiotoxicidad. Es una lesión del músculo del corazón ocasionada por algunos medicamentos o tratamientos, como la quimioterapia (quimio) y la radioterapia.

### ¿Cuáles son los posibles síntomas?

Su hijo puede tener los siguientes síntomas. Los síntomas más comunes de la insuficiencia cardíaca son:

| Síntomas posibles         | Bebés y niños pequeños                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Niños más grandes y adolescentes                                                                                                                                                                                    |
|---------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Problemas de alimentación | <ul style="list-style-type: none"><li>• No quieren comer</li><li>• Se quedan dormidos mientras comen o toman el biberón</li><li>• Necesitan parar y descansar con frecuencia mientras están comiendo</li><li>• Tardan más en comer de lo normal</li><li>• Respiran con dificultad mientras están comiendo</li><li>• Sudan mientras los están alimentando</li><li>• Tienen náuseas (malestar estomacal)</li><li>• Vomitan</li><li>• Tienen dolor de barriga</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• No quieren comer</li><li>• Comen menos de lo normal</li><li>• Tienen náuseas (malestar estomacal)</li><li>• Vomitan (devuelven)</li><li>• Tienen dolor de barriga</li></ul> |

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana

# Insuficiencia cardíaca, continuación

| Síntomas posibles                 | Bebés y niños pequeños                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Niños más grandes y adolescentes                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Problemas de respiración          | <ul style="list-style-type: none"> <li>Respiran más rápido de lo normal</li> <li>Muestran signos de dificultad respiratoria:               <ul style="list-style-type: none"> <li>Respiración fuerte</li> <li>Quejidos al exhalar el aire por la nariz o la boca</li> <li>Balanceo vertical de la cabeza</li> <li>Aleteo nasal</li> <li>Tiraje costal (cuando se les hunde la piel del cuello, entre las costillas o debajo de ellas cada vez que respiran)</li> <li>Tos persistente que no es por alergia o una enfermedad que genere fiebre</li> </ul> </li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Respiran más rápido de lo normal</li> <li>Muestran signos de dificultad respiratoria:               <ul style="list-style-type: none"> <li>Respiración fuerte</li> <li>Quejidos exhalar el aire por la nariz o la boca</li> <li>Aleteo nasal</li> <li>Tiraje costal (cuando se les hunde la piel del cuello, entre las costillas o debajo de ellas cada vez que respiran)</li> <li>No pueden recostarse totalmente planos para dormir</li> <li>Tos persistente que no es por alergia o una enfermedad que genere fiebre</li> </ul> </li> </ul> |
| Cambios en la piel y en el peso   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Piel pálida, azul, gris o con manchas</li> <li>Piel sudorosa, por lo general, a lo largo de la línea de nacimiento del cabello</li> <li>Hinchazón en los párpados, la cara, la barriga, las piernas, los tobillos o los pies</li> <li>No suben de peso</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>Piel pálida, azul, gris o con manchas</li> <li>Hinchazón en los párpados, la cara, la barriga, las piernas, los tobillos o los pies</li> <li>Aumento de peso sin causa aparente</li> <li>Pérdida de peso sin causa aparente</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Cambios en los niveles de energía | <ul style="list-style-type: none"> <li>Duermen más de lo normal</li> <li>Al despertarse no empiezan a jugar como lo hacen normalmente</li> <li>Se quedan dormidos mientras comen o toman el biberón</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>Se sienten tan cansados que no juegan como lo harían normalmente</li> <li>No logran seguirle el paso a otros niños de su edad cuando juegan o durante otras actividades</li> <li>Necesitan tomar descansos frecuentes cuando juegan o tienen alguna actividad</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Fiebre sin causa aparente         | Llame si la fiebre alcanza o pasa los 100.5 °F                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Llame si la fiebre alcanza o pasa los 100.5 °F                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana

# Insuficiencia cardíaca, continuación

## ¿Qué pruebas podrían hacerle a mi hijo?

Lo primero que hará el equipo de atención médica es:

- Hacer preguntas sobre los antecedentes médicos de su hijo
- Hacerle un examen físico.
- Preguntarle sobre su apetito (si come y bebe suficiente), su respiración y su nivel de energía.

A su hijo le podrán hacer las siguientes pruebas. Las más comunes son:

| Pruebas                             | ¿Para qué son?                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Análisis de sangre y orina          | Determinan la función cardíaca y la inflamación                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Radiografía de tórax                | Toma una imagen del tamaño del corazón y de los pulmones                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Electrocardiograma (EKG)            | Muestra la actividad eléctrica (el ritmo) del corazón de su hijo                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Ecocardiograma (eco)                | Toma imágenes del corazón usando ondas de sonido: <ul style="list-style-type: none"><li>• Es un ultrasonido del corazón.</li><li>• Presenta la estructura del corazón.</li><li>• Mide la fuerza del músculo del corazón.</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                |
| Cateterismo cardíaco                | Es un procedimiento invasivo que se realiza en la sala de hemodinámica. El médico: <ul style="list-style-type: none"><li>• Utilizará una radiografía como guía para insertar unos catéteres especiales dentro del corazón. El catéter es una sonda larga, delgada y flexible que se introduce en una vena de la pierna o del cuello de su hijo mientras duerme.</li><li>• Observará la estructura del corazón y medirá la presión y niveles de oxígeno.</li></ul> |
| Prueba de esfuerzo                  | Observa la respuesta del corazón y el cuerpo al ejercicio. <ul style="list-style-type: none"><li>• Su hijo pedaleará una bicicleta o correrá en una caminadora. Lo hará mientras esté conectado a un electrocardiograma y usará una máscara de oxígeno.</li><li>• A veces, también se hace un eco mientras su hijo está haciendo ejercicio.</li></ul>                                                                                                             |
| Resonancia magnética (MRI) cardíaca | Usa un imán grande, ondas de radio y una computadora para tomar imágenes del corazón y de sus estructuras, que no se ven con facilidad con otras pruebas.                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| ZioPatch                            | Registra la actividad eléctrica del corazón hasta por 14 días. Identifica los ritmos anormales del corazón (arritmias). A su hijo le pondrán un parche en el pecho.                                                                                                                                                                                                                                                                                               |

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana

# Insuficiencia cardíaca, continuación

---

## ¿Cuál es el tratamiento?

El médico de su hijo le hablará sobre la atención médica específica que necesita. También podría indicarle lo siguiente:

- Descanso
- Medicamentos que ayuden al corazón de su hijo a bombear mejor y a que su cuerpo elimine los líquidos. Dele los medicamentos en la forma que indique el médico.
- Cirugía, si la necesita para mejorar la forma en la que trabaja el corazón.

## ¿Cuándo debo llamar al médico?

Llame **de inmediato** al cardiólogo (especialista en el corazón) de su hijo en los siguientes casos:

- Su hijo se queja de dolor en el pecho.
- Su hijo tiene:
  - Algún problema para respirar o alimentarse
  - Cambios en el color de la piel
  - Hinchazón en los párpados, manos o pies
  - Fiebre sin causa aparente
  - Cambios en su nivel de energía o capacidad para realizar sus actividades.
- Tiene alguna pregunta o le preocupa el aspecto de su hijo o cómo se siente.

**Esta hoja informativa contiene sólo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.**