

Cuidado de la sonda de gastrostomía

[Gastrostomy tube (g-tube) care]

¿Qué es una sonda de gastrostomía (g-tube)?

Una sonda de gastrostomía, o g-tube, es una sonda (a veces se le conoce como botón) que se coloca en el estómago de su niño durante la cirugía.

La sonda se usa para:

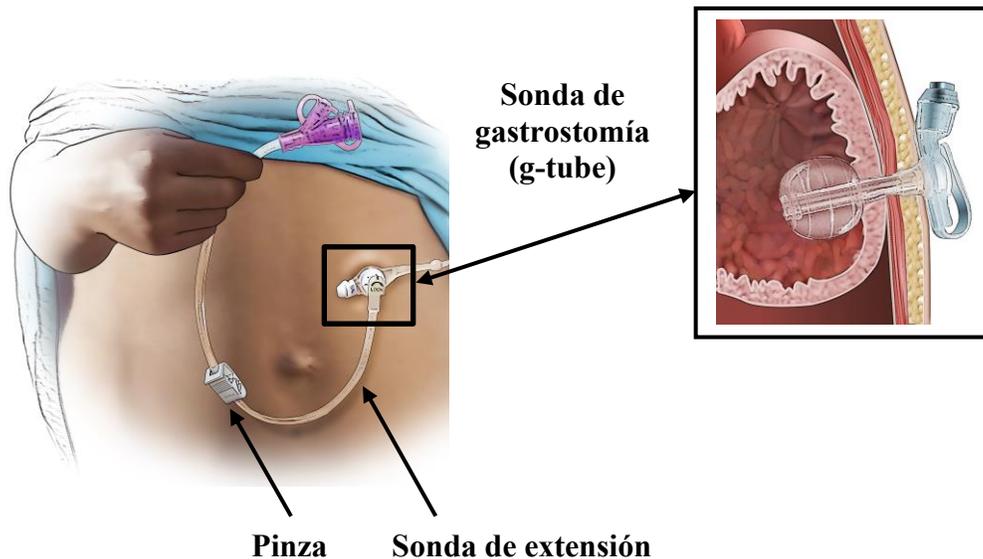
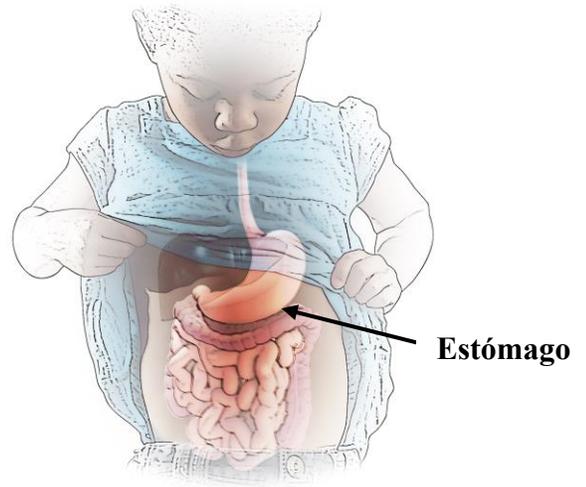
- Administrarle alimentos y medicamentos a su niño.
- Darle agua a su niño.
- Vaciar el estómago de su niño para eliminar aire y drenar.

Parte de la sonda está dentro del estómago de su niño. La sonda tiene:

- Un balón que mantiene un extremo de la sonda dentro del estómago.
- Un agujero pequeño en el balón que permite que la alimentación, el agua y los medicamentos lleguen al estómago.

Parte de la sonda está fuera del cuerpo de su niño.

- La parte externa de la sonda no debe quedar tan ajustada que ejerza presión sobre la piel.
- Cuando sea necesario, deberá conectarse una sonda de extensión a la sonda de gastrostomía. Retire la sonda de extensión cuando no la esté usando. Enjuague con agua de la llave del lavamanos. Retirar la sonda de extensión ayuda a evitar que:
 - Se jale accidentalmente la sonda.
 - Se forme tejido de granulación (piel enrojecida y levantada alrededor de la sonda).



En caso de una emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya de inmediato a la sala de emergencias más cercana.

Cuidado de la sonda de gastrostomía (g-tube), continuación

¿Qué debo hacer antes de que le pongan la sonda a mi niño?

Siga al pie de la letra las instrucciones del equipo de atención médica acerca del momento en que su niño tiene que dejar de ingerir sólidos y líquidos antes de la cirugía.

¿Qué sucede cuando se coloca la sonda?

- Hable con el médico para que le explique cómo le colocarán la sonda a su niño durante la cirugía. Hay 3 maneras de hacerlo:
 - Laparoscopia. El médico le hará entre 2 y 4 incisiones (cortes) muy pequeñas en la barriga.
 - Vía percutánea. El médico hará un “agujero” pequeño en el estómago, atravesando la barriga. La sonda pasará a través del agujero.
 - Incisión abierta. El médico hará una incisión más grande.
- Se anestesiará a su niño para el procedimiento. Estará dormido y no sentirá ningún dolor.

¿Qué sucede después de que se coloca la sonda?

Su niño:

- Probablemente tendrá gases y algo de dolor. Con frecuencia, el equipo de atención médica puede tratar a su niño con medicamentos.
 - En la mayoría de los casos, la sonda de gastrostomía puede usarse de inmediato para administrar medicamentos. Confirme con el equipo de atención médica de su niño el momento en que ya es seguro darle medicamentos.
- No podrá beber, comer o iniciar la alimentación por la sonda nueva antes de 6 horas. Es común que a su niño se le administren líquidos por vía intravenosa (I.V.) durante este lapso.
- Podría regresar con la sonda de gastrostomía purgada para permitir que se drene cualquier gas o contenido adicional del estómago.

Cuando ya se pueda usar la sonda, los integrantes del equipo de atención médica empezarán a administrarle la alimentación.

- Pueden empezar con líquidos claros o electrolitos que pasen lentamente. Esto se hace para asegurar que su niño puede tolerar el líquido sin sentirse mal del estómago.
- Si a su niño le va bien con la alimentación lenta, el equipo de atención médica irá aumentando gradualmente la cantidad de fórmula que ingrese en 1 hora (velocidad de administración por hora), hasta que llegue a la velocidad que indique el médico.

Cuidado en casa de la sonda de gastrostomía

¿Cómo debo cuidar la piel de mi niño?

- Limpie y chequee todos los días la piel que está alrededor de la sonda.
- Antes de limpiar la zona, retire las cintas adhesivas y los apósitos.
- Rote siempre la sonda gástrica tal como lo indicó el equipo de atención médica.

En caso de una emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya de inmediato a la sala de emergencias más cercana.

Cuidado de la sonda de gastrostomía (g-tube), continuación

- Retire con agua y jabón cualquier costra o material que se haya formado en la piel y en la sonda. Puede usar un hisopo para limpiar la piel que está debajo de la sonda.
- Enjuague con agua limpia tibia el área que está alrededor de la sonda. Seque el área con cuidado y sin frotar.
- Puede dejarla secar al aire.
 - Puede colocar una esponja de gasa alrededor de la sonda para proteger la piel y mantenerla seca.
 - No deje nunca un apósito húmedo sobre la piel. El ácido del estómago puede ocasionar una quemadura o molestia en la piel de su niño.

¿Cómo le administro los medicamentos y alimentos a mi niño?

El equipo de atención médica de su niño le enseñará a administrarle la alimentación y los medicamentos usando la sonda de gastrostomía. El horario de alimentación por sonda de su niño debe adaptarse a la vida y la rutina familiar en el hogar.

Lavado interno de la sonda

- El lavado es el procedimiento de hacer pasar lentamente agua por la sonda usando una jeringa.
 - Asegúrese que la sonda esté cerrada con la pinza.
 - Inserte un jeringa con agua en la sonda.
 - Suelte la pinza de la sonda.
 - Haga pasar lentamente agua por la sonda.
 - Cierre la sonda con la pinza.
 - Retire la jeringa.
- Infórmese con los integrantes del equipo de atención médica cuándo debe lavar internamente la sonda. Pregúnteles cuánta agua debe usar.
 - Por ejemplo, tendría que lavar internamente la sonda después de haber administrado alimentación o medicamentos.
- Incluso si su niño ya no está usando la sonda, debería lavarla al menos cada 8 horas para ayudar a evitar que se acumulen bacterias (gérmenes) en su interior.
- Lave la jeringa después de lavar internamente la sonda. Use agua tibia y jabonosa. Deje que se seque. Puede reutilizarla después, siempre y cuando no esté dañada.

Administración de los medicamentos

- Antes de administrarle algún medicamento a su niño, confirme siempre con el médico o el farmacéutico para averiguar:
 - Qué medicamentos se pueden triturar o mezclar.
 - Algunos medicamentos no se pueden abrir, ni triturar.
 - No es seguro mezclar algunos medicamentos.
 - Con qué puede mezclar los medicamentos triturados.
 - Cuándo debe administrar el medicamento.
- **NO** mezcle los medicamentos con la fórmula o cualquier otro líquido administrado a través de la sonda. Si su niño no logra tomar la alimentación completa, no deberá recibir una dosis completa de medicamentos.

En caso de una emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya de inmediato a la sala de emergencias más cercana.

Cuidado de la sonda de gastrostomía (g-tube), continuación

- Para administrar los medicamentos a través de la sonda:
 - Asegúrese que la sonda esté cerrada con la pinza.
 - Inserte la jeringa que contiene el medicamento en la sonda.
 - Abra la pinza de la sonda.
 - Haga pasar lentamente el medicamento por la sonda.
 - Cierre la sonda con la pinza.
 - Retire la jeringa.
- Lave internamente con agua siempre después de administrar un medicamento, para asegurar que su niño reciba la dosis completa.

Administración de la alimentación

- Hay tres modalidades de alimentación por sonda:
 - Bolo de alimentación. En esta modalidad, sólo se pasa por la sonda una cantidad específica de fórmula. Se administra a lo largo de un periodo corto de tiempo, a ciertas horas del día o de la noche.
 - Alimentación continua. Se pasa la fórmula a través de la sonda a una velocidad determinada (una cantidad específica de fórmula pasa a una velocidad determinada) durante un periodo largo de tiempo.
 - Alimentación por goteo. La fórmula se vierte a una jeringa abierta y fluye a través de la sonda por efecto de la gravedad.
- Hable con los integrantes de su equipo de atención médica acerca del tipo de alimentación que es mejor para su niño. Pregúnteles que suministros y equipo necesitará en casa.

¿Cómo puedo proteger la sonda de mi niño?

Cómo ayudar a evitar que la sonda se salga:

- Mantenga la camiseta de su niño por encima de la sonda. Las camisetas de una pieza con broche son las más convenientes para los bebés y niños pequeños.
- Puede envolver sin apretar y cubrir la sonda con un vendaje elástico o gasa.
- No permita que la sonda o la sonda de extensión queden colgando.
- Retire la sonda de extensión mientras no la esté usando.
- No deje que su niño jale la sonda o juegue con ella.

¿Qué sucede si se sale la sonda?

Lleve a su niño **de inmediato** a la sala de emergencias (ED) más cercana si se sale la sonda y a usted no le han enseñado a insertarla de nuevo.

El área en la que se insertó la sonda necesita tiempo para sanar por completo. Su niño tendrá que ir a consulta con su médico entre 8 y 10 semanas después de la cirugía. Por lo general, en esa consulta se le enseñará a reemplazar la sonda. A partir de ese momento, reemplazará la sonda cada 3 a 5 meses (o antes, si se sale).

¿Cuándo debo llamar al médico?

Llame al médico de su niño si se presenta alguno de los problemas siguientes.

En caso de una emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya de inmediato a la sala de emergencias más cercana.

Cuidado de la sonda de gastrostomía (g-tube), continuación

Problema	Qué debe hacer
La piel alrededor de sonda de gastrostomía está enrojecida, irritada, caliente, hinchada o tiene una secreción verde o blanca.	<ul style="list-style-type: none"> • Limpie el sitio y la sonda, tal como le enseñaron. • Llame al médico de su niño.
Su niño se salta una dosis de alimentación debido a un problema con la sonda.	<ul style="list-style-type: none"> • Llame al médico de su niño.
La sonda de gastrostomía tiene una fuga de líquido claro o grueso, como una secreción mucosa.	<ul style="list-style-type: none"> • Llame al médico de su niño.
Parece que está creciendo piel o tejido cicatricial alrededor del sitio de la sonda.	<ul style="list-style-type: none"> • Limpie el sitio y la sonda, tal como le enseñaron. • Llame al médico de su niño.
Si la sonda está obstruida.	<ul style="list-style-type: none"> • Trate de: <ul style="list-style-type: none"> – Hacer pasar lentamente agua tibia por la sonda, usando una jeringa de 10 mL. – Presione y aspire suavemente la jeringa. Aplique un movimiento de empujar o pulsar. • No trate nunca de empujar un objeto por la sonda para desobstruirla. • Llame al médico de su niño si no logra desobstruir la sonda.
Su niño vomita el alimento y tiene hinchado el estómago.	<ul style="list-style-type: none"> • Pare la alimentación. • Llame al médico de su niño. • Si la sonda se ha desplazado, es posible que tenga que llevar a su niño a que le tomen una placa de rayos X.
Su niño tiene fiebre (temperatura de más de 100.4 °F).	<ul style="list-style-type: none"> • Llame al médico de su niño.
Tiene preguntas o inquietudes sobre la sonda o sobre cómo se ve o se siente su niño.	<ul style="list-style-type: none"> • Llame al médico de su niño.

¿Qué información debo mantener a mano?

El nombre y el número de teléfono del cirujano de su niño:

El nombre y el número de teléfono del gastroenterólogo (especialista en el estómago) de su niño:

En caso de una emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya de inmediato a la sala de emergencias más cercana.

Cuidado de la sonda de gastrostomía (g-tube), continuación

El nombre y el número de teléfono de la compañía de equipo médico duradero (DME) de su niño, lo que también se conoce como atención médica en casa:

El tipo y el tamaño de la sonda de gastrostomía de su niño:

¿Dónde puedo obtener más información?

Escanee el código QR para ver un video corto sobre la forma en la que usará en casa la sonda de gastrostomía de su niño.



Esta hoja educativa contiene sólo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.

En caso de una emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya de inmediato a la sala de emergencias más cercana.