

# Cuidados luego de haber retirado una sonda de gastrostomía (g-tube)



## [Care after a gastrostomy tube (g-tube) is removed]

---

### ¿Qué es una sonda de gastrostomía?

La sonda de gastrostomía (g-tube) es un tubo de plástico flexible que se inserta directamente al estómago a través del abdomen y de la pared estomacal. A su niño le pusieron una sonda de gastrostomía para administrarle alimentos y medicamentos. Le pueden haber colocado uno de estos tipos de sonda:

- AMT Mini-One
- MIC-KEY
- Botón BARD
- MIC
- PEG

Tendrá que cuidar el lugar de inserción de la sonda ahora que ya se la retiraron.

### ¿Cuánto tardará en cerrarse el orificio de la sonda?

El orificio de la sonda de gastrostomía empezará a cerrarse dentro 30 minutos de haberse retirado la sonda. Cada niño es diferente y el tiempo puede variar. El orificio puede tardar entre 4 y 6 semanas para cerrar por completo.

El sitio por donde se insertó la sonda al cuerpo de su niño puede:

- Drenar durante las primeras 48 a 72 horas.
- Drenar después de las comidas durante las primeras 48 horas.

### ¿Qué cuidados debo tener con el sitio de inserción de la sonda de gastrostomía después de que se retiró?

Estas son algunas instrucciones. Durante 4 semanas después de haberse retirado la sonda de gastrostomía de su niño:

1. Limpie todos los días el área que rodea al orificio con agua tibia y jabón.
  - Esto ayuda a eliminar el drenaje, la suciedad o el sudor después de las actividades deportivas o de juego de su niño.
  - También ayuda a reducir la cantidad de gérmenes que se encuentran en el sitio.
2. Coloque hasta 4 piezas de gasa para cubrir el orificio. Puede usar gasa de cualquiera de estos tamaños:
  - 2 x 2 (dos pulgadas por dos pulgadas)
  - 4 x 4 (cuatro pulgadas por cuatro pulgadas)
3. Limpie y cambie el apósito en el momento en que se suelte o se ensucie (húmedo o sucio).
4. Puede colocar un apósito transparente y esterilizado (como el Tegadem) encima de la gasa. Si no lo tiene a mano, puede aplicar cinta adhesiva sobre la gasa. Esto ayuda a mantener la gasa fija en su lugar.
5. Hable con el médico de su niño para saber si debe aplicarle un antibiótico en unguento en el sitio de inserción de la sonda retirada.

**En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya de inmediato a la sala de emergencias más cercana.**

## Cuidados luego de haber retirado una sonda de gastrostomía, continuación

---

6. Su niño puede seguir realizando la mayoría de sus actividades diarias.
  - Su niño **no puede** nadar en lagunas o lagos hasta que el médico diga que puede hacerlo.
  - Su niño **no puede** sentarse en una bañera de agua caliente o nadar en piscinas durante al menos 2 semanas.
7. Su niño puede ducharse o bañarse todos los días. Puede ducharse o bañarse por primera vez 24 horas después de que le hayan retirado la sonda.

### ¿Cuándo debo llamar al médico?

Llame al gastroenterólogo (especialista del estómago) de su niño si el orificio de la sonda de gastrostomía no ha cerrado dentro de un lapso de:

- 4 semanas o
- el tiempo que el gastroenterólogo de su niño diga que puede tardar.

También llame si:

- Nota enrojecimiento, hinchazón o dolor en el sitio de la sonda de gastrostomía.
- Es poco usual que el sitio drene después de 48 a 72 horas.
- Su niño tiene fiebre (temperatura de más de 100.4°F (38°C)].
- Tiene alguna pregunta o inquietud sobre cómo se ve o se siente su niño.

**Esta hoja educativa contiene solo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.**

**En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya de inmediato a la sala de emergencias más cercana.**