

# Evaluación fibroscópica de la deglución

## [FEES (fiber optic endoscopic evaluation of swallowing)]

---



### ¿Qué es la evaluación fibroscópica de la deglución?

Es una prueba que se usa para determinar qué tan bien traga su hijo. Durante la prueba, su hijo comerá y tomará algo. A medida que el niño deglute, un médico y un logopeda (especialista del habla) observa la garganta de su hijo con un endoscopio. El endoscopio es una sonda delgada y flexible que tiene una luz y una cámara incorporadas.

### ¿Qué puedo hacer para ayudar a mi hijo a prepararse?

- Para la prueba, el niño debe tener hambre. No lo deje comer nada, por 2 o 3 horas antes de la prueba.
- Informe al logopeda si su hijo tiene alergias o si tiene problemas para tragar ciertas comidas o bebidas.

### ¿Cómo será la prueba?

- Su hijo estará despierto durante la prueba y por lo general dura entre 10 y 15 minutos.
- El médico pasará el tubo por la nariz del niño. Esto permitirá al médico y al logopeda a observar la garganta mientras traga.
- Es posible que el logopeda le pida que le ayude durante la prueba. Tal vez le pidan que cargue, alimente o le hable a su hijo.
- Su hijo comerá y tomará alimentos como puré de manzana, pudín, jugo, leche y galletas.
  - El médico y el foniatra podrán ver si alguna comida o bebida pasa a las vías respiratorias.
  - Usted y su hijo podrán ver lo que sucede en un monitor (una pantalla).
- Luego, el médico retirará el tubo de la nariz de su hijo.

### ¿Existen riesgos?

El riesgo más común es dolor o malestar leve. Otros riesgos incluyen:

- Si el niño tiene problemas de deglución, existe la posibilidad de que aspire una pequeña cantidad de comida o bebida.
  - Aspiración significa que la comida o bebida pasa a las vías respiratorias y a los pulmones, en lugar del estómago.
  - El logopeda hará todo lo posible para disminuir este riesgo durante la prueba.
- Algunos niños pueden tener arcadas cuando la sonda o el tubo pasa por la nariz. Rara vez esto provoca vómitos.
- Existe una pequeña posibilidad de que la sonda cause hemorragia nasal.

### ¿Qué sucederá después de la prueba?

- El médico hablará con usted sobre los resultados.
- El médico y el logopeda decidirán, junto con usted, el mejor plan de alimentación para su hijo.

**Esta hoja informativa contiene sólo información general. Hable con el médico de su hijo o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.**

**En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.**