

# Colaboración para la prevención de caídas y seguridad

## (Fall and safety partnership)

---



### LA SEGURIDAD ES NUESTRA PRIORIDAD

Children's Healthcare of Atlanta tiene el compromiso de brindarle seguridad a sus pacientes. Pedimos a todos los pacientes, familiares, visitantes y al personal que respeten las medidas de seguridad para ayudar a prevenir caídas y ofrecer un ambiente seguro y cómodo.

Estas son algunas de las cosas que puede hacer para colaborar con nosotros y ayudar a prevenir caídas:

- No pierda de vista a su hijo en ningún momento, incluso si es un bebé.
- Si su hijo está en la cuna:
  - Mantenga la baranda asegurada en la posición más alta mientras el niño la utiliza. La mayoría de los bebés comienzan a darse vuelta entre los 2 y 3 meses y pueden caerse de la cuna si la baranda no está totalmente levantada.
  - Coloque al bebé en la cuna cuando tenga sueño o quiera dormir.
  - Coloque al bebé en la cuna cuando necesite ir al baño o darse una ducha.
- Si su hijo está en una cama:
  - Mantenga la baranda de la cama asegurada en la posición más alta mientras el niño la usa.
  - Mantenga la cama cerca del piso en la posición más baja.
- Haga que el niño use zapatos o calcetines antideslizantes para caminar. Puede pedir calcetines antideslizantes si no tiene o necesita un par nuevo.
- **Le recomendamos que llame a nuestro personal para pedir ayuda en cualquier momento**, sobre todo al subir o bajar a su hijo de la cama.
  - Algunos medicamentos tienen efectos secundarios que pueden hacer que su hijo se sienta mareado o débil.
  - Los tubos, equipos, juguetes y otros elementos de la habitación pueden obstaculizar el camino.
- Ayude al niño:
  - Para ir y volver del baño, y en todo momento mientras camina.
  - Mientras se ducha y durante otras actividades que requieren permanecer de pie por mucho tiempo.
- No permita que el niño:
  - Use el palo vertical de los fluidos intravenosos, las bandejas plegables, la silla de ruedas u otros objetos que se pueden usar como instrumentos de apoyo. Estos elementos tienen ruedas que pueden girar y alejarse de ellos.
  - Se pare, salte o trepe a la cama o a los muebles.
- **Informe a la enfermera o al auxiliar si debe dejar la habitación por cualquier motivo.**
- Hable con la enfermera si cree que su niño tiene mayor riesgo de sufrir caídas. Ella puede ponerle en la muñeca una banda que indica «riesgo de caída» y colocar un letrero en la puerta para asegurarse de que el equipo médico esté informado.

### Gracias por colaborar con nosotros para ayudar a prevenir caídas.

Esta hoja informativa contiene sólo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.