

# Cuidado después de la cirugía de ojos

## (Care after eye surgery)

---



Esta hoja contiene orientaciones generales para cualquier tipo de cirugía ocular. El médico de su hijo hablará con usted sobre los cuidados específicos para su operación en particular.

### Administración de medicamentos

Su hijo podría sentirse un poco incómodo después de la operación.

- Dele el medicamento para el dolor, según las indicaciones de su médico.
- Dele los medicamentos como han sido recetados por su médico, durante todo el tiempo indicado.
- Lávese bien las manos, con agua y jabón por al menos 20 segundos, antes y después de ponerle gotas en los ojos.

### NUNCA:

- Deje de ponerle las gotas o pomada para los ojos simplemente porque usted piensa que su hijo está mejor.
- Retire el parche en el ojo para comenzar las gotas o la pomada, a menos que su médico le indique lo contrario.
- Permita que la punta del frasco toque el párpado o las pestañas de su hijo.
- Deje de darle sus antibióticos, aunque se esté sintiendo mejor. Continúe dándoselos como han sido recetados por su médico, hasta terminarlo completamente.

### Actividad después de cirugía

- Si a su hijo se le puso un parche en el ojo, déjeselo puesto en todo momento, junto con el protector, o según lo haya recomendado su médico.
- Durante 2 semanas no permita que le entre agua en los ojos.
- Su hijo no debe nadar en una piscina ni tampoco ensuciarse por 2 semanas.
- Su hijo se puede bañar cuando regrese a casa, a menos que su médico indique lo contrario.
- Puede darle su dieta corriente, a menos que se le haya indicado una dieta especial.
- Su hijo puede reanudar sus actividades normales cuando se sienta mejor y el médico le indique que puede hacerlo.

### ¿Qué más debo saber?

- Mantenga limpia y seca la zona alrededor del ojo.
- No deje que su hijo se frote o rasque el ojo.
- Programe una cita de seguimiento, según lo indicado, y cúmplala.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

# Cuidado después de la cirugía de ojos, continuación

---

## ¿Cuándo debo llamar al médico?

Llame **inmediatamente** al médico de su hijo si:

- Tiene fiebre de 100.5°F (grados Fahrenheit) o más.
- Tiene dolor que no se calma con el medicamento recetado por su médico.
- Ha aumentado la secreción del ojo.
- Después del primer día de la cirugía, está más rojo o hinchado o tiene más dolor.
- Usted tiene alguna pregunta o preocupación sobre cómo se ve o se siente su hijo.

**Esta hoja educativa contiene sólo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.**