

Inyección de hidrocortisona de emergencia: Solu-Cortef Act-O-Vial

(Emergency hydrocortisone shot: Solu-Cortef Act-O-Vial)



¿Qué es el cortisol?

El cortisol es una hormona que producen las glándulas suprarrenales. Ayuda al cuerpo a:

- Mantener la presión arterial.
- Controlar los niveles de azúcar en sangre.
- Sanar por sí solo cuando sufre una enfermedad o una lesión.

¿Qué es la insuficiencia suprarrenal?

La insuficiencia suprarrenal es cuando las glándulas suprarrenales no producen suficiente cortisol. Es posible que a su hijo le tengan que dar un medicamento llamado hidrocortisona. Es un reemplazo de la hormona natural. Dele a su hijo la hidrocortisona por vía oral (para que la trague), tal como lo indique el médico.

¿Qué es el Solu-Cortef Act-O-Vial?

El Solu-Cortef Act-O-Vial es un tipo de hidrocortisona. Es posible que deba ponerle a su hijo una inyección de emergencia, en casos de enfermedad grave.

¿Cuándo debo ponerle una inyección de emergencia?

Tal vez deba ponerle a su hijo una inyección de emergencia si presenta síntomas graves de enfermedad, tales como:

- Se ve muy enfermo.
- Está apático o letárgico (muy cansado y con poca o ninguna energía, por lo que le puede ser difícil responderle).
- Está vomitando.
- No logra retener los medicamentos.

Hable con el médico de su hijo para que le dé instrucciones específicas.

¿Qué suministros necesito para ponerle la inyección de emergencia?

Lleve siempre consigo un kit de emergencia. Incluya estos suministros:

- Solu-Cortef Act-O-Vial
- 2 toallitas desechables impregnadas con alcohol
- Jeringa esterilizada con su aguja

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya de inmediato a la sala de emergencias más cercana.

Inyección de hidrocortisona de emergencia, continuación

- Gasa
- Vendaje

También necesitará un envase para desechar objetos punzantes (puede ser un recipiente vacío de detergente con tapa a rosca). Póngale una etiqueta que diga: *Home Sharps Not for Recycling* (Recipiente para objetos punzantes, no reciclar).

¿Cómo se pone la inyección de emergencia?

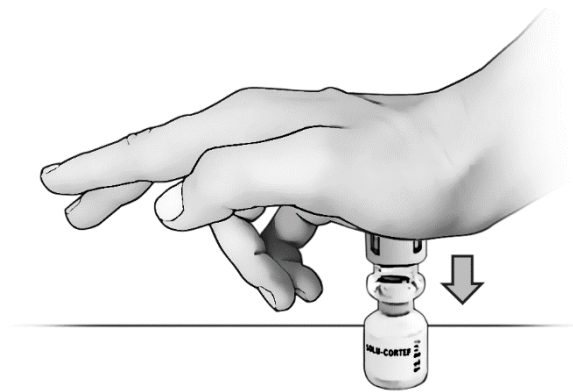
1. Lávese bien las manos con agua y jabón durante al menos 20 segundos.

2. Reúna todos los suministros que va a necesita:

- Solu-Cortef Act-O-Vial
- 2 toallitas desechables impregnadas con alcohol
- 1 jeringa esterilizada con su aguja
- Gasa
- Vendaje
- Recipiente para objetos punzantes

3. Mezcle el medicamento:

- Presione la tapa del frasco. Esto libera el líquido hacia el polvo.
- Agite el frasco varias veces hacia arriba y hacia abajo para mezclar el medicamento.
- Cuando esté bien mezclado, ya no verá nada de polvo en el líquido.



En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya de inmediato a la sala de emergencias más cercana.

Inyección de hidrocortisona de emergencia, continuación

4. Quite el disco:

- Levante y quite el disco de la tapa.
- Verá el tapón de goma por donde luego insertará la aguja.

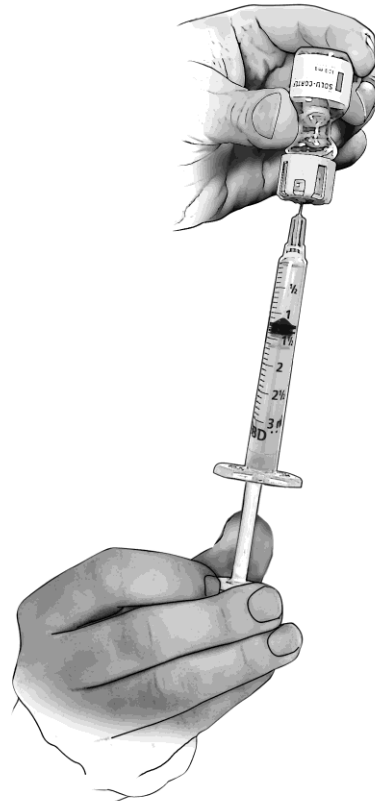


5. Limpie el frasco:

- Limpie el tapón de goma con una toallita desechable impregnada con alcohol.

6. Prepare la jeringa del medicamento:

- Abra la jeringa esterilizada.
- Enrosque la aguja en la jeringa.
- Apunte la jeringa con la aguja en dirección opuesta a usted y luego retire la tapa de la aguja.
- Inserte cuidadosamente la aguja en el tapón de goma del frasco de medicamento.
- Ponga el frasco de medicamento y la jeringa boca abajo.
- Retraiga con mucho cuidado el émbolo para que el medicamento fluya hacia la jeringa.
- Siga jalando hasta que obtenga la dosis correcta.



7. Verifique que la jeringa no tenga burbujas de aire:

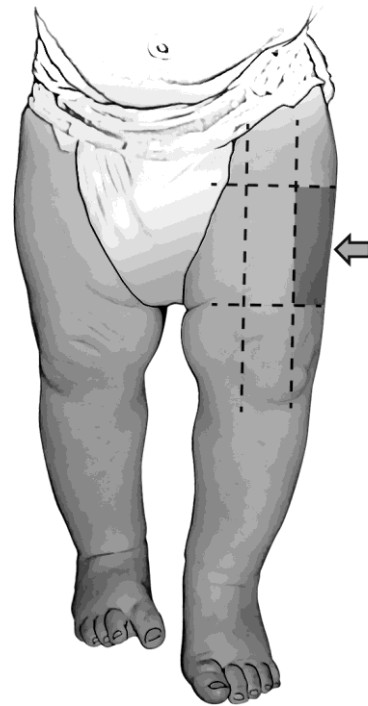
- Apunte la jeringa hacia arriba, dele unos golpecitos suaves a la jeringa y presione el émbolo para eliminar cualquier burbuja que haya observado.
- Vuelva a verificar para asegurarse de que la dosis siga siendo la correcta. Retraiga el émbolo si requiere más medicamento.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya de inmediato a la sala de emergencias más cercana.

Inyección de hidrocortisona de emergencia, continuación

8. Determine el área correcta de la piel en la que pondrá la inyección.

- El área correcta se encuentra aproximadamente en el punto medio del muslo hacia su parte externa.
- Limpie esa área de la piel con una toallita desechable nueva impregnada con alcohol y deje que se seque.



9. Póngale el medicamento:

- Sostenga la jeringa como un lápiz con su mano dominante (la que usa para escribir o dibujar).
- Utilizando la otra mano presione sobre la piel para que esté plana alrededor del área que limpió.
- Inserte la aguja a un ángulo de 90 grados en el área que limpió. Empuje el émbolo de la jeringa para que penetre el medicamento.
- Mantenga la aguja en el lugar durante 10 segundos para que el medicamento entre en el cuerpo.
- Quite la aguja de la piel. Coloque la jeringa con la aguja en el envase para objetos punzantes.
- Haga presión con una gaza en el sitio de la inyección. Tal vez sangre un poco.
- Cubra el sitio con un vendaje.



En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya de inmediato a la sala de emergencias más cercana.

Inyección de hidrocortisona de emergencia, continuación

¿Qué debo hacer luego de ponerle una inyección de emergencia?

Lleve a su hijo al Servicio de Urgencias (ED) inmediatamente después de haberle puesto la inyección, aunque parezca que se siente mejor.

Llame al médico de su hijo si tiene alguna pregunta sobre la dosis de esteroides para casos de estrés por enfermedad o la inyección de emergencia.

¿Cuáles son los posibles efectos secundarios?

Los efectos secundarios pueden incluir:

- Irritación, como enrojecimiento donde se administró la inyección
- Frecuencia cardíaca acelerada
- Náuseas

¿Cómo debo almacenar el Solu-Cortef Act-O-Vial?

- Guarde los frascos en un kit de emergencia. Manténgalos a temperatura ambiente y alejados de la luz.
- Una vez mezclado, el medicamento se puede usar por unas 12 horas a temperatura ambiente o 24 horas si está refrigerado. Pasado ese tiempo, deseche el medicamento que no utilizó.
- Si administra una dosis o desecha medicamento que no ha utilizado, deberá pedir a la farmacia que le vuelvan a surtir el medicamento.

¿Qué más necesito saber?

- Informe siempre al médico, al dentista de su hijo o al personal del Servicio de Urgencias (ED) sobre cualquier medicamento que esté tomando su hijo. Esto incluye el Solu-Cortef Act-O-Vial.
- Consulte la fecha de vencimiento que figura en el frasco del medicamento.
 - Si el medicamento está vencido pida a la farmacia que se lo vuelva a surtir.
 - Devuelva a la farmacia todos los medicamentos vencidos para que la farmacia los deseche.
- Su hijo deberá llevar siempre un brazalete o collar de alerta médica.
 - El brazalete debe indicar que su hijo tiene insuficiencia suprarrenal. De esta manera, si en algún momento se enferma o lesiona, los profesionales de la salud sabrán que tal vez necesite una inyección de emergencia.
 - Para obtener más información, visite el sitio web de MedicAlert, medicalert.com. Puede llamar también a MedicAlert al 1-800-432-5378.
- Contacte a un miembro del equipo de atención médica si tiene alguna pregunta.

Children's Healthcare of Atlanta no ha revisado todos los sitios que se enumeran como recursos y no hace ninguna declaración con respecto a su contenido o a la exactitud de la información. Children's Healthcare of Atlanta no recomienda ni respalda ningún producto, servicio o el contenido o uso de sitios web de terceros en particular, ni constata que dichos productos, servicios o sitios web sean necesarios o apropiados para usted o para el uso en la prestación de atención a pacientes. Children's Healthcare of Atlanta no es responsable del contenido de ninguno de los sitios mencionados anteriormente ni de ningún sitio vinculado a estos sitios. El uso de los enlaces proporcionados en este u otros sitios corre bajo su propio riesgo.

Esta hoja informativa contiene solo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya de inmediato a la sala de emergencias más cercana.