
¿Qué es un electrocardiograma (ECG)?

Un electrocardiograma es una prueba que muestra la actividad eléctrica del corazón de su hijo. Esto se llama ritmo cardíaco. Este examen le informa al médico de su hijo si el corazón late como debería.

¿Cómo preparo a mi hijo para esta prueba?

Hable con el médico o la enfermera de su hijo sobre qué cuidados especiales requiere su hijo. Estas son algunas cosas que puede planificar para su hijo:

Bebés

- Puede ayudar a que su bebé esté menos asustado durante la prueba si le trae una manta, un juguete especial o su chupete.

Niños pequeños y en edad preescolar

- Los niños pequeños no recuerdan las cosas durante mucho tiempo. El mejor momento para hablar con su hijo es justo antes de irse al hospital.
- Explíquele que van a sacar unas «fotografías» especiales de su corazón. Use palabras sencillas.
- Dígale a su hijo que la prueba no debería doler, pero que será de gran ayuda si se queda quieto.
- Dígale a su hijo que usted podrá estar con él.
- Lleve su libro, juguete, manta o bocado favoritos.

Niños en edad escolar

- Es importante ser sincero con los niños en edad escolar. Podrían pensar algo peor de lo que realmente va a pasar.
- Dígale a su hijo que va a ir al hospital para que le hagan una prueba especial. Se lo puede decir el mismo día de la prueba.
- Dígale a su hijo que la prueba le ayudará al médico a saber cómo está funcionando su corazón. Use palabras sencillas y trate de decirle exactamente lo que va a suceder.
- Dígale a su hijo que la prueba no debería doler, pero que será de gran ayuda si se queda quieto.
- Lleve su libro, juguete, juego, o bocado favoritos.

¿Qué pasa durante el examen?

- Un electrocardiograma dura unos 15 minutos y no le hará daño a su hijo. Es mejor que uno de los padres se quede con su hijo y lo ayude durante la prueba.
- Su hijo estará acostado en una cama sin la camisa puesta.
- Dígale al auxiliar de ECG si su hijo tiene alergia a las cintas adhesivas.
- El auxiliar:

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Electrocardiograma (ECG), continuación

- Colocará pequeños parches adhesivos llamados electrodos en el pecho, los brazos y las piernas de su hijo.
- Conectará los electrodos a los alambres del ECG.
- Su hijo tiene que estar quieto durante 1 minuto aproximadamente.
- Su hijo no sentirá nada mientras la máquina esté funcionando.
- La máquina imprimirá un gráfico del ritmo del corazón de su hijo.

¿Qué ocurre después de la prueba?

El auxiliar:

- Despegará los electrodos de la piel de su hijo.
- Le dirá cuándo pueden irse.

¿Cuándo recibiré los resultados?

Los resultados del ecocardiograma de su hijo se enviarán al médico del corazón de su hijo (cardiólogo). El médico lo llamará para darle los resultados de la prueba o se los enviará por correo.

¿Mi hijo necesita atención de seguimiento?

Pregunte al médico de su hijo cuándo debe volver a verlo.

Esta hoja informativa contiene sólo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.