

Inmovilizadores de codo para después de la cirugía (para uso en casa)



**[Elbow immobilizers after surgery
(for use at home)]**

¿Qué son los inmovilizadores de codo?

Los inmovilizadores de codo, también llamados mangas o férulas, se usan para ayudar a sanar el sitio o parte afectada por una cirugía. Suelen utilizarse en bebés y niños pequeños.

¿Cómo utilizar un inmovilizador de codo en casa?

Hable con el médico o el equipo de atención médica sobre la atención específica de su niño. Estas son algunas directrices generales para el uso de inmovilizadores de codo en casa:

- Vigile a su niño en todo momento mientras esté usando los inmovilizadores.
- Quíteselos al menos cada 2 horas.
- Quíteselos mientras esté observando o cargando a su niño.
- Quíteselos cuando su niño esté dormido.
- Al quitárselos, dele masaje y ejercite los codos de su niño.
- Verifique que no haya cambios o daños en la piel del brazo y la mano de su niño, como una ruptura de la piel, inflamación, enrojecimiento o cambios de temperatura (calor o frío).
- Su niño puede estar un poco más torpe, así que esté pendiente de que no se caiga.
- Deje de usar los inmovilizadores de codo una vez que su niño pierda interés en tocarse el área de la cirugía o por indicación del médico.
- Llame al médico de su niño si tiene alguna pregunta o inquietud.

¿Cómo verifico si hay CMS en el sitio de la cirugía?

CMS significa:

- Circulación (flujo sanguíneo)
- Función Motora (movimiento)
- Sensación (sentir)

Asegúrese de que el inmovilizador de codo esté bien colocado sin estar demasiado ajustado, pues se necesita una buena circulación de la sangre a todas las partes del cuerpo alrededor del inmovilizador.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Inmovilizadores de codo para después de la cirugía (en casa), continuación

Verifique esto en su niño mientras esté usando el inmovilizador:

- Dolor – pregúntele a su niño si tiene algún dolor mientras está usando el inmovilizador.
- Movimiento en los dedos (función motora) – pídale a su niño que mueva los dedos con frecuencia.
- Sensación (sentir) – toque el área por encima y por debajo del inmovilizador varias veces al día.
- Inflamación – verifique el área por encima y por debajo del inmovilizador varias veces al día.
- Flujo sanguíneo (circulación) – presione brevemente cada una de las uñas de su niño y suéltelas cuando se pongan blancas. La coloración rosada debería regresar en 2 o 3 segundos.
- Temperatura (calor o frío) – verifique con frecuencia la temperatura de los dedos. Si alguno de los dedos de su niño se siente frío, retire el inmovilizador y cúbrale los dedos con una manta o calcetín. Espere 20 minutos y verifique de nuevo.

Llame al médico **de inmediato** si la sensación, el dolor, la inflamación, la circulación o la temperatura de la piel de su niño no mejora luego de quitarle, aflojarle o colocarle de nuevo el inmovilizador de codo.

También puede llamar si tiene alguna pregunta o inquietud sobre cómo se ve o se siente su niño.

Esta hoja educativa contiene sólo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.