

# Leche materna de donante

## (Donor human milk)



### ¿Qué es la leche materna de donante?

La leche de donante es leche materna donada por madres que quieren ayudar a alimentar a otros bebés.

### ¿Por qué necesita mi bebé leche de donante?

La leche materna es la mejor fuente de nutrición para su bebé. A veces puede ocurrir que una madre no produzca suficiente leche para satisfacer las necesidades de su bebé. La leche de donante es la mejor alternativa si la madre no puede disponer de su propia leche o no produce la suficiente.

La leche materna no solo proporciona una buena nutrición, sino que también actúa como un medicamento para los bebés con necesidades especiales. La leche materna protege contra las infecciones y promueve la curación. Los bebés con necesidades incluyen:

- Bebés nacidos a las 32 semanas o antes.
- Bebés que pesaron 1500 gramos (3 libras 5 onzas) o menos al nacer.
- Bebés con problemas de estómago o del aparato digestivo.
- Bebés que necesitan o se han sometido a una cirugía intestinal o a cirugía del corazón.

### ¿Es segura para mi bebé la leche de donante?

Children's Healthcare of Atlanta solamente utiliza leche de donantes de bancos de leche que cumplen las pautas estrictas que establece la *Human Milk Banking Association of North America (HMBANA)*. Estas pautas incluyen:

- Las madres que donan su leche deben someterse a evaluaciones de salud cuidadosas.
- La leche donada proveniente de varias madres se mezcla. Luego, se calienta (se pasteuriza) para destruir los gérmenes (bacterias y virus), al igual que con la leche de vaca que se compra en la tienda.
- Después de que se calienta, se analiza para procurar que no crezcan gérmenes en la leche. Este paso adicional sirve para garantizar que la leche no contenga gérmenes.

Muchos médicos creen que la leche humana de donante pasteurizada es una opción de alimentación segura para los bebés. Hable con el médico si tiene dudas respecto a la seguridad de la leche de donantes para su bebé.

### ¿Por cuánto tiempo necesitará mi bebé la leche de donante?

Su bebé necesitará la leche de donante hasta que usted logre la cantidad de leche adecuada o hasta que su bebé esté lo suficientemente estable como para comenzar a alimentarse con fórmula infantil.

### ¿Qué más debo saber?

Usted tendrá que firmar un permiso llamado formulario de consentimiento antes de poder utilizar la leche humana de donante para alimentar al bebé. Hable con el médico si tiene preguntas o inquietudes antes de firmarlo.

**Esta hoja informativa contiene sólo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.**

**En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.**