

Programa de remodelación craneal

(Cranial remolding program)



¿Qué es una órtesis de remodelación craneal? (casco craneal)

Remodelación craneal significa «cambiar» la forma de la cabeza de su bebé (cráneo) utilizando aparatos ortopédicos (órtesis).

- Las órtesis de remodelación craneal también se conocen como cascos o bandas.
- El casco o banda:
 - Es un dispositivo hecho a medida para bebés entre 3 y 18 meses de edad.
 - Puede cambiar la forma del cráneo redireccionando el futuro crecimiento.
 - Está aprobado por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, en inglés).

¿Quién tratará a mi bebé?

- Un ortesista y protesista certificado tratará a su bebé. Ellos medirán, diseñarán y ajustarán la ortesis de remodelación craneal de su bebé.
- Un ortesista auxiliar certificado puede ayudar a ajustar la ortesis.
- Un fisioterapeuta (PT, en inglés), podrá también tratar a su hijo en caso de que tuviera rigidez en los músculos del cuello.

¿Cómo puede el reposicionamiento cambiar la forma de la cabeza del bebé?

El reposicionamiento para mejorar la forma craneal significa cambiar la forma de la cabeza del bebé usando posiciones especiales a lo largo del día. Esto es para evitar hacer presión sobre las áreas más aplanadas de la cabeza.

- Este programa puede enseñarle cómo colocar a su bebé en posiciones que le ayuden a mejorar la forma del cráneo. *Tummy Time Tools* (Consejos sobre cómo pasar tiempo boca abajo) es un ejemplo de este tipo de programa.
- El médico le dará más información sobre este programa si es el adecuado para su bebé.

¿Cuál es el programa adecuado para mi bebé?

Un proveedor de atención médica examinará a su bebé para determinar qué programa es el correcto para él. El proveedor hará lo siguiente:

- Analizará los antecedentes médicos de su hijo y examinará la forma de su cabeza y los músculos del cuello para detectar si hay rigidez que pueda causar que sostenga la cabeza en una posición.
- Medirá la forma de la cabeza usando un escáner 3D.

El escáner en 3D toma imágenes del exterior de la cabeza de su bebé y crea un modelo digital.

- Es muy seguro y se puede usar con la frecuencia necesaria.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Programa de remodelación craneal, continuación

- El bebé tendrá que quedarse quieto por unos 2 segundos mientras un integrante del equipo de atención médica realiza el escán.

¿Qué puedo hacer para preparar a mi bebé para el escán?

A pesar de que el escán es rápido, algunos bebés pueden sentirse molestos durante el proceso.

- Traiga un chupete, biberón o su manta favorita para que se tranquilice.
- El equipo de atención médica podrá usar juguetes para distraerlo y para que se sienta más tranquilo.

¿Cómo funciona el casco?

La cabeza de su bebé crece rápidamente. Su cráneo es más suave y moldeable que el de un adulto.

- La mayoría del crecimiento sucede antes de los diez meses de edad. Puede haber crecimiento continuo hasta los 18 meses.
- El casco está diseñado para que las áreas aplanadas del cráneo crezcan correctamente, mejorando así su forma.
- La mayoría de los bebés que necesitan un casco, lo usan por un periodo de 3 y 5 meses.

¿Qué debe usar mi bebé por debajo del casco?

El casco está diseñado para que su bebé no tenga que usar nada por debajo. Si su bebé tiene mucho cabello, el equipo de atención médica podrá pedirle que se lo corte.

¿Cuáles son los pasos para usarlo?

Cuando usted reciba el casco, su ortesista hablará con usted y le dará instrucciones escritas. Usted podrá practicar cómo ponerle el casco a su bebé.

- Siga todas las instrucciones con mucho cuidado.
- La cita de medición durará cerca de una hora.
- Procure llegar a tiempo a todas sus consultas. Esto nos permitirá brindarle la mejor atención a su hijo y demás pacientes.

Su bebé usará el casco 23 horas al día por unos 3 o 5 meses.

- Una vez que comience a usar el casco, debe pedir citas cada 2 semanas aproximadamente. Esto es muy importante para asegurarnos de que todo esté bien con el casco.
- El equipo de atención médica medirá la cabeza de su bebé cada 6 semanas.

¿Cómo debo cuidarlo?

- Use sólo alcohol para fricciones (*rubbing alcohol*) sin fragancia. Otros limpiadores pueden irritar la piel del bebé.
- Higienice el casco una vez al día con alcohol para fricciones, use con un cepillo de dientes suave o un pañito texturizado.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Programa de remodelación craneal, continuación

- Asegúrese de que el casco esté totalmente seco antes de volver a ponérselo al bebé.
- Puede usar un secador de cabello (con temperatura fría) o un ventilador para secarlo con mayor rapidez.

¿Cuándo usará el casco mi bebé?

Su bebé seguirá un horario especial los primeros cinco días que use el casco. Esto se conoce como periodo de adaptación. Durante este tiempo, su bebé empezará a acostumbrarse a usar el casco. Luego, deberá usarlo durante 23 horas al día.

¿Cuáles son los riesgos y beneficios del uso del casco?

La forma de la cabeza de su bebé debería mejorar con el uso adecuado del casco y el crecimiento de la cabeza.

Usar el casco puede tener los siguientes riesgos:

- Aumento de la sudoración, aunque esta debería disminuir en las primeras dos semanas de uso.
- Mal olor. Para evitarlo, mantenga limpios la cabeza del bebé y el casco.
- Movimiento en la cabeza de su bebé. Es normal que rote un poco. Demasiada rotación puede causar un exceso de presión o fricción sobre la piel.
- No corregir la forma de la cabeza de su bebé por completo. Por su forma, algunas cabezas no se corrigen tan bien como otras.

¿Qué medidas de seguridad se deben tomar?

- Retire el casco si su bebé tiene fiebre (temperatura superior de 100.4°F o más).
- No use el casco mientras esté en el agua, en la arena o en otras condiciones que puedan causar irritación en la piel.
- Mantenga el casco alejado de objetos calientes. No lo deje en un automóvil con altas temperaturas, el calor dañará el casco.
- No use otros productos para limpiarlo ya que pueden irritar la piel del bebé.
- Mantenga el casco fuera del alcance de los animales para evitar daños.

¿Cuándo debo llamar al departamento de ortesis y prótesis?

Llame al médico de su bebé o al teléfono principal del departamento al 404-785-3229 si su bebé presenta problemas en la piel o el casco no le calza bien.

- Algunos signos de problemas en la piel pueden incluir:
 - Enrojecimiento que no se torna de color rosado pálido después de 60 minutos.
 - Piel endurecida o callos.
 - Lesiones/úlceras en la piel.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Programa de remodelación craneal, continuación

- Le harán algunas preguntas para determinar la necesidad de una cita para ese mismo día o para el siguiente día hábil.
- Los fines de semanas y días feriados:
 - Haga que su bebé use el casco mientras lo tolere y llame al siguiente día hábil.
 - Quítele el casco en caso necesario.
 - Está BIEN que su bebé no use el casco por unos cuantos días para que se le cure la piel.

Llame también si tiene alguna pregunta o inquietud sobre el casco de su bebé.

¿Cómo llamo al departamento de ortesis y prótesis?

Las direcciones de las clínicas se enumeran a continuación. Para comunicarse con su ortesista por teléfono, llame al 404-785-3229.

5445 Meridian Mark Rd NE
Suite 200
Atlanta, GA 30342

2270 Duluth Highway 120
Suite 200
Duluth, GA 30097

605 Big Shanty Road NW
Kennesaw, GA 30144

410 Peachtree Parkway
Suite 300
Cumming, GA 30041-7407

1250 Highway 54 West
Suite 200
Fayetteville, GA 30214

3300 Old Milton Parkway
Suite 370
Alpharetta, GA 30005

Esta hoja informativa contiene sólo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.