

Reanimación cardiopulmonar (RCP) para niños con sonda de traqueostomía

(Cardiopulmonary resuscitation (CPR) for children with tracheostomy tubes)



Conociendo los pasos básicos de la RCP, usted puede ayudar a su hijo durante una emergencia cardiaca o respiratoria.

- Si su hijo suele responder a estímulos, asegúrese de que no esté respondiendo (dele golpecitos, grítele).
- Si no responde, dígame a alguien que llame al 911, o llame usted mismo usando el altavoz. Si no tiene su teléfono a mano, haga 2 minutos de RCP antes de dejar a su hijo para ir a buscar su teléfono.

V - Revise la VIA RESPIRATORIA

- **Asegúrese de que el tubo de traqueostomía:**
 - Esté en la estoma
 - No está bloqueado con moco, comida u otros objetos

R₁ - Observe, escuche y sienta la RESPIRACIÓN

- Ponga el oído cerca del tubo de traqueostomía.
- Observe el movimiento del pecho: mire, oiga y sienta la respiración.

R₂ - Dele a su hijo 2 RESPIRACIONES con la bolsa de resucitación, si no está recibiendo suficiente aire

- Si usted no tiene la bolsa de resucitación, dele 2 respiraciones boca a tubo de traqueostomía, para que el pecho suba.
- Succione el tubo si es necesario
- Si le cuesta succionar o dar las respiraciones puede ser que el tubo esté obstruido. Quítelo y coloque un tubo de traqueostomía nuevo.

Si su hijo aun no da señales de vida, como tos, movimientos o respiración

R - Comience la RCP en una superficie firme y plana

- Continúe la RCP hasta que llegue ayuda y le digan que deje de hacerlo o hasta que su hijo de señales de vida.
- Si su hijo da señales de vida, detenga la RCP y observe la respiración.
- Si no está respirando, dele respiraciones de rescate hasta que empiece a respirar por su cuenta o hasta que llegue ayuda.

In case of an urgent concern or emergency, call 911 or go to the nearest emergency department right away.

Reanimación cardiopulmonar (RCP) para niños con sonda de traqueotomía, continuación

	BEBÉ Desde el nacimiento hasta 1 año	NIÑO Desde 1 año hasta la pubertad	ADULTO Después de la pubertad
Compresiones en el pecho	100 a 120 por minuto	100 a 120 por minuto	100 a 120 por minuto
Número de compresiones y respiraciones	30 compresiones y 2 respiraciones (en cada ciclo) Respire suavemente , lo suficiente para que el pecho se eleve	30 compresiones y 2 respiraciones (en cada ciclo) Respire suavemente , lo suficiente para que el pecho se eleve	30 compresiones y 2 respiraciones (en cada ciclo) Respire suavemente , lo suficiente para que el pecho se eleve
Profundidad de la compresión	Empuje fuerte y rápido (aproximadamente 1/3 de la profundidad total del pecho) alrededor de 1 ½ pulgadas. Permita que el pecho se levante por completo cada vez.	Empuje fuerte y rápido (aproximadamente 1/3 de la profundidad total del pecho) alrededor de 2 pulgadas. Permita que el pecho se levante por completo cada vez.	Empuje fuerte y rápido (aproximadamente 1/3 de la profundidad total del pecho) por lo menos 2 pulgadas. Permita que el pecho se levante por completo cada vez.
Manos	Use 2 dedos de la mano sobre el esternón, justo por debajo del nivel de los pezones. Q Use los 2 dedos pulgares (usando la técnica de rodeo) en el esternón, justo debajo de la línea del pezón. Si no puede empujar hacia abajo aproximadamente 1/3 de la profundidad total del pecho, entonces use el talón de 1 mano en su lugar.	Coloque el talón de 1 mano sobre el esternón entre pezón y pezón. Para niños más grandes, use las 2 manos, una mano encima de la otra. Siempre puede usar las 2 manos si con 1 mano parece difícil.	Use las 2 manos, una encima de la otra, poniendo el talón de la mano de abajo entre pezón y pezón. Los dedos deben apuntar en la misma dirección.
Respiración de rescate (si el corazón está latiendo)	1 respiración cada 3 o 5 segundos	1 respiración cada 3 o 5 segundos	1 respiración cada 5 o 6 segundos

Esta hoja informativa contiene sólo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.

In case of an urgent concern or emergency, call 911 or go to the nearest emergency department right away.