

# Cómo usar un catéter tipo condón

## (Using a condom catheter)

---



### ¿Qué es un catéter tipo condón?

El catéter tipo condón es una funda de plástico o de caucho que se ajusta sobre el pene. Un tubo delgado la conecta a una bolsa de drenaje. El catéter tipo condón recoge la orina y la drena en la bolsa. Puede dejarse puesto todo el tiempo o únicamente en ciertos momentos, como en la noche.

- Cambie el catéter tipo condón, y limpie bien el pene todos los días.
- Revise con frecuencia si la piel alrededor y por debajo del catéter en caso presente:
  - Enrojecimiento
  - Inflamación
  - Llagas
  - Ampollas
  - Otros cambios

### ¿Cómo vacío la bolsa de drenaje?

Vacíe la bolsa cuando esté aproximadamente a la mitad. Para drenar:

1. Sostenga la bolsa sobre un inodoro o un recipiente grande.
2. Retire la punta de la boquilla de su funda. Asegúrese de que la punta no toque nada incluyendo el inodoro o el recipiente.
3. Abra la pinza y vacíe la bolsa.
4. Limpie la punta de la boquilla con una toallita con alcohol. Cierre la válvula y vuelva a insertar el drenaje en su funda.

### ¿Cómo se cambia el catéter tipo condón?

El catéter tipo condón se cambia **todos los días** y requiere lo siguiente:

1. Reúna sus suministros:
  - Catéter tipo condón
  - Agua y jabón
  - Toallita de barrera protectora de piel
  - Bolsa de drenaje limpia
2. Lávese bien las manos con agua y jabón durante al menos 20 segundos.
3. Retire cuidadosamente el catéter tipo condón usado y la bolsa de drenaje.
  - Si el catéter tiene un revestimiento adhesivo, use un removedor de adhesivo especial para la piel.
  - Deseche el catéter usado a la basura.
4. Limpie el pene y el área alrededor con agua y jabón, enjuáguelos y séquelos muy bien.
  - Si su hijo no está circuncidado, deslice el prepucio hacia abajo cada vez que lo limpie, para prevenir que el pene le duela o se le inflame.
5. Córtelo cuidadosamente cualquier vello largo que tenga en la base del pene, para que el catéter no se los jale.
6. Revise el pene para ver si hay algún cambio como enrojecimiento, inflamación, llagas, ampollas o cualquier otro problema.

**En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.**

# Cómo usar un catéter tipo condón, continuación

---

- **No use** el catéter tipo condón hasta que la piel haya completamente sanado.
  - Llame al médico de su hijo, si los problemas de la piel no han sanado en 2 o 3 días o si se han empeorado.
7. Aplique la toallita con la barrera protectora de piel, según sea necesario para proteger la piel.
  8. Deslice el catéter tipo condón nueva sobre el pene.
    - Deje un espacio entre el condón y la punta del pene para ayudar a prevenir problemas de la piel.
  9. Apriete suavemente el catéter tipo condón alrededor del pene para ayudar a sellar el adhesivo de la sonda a la piel del pene.
    - **No use** esparadrapo u otro tipo de cinta adhesiva alrededor del exterior del catéter. Esto puede producir inflamación y detener el flujo de la sangre hacia el pene.
  10. Conecte el catéter tipo condón a una bolsa de drenaje limpia.
  11. Lávese bien las manos de nuevo.

## ¿Cómo debo limpiar la bolsa de drenaje?

Para limpiar la bolsa:

1. Lávese bien las manos con agua y jabón durante al menos 20 segundos.
2. Retire la bolsa de la sonda usada. Deseche el catéter tipo condón usado.
3. Vierta toda la orina de la bolsa en el inodoro.
  - **No permita** que la boquilla toque nada (como por ejemplo, el inodoro o el piso).
4. Enjuague bien la bolsa con agua caliente y agítela por lo menos unos 10 segundos.
5. Vierta el agua en el inodoro.
6. Enjuague la bolsa una vez más con agua caliente y agítela por lo menos otros 10 segundos.
7. Vierta el agua en el inodoro.
8. Otra vez lávese bien las manos.

## ¿Puedo reutilizar los suministros?

Puedes reutilizar las bolsas, los vasos o urinarios por 30 días si los limpia de esta forma. Reemplace los suministros antes si nota un cambio de color u olor. Pregunte a su empresa de atención médica domiciliaria con qué frecuencia debe cambiar los suministros.

## ¿Cómo desinfecto la bolsa de drenaje?

Una vez que la bolsa esté limpia:

1. Prepare una solución de cloro en una proporción de 1:10. Mezcle ½ onza de cloro no perfumado (de uso doméstico) con 5 onzas de agua fría de la llave.
  - Si cree que no puede mezclar el cloro de forma segura, prepare una solución de vinagre en una proporción de 1:10.
2. Ponga la mezcla en un envase de plástico limpio y úsela inmediatamente. No guarde esta mezcla para otro momento.
3. Use una botella exprimible limpia para poner la solución de cloro o de vinagre en la bolsa y los tubos.
4. Agítela por lo menos 30 segundos para que se limpie todo el interior de la bolsa y los tubos.
  - Asegúrese que la solución enjuague la parte de la bolsa que se conecta con el catéter tipo condón.
5. Vierta toda la solución de la bolsa en el inodoro.

**En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.**

# Cómo usar un catéter tipo condón, continuación

---

6. Deje que la bolsa se seque al aire libre y mantenga las pinzas abiertas para prevenir que se forme moho o mildiu.
7. Lávese bien las manos de nuevo.
8. Enjuague la bolsa con agua antes de usarla nuevamente.

## ¿Qué más debo saber?

- Mantenga rectos los tubos y conexiones mientras se drenan. Esto ayuda a que la orina fluya hacia la bolsa y previene infecciones.
- Mantenga la bolsa de orina por debajo de la cadera de su hijo, **en todo momento**.
- No ponga la bolsa en el piso.
- Durante el día, revise lo siguiente:
  - El pene para detectar hinchazón
  - El catéter tipo condón y la bolsa de drenaje para asegurarse de que no estén torcidos.

## ¿Cuándo debo llamar al médico?

Llame **inmediatamente** al médico si su hijo presenta:

- Algún indicio de infección del tracto urinario (ITU), tal como:
  - Dolor al orinar
  - Orina poco y con frecuencia
  - Dolor de espalda o de estómago
  - Orina turbia o con sedimento (partículas) o mucosidad (filamentos blancuzcos)
  - Orina rosada o roja
  - Orina con mal olor
  - Fiebre (temperatura de 100.3° grados Fahrenheit) vómitos, diarrea (heces aguadas), escalofríos o irritación sin ningún otro signo de enfermedad o gripe.
- Indicios de problemas o irritación en la piel como:
  - Enrojecimiento
  - Inflamación
  - Llagas
  - Ampollas
  - Otros problemas que no sanan en 2 o 3 días.

Llame también al médico si tiene preguntas o le preocupa cómo se siente su hijo o su aspecto.

**Esta hoja informativa contiene sólo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.**

**En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.**