

Pie zambo (Clubfoot)

¿Qué es el pie zambo?

- Algunos bebés nacen con pie zambo.
- El pie zambo es una deformidad que hace girar el pie, de tal forma que:
 - El pie apunta hacia abajo y los dedos giran hacia adentro.
 - La planta del pie se tuerce hacia dentro.
- Algunas veces por medio de una ecografía, el médico puede ver si el bebé tiene pie zambo antes de que nazca.
- Se desconoce la causa del pie zambo.



¿Cuál es el método de Ponseti?

El método de Ponseti es una forma de corregir el pie zambo. Este tratamiento:

- Es un método que permite sobre todo corregir el pie zambo sin cirugía.
- Es más eficaz si se empieza durante las primeras semanas de vida.
- Funciona muy bien cuando se sigue un plan de cambios de yeso y aparatos ortopédicos.
- Demora varios meses.

¿Qué puedo esperar?

1. Fase de tratamiento

- Se debe empezar el tratamiento cuando el bebé tiene menos de 1 semana de nacido.
- Incluye manipulación suave (movimientos) y enyesado del pie afectado. El yeso ayuda a mantener el pie en la posición correcta.
- La mayoría de las veces se hace cada semana, por un periodo de 5-6 semanas.
- El pie comenzará lentamente a ponerse en la posición correcta.
- La mayoría de las veces se necesitan 5 o 6 yesos para corregir completamente el pie.
- Su bebé posiblemente necesitará una cirugía menor (llamada tenotomía) cuando se coloque el último yeso.
 - Este es el último paso para corregir el pie zambo.
 - Es una cirugía ambulatoria lo que significa que no debería quedarse en el hospital.
 - Hable con su médico para obtener más información.

2. Mantenimiento y prevención

- Después de que le quiten el último yeso, su bebé comenzará a usar un aparato ortopédico.
- El aparato ortopédico:
 - Tiene zapatos montados a una barra.
 - Ayuda a mantener el pie en la posición correcta.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Pie zambo, continuación

- Su bebé:
 - Usará el aparato ortopédico 23 horas al día, hasta que empiece a pararse y caminar.
 - Usará el aparato ortopédico solamente durante la siesta y por la noche cuando empiece a pararse y a caminar.
- **Si su bebé no usa el aparato ortopédico según indicó el médico:**
 - Es muy probable que la deformidad del pie zambo regrese.
 - Su bebé podrá necesitar otras cirugías para corregirlo.



¿Cuáles son los riesgos si el pie zambo no se corrige?

Si el pie zambo no se corrige, puede reaparecer.

- Puede dar lugar a más cirugías o yesos.
- Puede también causar dolor de por vida y deformidad en los pies.

¿A qué debo prestar atención cuando mi bebé usa el aparato ortopédico?

- Examine:
 - La piel de su bebé para verificar que no tenga ampollas o enrojecimiento.
 - Los talones y tobillos para ver que no tenga signos de que el aparato ortopédico o los zapatos no le ajusten bien.
- Llame al médico del bebé si algunas de estas cosas ocurren.

Algunos consejos sobre el uso del aparato ortopédico

- Juegue con su bebé como lo hace habitualmente cuando usa el aparato ortopédico.
- Haga que el uso del aparato ortopédico sea parte de su vida diaria.
- Nunca use loción ni talco en las ampollas ni en las áreas enrojecidas.

¿Qué debo hacer si el aparato ortopédico se ve demasiado flojo o ajustado?

- Trate de apretar o aflojar el arnés, un orificio a la vez.
- Póngale medias más finas a su bebé.
- Use cordones redondos de 40 pulgadas.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Pie zambo, continuación

- Asegúrese de colocar los zapatos correctamente. El talón del bebé debe tocar la parte trasera y el fondo del zapato.
- **Llame al médico o al departamento de ortótica** (orthotics department) **si nada de lo mencionado funciona.**

¿Cuándo debo llamar al médico?

Llame al médico **inmediatamente** si su bebé tiene cualquier de los siguientes problemas:

- Hinchazón que no mejora después de elevar el pie enyesado.
- Dedos del pie hinchados que no recobran su color «rosado» después de elevarlos por 20 minutos por encima del nivel del corazón.
- Mueve poco o no mueve los dedos de los pies.
- Cambia el color de la piel por debajo del yeso.
- Enrojecimiento, irritación o llagas en la piel.
- Mal olor en el interior del yeso.
- Supuración de color rojo vivo en el yeso.
- Fiebre mayor de 100.5°F por más de 24 horas que no está acompañada de otros síntomas.
- Grietas o peladuras en el yeso.
- El yeso está mojado y no se termina de secar por completo.
- Algo se queda atascado dentro del yeso.

Llame también al médico en los siguientes casos:

- Cree que el aparato ortopédico no le ajusta bien.
- Cree que los zapatos de su bebé están demasiado ajustados o muy flojos.
- Nota enrojecimiento o irritación en la piel que no desaparece en 1 o 2 días.
- Tiene alguna pregunta o preocupación.

¿Qué seguimiento requiere mi bebé?

El médico le informará sobre la atención específica para su bebé. Vea las siguientes pautas:

Edad del bebé	Citas en la clínica	Tratamiento
Desde el nacimiento hasta los 2 meses de edad, aproximadamente	Cada 1 o 2 semanas	<ul style="list-style-type: none">• Manipulación suave del pie• Cambios del yeso
Alrededor de los 2 meses de edad	Cita a la clínica de cirugía ambulatoria	<ul style="list-style-type: none">• Alargamiento del tendón de Aquiles (tenotomía)• Colocación del último yeso
Alrededor de los 3 meses de edad	Cita para quitar el último yeso	<ul style="list-style-type: none">• Toma de medidas para el aparato ortopédico

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Pie zambo, continuación

Edad del bebé	Citas en la clínica	Tratamiento
Alrededor de los 4 meses de edad, hasta que el bebé se empiece a levantar y parar	Cada 2 o 3 meses	<ul style="list-style-type: none">• Usar siempre el aparato ortopédico 23 horas al día
Alrededor de los 12 meses de edad, hasta los 3 o 4 años	Cada 3 o 6 meses	<ul style="list-style-type: none">• Usar el aparato ortopédico por la noche y mientras duerme la siesta

Esta hoja informativa contiene sólo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.