

Aparato ortopédico para pie zambo (ortesis)

[Clubfoot brace (orthosis)]

¿Qué es una ortesis para pie zambo?

Una ortesis para pie zambo es un aparato ortopédico (férula) con zapatos especiales. El médico de su hijo ordenará el aparato ortopédico. El aparato ortopédico ayudará a mantener el pie de su hijo en la posición correcta.

¿Quién tratará a mi hijo?

Un ortesista tratará a su hijo. Los ortesistas miden, diseñan y colocan los aparatos ortopédicos.

¿Cómo funciona el aparato ortopédico?

El aparato ortopédico mantiene el pie del niño en la posición correcta. La mayoría de las veces se usa después de que a su hijo le hayan colocado un yeso o haya tenido una operación.

¿Qué clase de calcetín debe usar mi hijo con el aparato ortopédico?

Debe de usar un calcetín limpio de algodón de peso mediano. El calcetín:

- Debe ir más alto que la altura del zapato.
- No debe tener ningún diseño adicional que pueda hacer demasiada presión sobre la piel.

¿Cómo se debe usar el aparato ortopédico?

Hable con el médico u ortesista de su hijo sobre cómo ponerle el aparato ortopédico. A continuación, se enumeran algunas pautas.

Cómo ponerse los zapatos

Repita estas reglas generales para cada zapato.

- Póngale un calcetín de algodón, limpio y seco, como se explicó antes.
- Coloque el pie del niño en el zapato. Procure que el talón quede bien acomodado hacia atrás y hacia el fondo del zapato.
- Fíjese que el talón quede bien asentado y que los dedos no queden lejos de la punta del zapato.
- Amarre bien los cordones o asegure bien la hebilla para mantener el pie dentro del zapato.
- Tire del zapato con suavidad para cerciorarse de que el pie haya quedado bien ajustado dentro del mismo.

Limpie el aparato ortopédico todos los días

Lave los pies de su hijo con agua y jabón todos los días. Séquelos bien.

Horario de uso

- Su hijo debe usar el aparato ortopédico para pie zambo según indique el médico. Esto podrá ser 23 horas al día, 16 horas al día o solo por la noche.
- El primer día, quítele los zapatos cada 4 horas.
- Revise la piel de su hijo para detectar cualquier enrojecimiento que no desaparezca en 30 minutos.
 - El enrojecimiento debe desaparecer en 30 minutos.

Si tiene alguna preocupación urgente o una emergencia, llame al 911 o vaya de inmediato a la sala de urgencias más cercana.

Aparato ortopédico para pie zambo (ortesis), continuación

- Su hijo no debería tener llagas, ampollas ni callosidades.
- El médico de su hijo le informará por cuánto tiempo va a necesitar usar el aparato ortopédico. No deje de usar el zapato y el aparato ortopédico hasta que el médico le indique que deje de hacerlo.

¿Cuándo debo llamar al departamento de ortesis?

- Llame al Departamento de Ortesis (*Orthotics*, en inglés) si su hijo tiene problemas en la piel o si el zapato no le queda bien. Pida por favor una cita para ese mismo día o para el siguiente día hábil.
 - Para programar una cita, llame al 404-785-3229
 - Los fines de semana o los días feriados, póngale los zapatos según los tolere, y llame el siguiente día hábil.
- Algunas señales de problemas en la piel pueden incluir:
 - Enrojecimiento que no desaparece en 30 minutos
 - Áreas blancas o ampollas
 - Piel dura o callosidades
- Llame al Departamento de Ortesis si tiene alguna pregunta o algún problema con el aparato ortopédico de su hijo.
 - Llame si tiene alguna inquietud sobre cómo le calza el aparato ortopédico.
 - Esto puede cambiar debido al crecimiento de su hijo u a otros cambios físicos.
 - Si su hijo necesita un aparato nuevo, el médico tendrá que escribir otra receta.

¿Cómo me comunico con el Departamento de Ortesis?

Las direcciones del departamento de ortesis se encuentran a continuación. Para comunicarse con el Departamento de Ortesis por teléfono, llame al 404-785-3229.

Children's at Meridian Mark
5445 Meridian Mark Road NE
Suite 200
Atlanta, GA 30342

Children's at Town Center
605 Big Shanty Road NW
1º Piso
Kennesaw, GA 30144

Children's at Duluth
2270 Duluth Highway 120
Suite 200
Duluth, GA 30097

Children's at Fayette
1250 Highway 54 West
Suite 200
Fayetteville, GA 30214

Children's at Forsyth
410 Peachtree Parkway
Suite 300
Cumming, GA 30041

Center of Advanced Pediatrics
2174 North Druid Hills Road NE
Suite 601
Atlanta, GA 30329

Children's at Old Milton Parkway
3300 Old Milton Parkway
Suite 370
Alpharetta, GA 30005

Esta hoja informativa contiene sólo información general. Hable con el médico o con uno de los integrantes del equipo de atención médica sobre el cuidado específico de su hijo.

Si tiene alguna preocupación urgente o una emergencia, llame al 911 o vaya de inmediato a la sala de urgencias más cercana.