

Limpieza y almacenamiento del equipo urinario

(Cleaning and storing urinary equipment)



Es importante mantener limpio el equipo urinario de su hijo. Esto puede ayudar a prevenir infecciones de la vejiga y los riñones. Limpie el equipo de su hijo 1 vez al día o según le haya indicado el médico.

NOTA: Siga estos pasos solamente con bolsas urinarias que pueden separarse del catéter. **NO HAGA esto** con sistemas de drenaje urinario sellados y estériles.

Siga estos pasos a continuación para limpiar:

- La bolsa que se pone al lado de la cama o en la pierna
- Las bolsas o recipientes usados en el cateterismo vesical limpio e intermitente (*CIC*, según sus siglas en inglés)
- El urinario

¿Cuáles son los pasos a seguir para limpiar el equipo urinario?

Algunas pautas incluyen:

- Lávese bien las manos con agua y jabón por lo menos por 20 segundos.
- Bote en el inodoro toda la orina recolectada en la bolsa, recipiente o urinario.
- Enjuague la bolsa, urinario o recipiente con agua caliente, agitándolos durante 10 segundos, por lo menos.
- Bote el agua caliente en el inodoro.
- Enjuague la bolsa, urinario o recipiente con agua caliente otra vez, agitándolos durante 10 segundos, por lo menos.
- Bote el agua caliente en el inodoro.

Puede volver a usar la bolsa, el recipiente y el urinario cada día, por 30 días, si sigue estos pasos todos los días. Reemplácelos antes, si nota cualquier olor o cambio de color. Consulte con su compañía de atención a domicilio para saber cuáles son los consejos del fabricante.

¿Cómo desinfecto la bolsa de drenaje?

Después de que la bolsa esté limpia:

- Haga una solución de cloro en una proporción de 1:10 (1 parte de cloro disuelta en 10 partes de agua), mezclando ½ onza de cloro para uso en casa, no perfumado con 5 onzas de agua fría de la llave). Ponga esta mezcla en un envase de plástico limpio y úsela **inmediatamente**. No guarde esta mezcla.
 - Use una botella exprimible limpia y eche la solución en la bolsa, recipiente, o urinario.
 - Agítela por lo menos 30 segundos. La solución debe estar en contacto con todos los áreas de la bolsa, recipiente o urinario.
 - La solución de cloro debe enjuagar la parte de la bolsa que está en contacto con el catéter.
 - Evite tocar y respira el cloro. Puede irritar la piel y los pulmones y desteñir la ropa.
 - Puede utilizar 50 mililitros (mL) de vinagre blanco destilado, al no tener cloro.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Limpieza y almacenamiento del equipo urinario, continuación

- Bote en el inodoro la solución que esté en la bolsa, recipiente o urinario.
- Deje que la bolsa se seque al aire libre con las pinzas abiertas.
- Lávese bien las manos, de nuevo.
- Enjuague la bolsa, recipiente o urinario con agua antes de usarla nuevamente.

Esta hoja educativa contiene sólo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.