

# Cateterismo vesical limpio e intermitente en niños

[Clean intermittent catheterization (CIC) for boys]

## ¿Qué es el cateterismo vesical limpio e intermitente?

El cateterismo vesical limpio e intermitente (CIC, en inglés) es una manera de vaciar la orina de la vejiga.

- La vejiga es un músculo que almacena la orina producida en los riñones.
- Los músculos de la vejiga y los nervios que la controlan deben trabajar juntos para poder vaciarla.
- El CIC se necesita cuando la vejiga no puede vaciarse por cuenta propia y puede ayudar a:
  - Vaciar la vejiga en un horario regular, evitando accidentes.
  - Prevenir infecciones de la vejiga.
- Se pasa un catéter (tubo delgado y flexible) a través de la uretra hasta la vejiga. La uretra es la apertura por donde sale la orina del cuerpo.
- La orina fluye desde la vejiga a través del catéter hasta un recipiente.
- Se retira el catéter cuando la vejiga está vacía

En el hospital, el equipo de atención médica usará un catéter nuevo y técnica estéril para el cateterismo limpio e intermitente. Usted puede usar la técnica limpia en el hospital y en la casa. Su niño puede aprender a realizar el mismo el CIC si es capaz de hacerlo.

## ¿Cómo funciona?

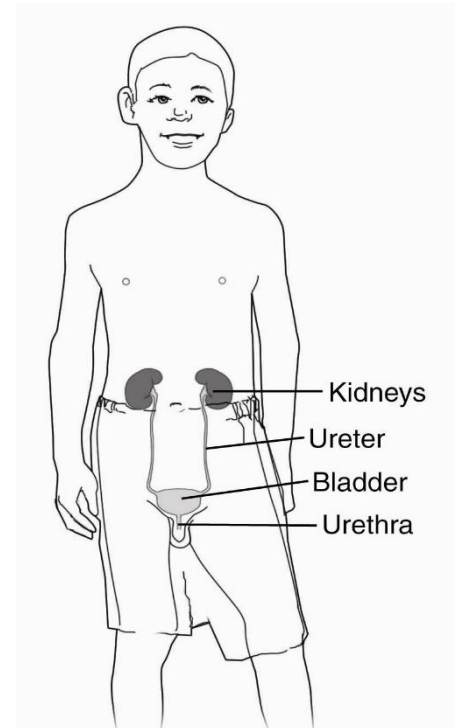
El médico o el enfermero de su niño hablará con usted sobre los cuidados para él. Estas son algunas pautas que debe seguir:

### 1. Reúna los suministros.

- Catéter de tamaño apropiado
- Jabón antimicrobiano y agua
- Paños limpios
- Gel soluble en agua, como el K-Y Jelly o el Surgilube. No use jalea de petróleo como la vaselina
- Recipiente grande y limpio para recoger la orina

### 2. Prepárese y limpie la piel.

- Lávese las manos con agua y jabón durante al menos 20 segundos o use un gel o espuma a base de alcohol.
- Haga que su niño se acueste o se siente en una silla. Su niño puede hacerlo mientras está sentado en el inodoro si está aprendiendo a hacerse el CIC él mismo,
- Lave bien la punta del pene con agua y jabón. Si su hijo no está circuncidado, tire el prepucio hacia atrás solo lo suficiente como para exponer el orificio uretral. No fuerce la retracción.

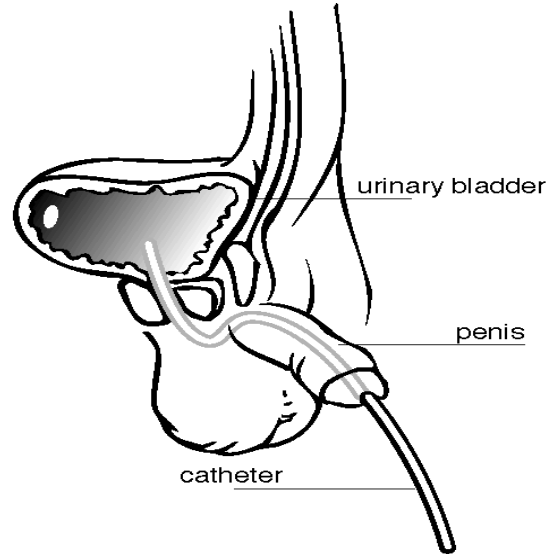


En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

## Cateterismo vesical limpio e intermitente en niños, continuación

### 3. Inserte el catéter en el pene y drene la orina.

- Sostenga el pene a un ángulo de 90 grados con respecto al muslo. Ponga el gel soluble en agua en la punta del catéter. Asegúrese de no tocar el catéter con el envase del lubricante.
- Haga que su niño respire profundo para ayudarlo a relajarse; esto podría servir para que el catéter entre más fácilmente; no fuerce el catéter.
- Introduzca el catéter en la uretra suavemente hasta que empiece a fluir la orina. A continuación, introduzca entre media (½) y una (1) pulgada adicional.
- Deje salir toda la orina.
- Presione con la mano, suavemente, sobre la parte inferior del abdomen de su niño para ayudar a vaciar toda la orina de la vejiga. Esto se conoce como la maniobra de Credé. Haga que su niño puje **suavemente** o que sople burbujas o un molinete.
- Cuando ya no salga más orina, saque el catéter lentamente para asegurarse de que la vejiga esté vacía.



### 4. Limpie.

- Enjuague y seque bien la piel. Baje de nuevo el prepucio a su sitio; nunca lo deje retraído.
- Elogie a su niño por haber ayudado.
- Anote la cantidad de orina, cómo se ve y qué olor tiene. Deseche la orina en el inodoro.
- Lávese bien las manos y el catéter con agua y jabón.

## ¿Cómo cuidar los catéteres?

- El equipo de atención de su hijo le dirá si puede reutilizar los catéteres en casa. Limpie los catéteres después de cada uso.
- Límpielos siguiendo las recomendaciones del médico de su niño o del fabricante.
- Tire de inmediato a la basura cualquier catéter que esté:
  - Roto o agrietado
  - Endurecido
  - Áspero
  - Dañado
- Guarde los catéteres limpios en una bolsa o en sobres de papel. Nunca en bolsas plásticas.

## ¿Cómo puedo ayudar a prevenir las infecciones de vejiga?

Para ayudar a prevenir las infecciones de la vejiga:

- Haga que su niño tome bastantes líquidos, como le indicó su médico.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

## Cateterismo vesical limpio e intermitente en niños, continuación

---

- Pregunte a su médico si puede darle jugo de arándanos o vitamina C a su niño.
- Haga que su niño no use ropa ceñida, pues esto puede favorecer el crecimiento de gérmenes.
- Realice el CIC en un horario para que la vejiga no se llene en exceso.
- Lávese bien las manos antes y después de colocar el catéter.
- Después de que su niño evacúe, límpielo de adelante hacia atrás y limpie bien la zona con agua y jabón.

### ¿Cuándo debo llamar al médico?

Llame al médico de su niño si:

- Tiene algún signo de infección en el tracto urinario como:
  - Dolor al orinar o con el CIC.
  - Disminución de la cantidad de orina.
  - Fuga de grandes cantidades de orina entre un CIC y otro.
  - Dolor de espalda o de estómago.
  - Orina turbia, con sedimento (partículas) o con moco (flecitos blancos).
  - Orina de color rosado o rojo.
  - Orina con mal olor.
  - Fiebre (temperatura de 100.4 °F o más), vómito, diarrea (heces líquidas), escalofríos o molestias sin otros signos de enfermedad o gripe.
- Tiene dificultad para introducir el catéter.
- Tiene alguna pregunta o inquietud sobre cómo se ve o se siente su niño.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

# Cateterismo vesical limpio e intermitente en niños, continuación

---

## Su lista de verificación

Esta lista puede ayudarle a mantener un registro de lo que necesita saber antes de irse a casa. Pida ayuda al enfermero o médico de su niño si necesita más detalles.

### Antes de que su niño regrese a casa, asegúrese de saber:

- Cómo lavarse las manos correctamente.
- Tipo y tamaño del catéter y demás materiales que necesita.
- Cómo retraer el prepucio y bajarlo de nuevo a su sitio.
- Cómo limpiar la piel de su niño antes y después del CIC.
- Cómo lubricar e insertar el catéter.
- Cómo hacer la maniobra de Credé, si su niño lo necesita.
- Cómo medir la orina y hacer las pruebas correspondientes.
- Cómo limpiar el equipo.
- Los signos de una infección en el tracto urinario.
- Cómo obtener suministros.
- Cuándo llamar al médico en caso de que tener preguntas o dudas.

Notas \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

# Cateterismo vesical limpio e intermitente en niños, continuación

---

## Registro del cateterismo vesical limpio e intermitente

El médico de su niño querrá que usted mantenga un registro del CIC de su niño. De ser así, utilice el siguiente formulario para anotar la fecha, hora y cantidad de orina cada vez que su hijo realice el CIC. Muéstrole este registro al médico de su niño.

Fecha	Hora	Cantidad de orina durante el CIC	Cantidad de orina en el pañal o en la ropa interior (nada, poca, moderada o mucha)

**Esta hoja informativa contiene sólo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.**

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.