

Quilotórax (Chylothorax)

¿Qué es quilotórax?

Quilotórax es la acumulación de líquido linfático (quilo) en el espacio entre el pulmón y la pared torácica. Este espacio se conoce como la cavidad pleural. El líquido en este espacio suele ser transparente. Cuando la linfa comienza a drenar, el líquido se vuelve amarillo y turbio y se acumula en este espacio.

Quilo:

- Este líquido proviene del sistema linfático. El sistema linfático es un sistema de vasos que ayuda a drenar líquidos de los tejidos del cuerpo y a aumentar la cantidad de líquido que llega al corazón.
- Está compuesto por vitaminas, minerales, proteínas y glóbulos blancos que luchan contra las infecciones.
- Se puede acumular después de comer alimentos con grasa.
- Puede escaparse hacia el espacio que rodea los pulmones a través del principal vaso linfático llamado conducto torácico.

¿Qué lo causa?

- A veces, durante una cirugía torácica, se pueden cortar o dañar vasos linfáticos minúsculos que no se pueden ver. Esto hace que el líquido linfático se derrame dentro de la cavidad pleural.
- Si hay alta presión en el corazón, el quilo también puede derramarse por sí solo aunque no se haya cortado ningún vaso.

¿Es doloroso?

No, la acumulación de quilo no debería causar dolor.

¿Cuáles son los síntomas?

Su hijo podrá tener los siguientes síntomas (1 o más):

- Problemas respiratorios, como falta de aliento.
- Pérdida de proteína en la sangre.
- Secreción amarillenta turbia proveniente del drenaje (si tiene colocado un drenaje torácico).

La mayoría de las veces, el quilotórax no produce fiebre. El equipo médico de su hijo lo observará y tratará cualquier signo de infección o de pérdida de proteína, si esto ocurriera.

¿Qué pruebas le podrán hacer a mi hijo?

Podrán hacerle las siguientes pruebas (1 o más):

- Pruebas de laboratorio (análisis) para revisar los niveles de proteína y el nivel de otras sustancias en la sangre.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Quilotórax, continuación

- Radiografía de pecho para detectar líquido alrededor de los pulmones.

¿Cuál es el tratamiento?

Uno de los tratamientos requiere colocar una sonda pleural para drenar el líquido.

- Si a su hijo le han colocado un drenaje torácico después de la cirugía, se lo dejarán puesto hasta que el líquido se aclare y ya casi no salga.
- Esto hace que los pulmones se expandan, funcionen mejor y su hijo respire con mayor facilidad.
- Tener un drenaje torácico puede ser doloroso y por ello podrán administrarle medicamentos para aliviar el dolor.

Otro tratamiento consiste en seguir una dieta baja en grasa:

- Si se trata de un bebé, podrán reemplazarle la fórmula con una baja en grasa como Enfaport o Tolorex.
 - A muchos bebés no les gusta su sabor.
 - Si su bebé no toma la fórmula, la enfermera podría colocarle una sonda nasogástrica (NG).
 - La sonda se coloca dentro de la nariz y pasa por la parte posterior de la garganta hasta el estómago.
 - El equipo de atención médica podrá darle solo una parte o toda la fórmula a través de la sonda.
 - Su bebé podrá necesitar aceite de soya además de la fórmula baja en grasa. Hable con el médico o la nutricionista para averiguar obtener más información al respecto.
- Si a su hijo le permiten comer alimentos, la nutricionista puede darle algunas ideas para una dieta baja en grasa o sin grasa.
- Quizá su hijo deba seguir alimentándose con la fórmula especial o la dieta por 3 meses. El médico le indicará cuándo puede volver a comer grasas normales.
- Si el quilo continúa drenando, a pesar de la dieta sin o con poca grasa, tal vez su hijo:
 - No pueda comer ni beber nada.
 - Podrá recibir alimentación especial por vía intravenosa hasta que deje de acumularse líquido.

Hable con el equipo de atención médica de su hijo si tiene alguna pregunta o inquietud.

Esta hoja informativa contiene sólo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.