

Toallitas de gluconato de clorhexidina



[Chlorhexidine gluconate (CHG) cloths]

¿Qué son las toallitas de gluconato de clorhexidina?

El gluconato de clorhexidina (CHG, por sus siglas en inglés) es un limpiador especial que ayuda a eliminar los gérmenes de la piel que pueden causar infecciones.

No utilice las toallitas de gluconato de clorhexidina si su hijo:

- Es alérgico al gluconato de clorhexidina.
- Tiene un problema en la piel como una quemadura, sarpullido, eccema, llagas o heridas.
- Es menor de 2 meses de edad.
- Recibe radioterapia para el cáncer
- Recibe ciertos medicamentos de quimioterapia

¿Por qué mi hijo se debe lavar con toallitas de gluconato de clorhexidina?

El CHG elimina más gérmenes en la piel que el agua y jabón y por lo tanto disminuye las probabilidades de contraer una infección durante cirugías, procedimientos, colocación de dispositivos de acceso venoso central (CVAD, en inglés) y otro tipo de vías.

¿Qué debo hacer antes de utilizar las toallitas de gluconato de clorhexidina?

- Lávese bien las manos con agua y jabón durante al menos 20 segundos.
- Si su hijo tiene joyas puestas, quíteselas.
- Mantenga las uñas de su hijo cortas y limpias.

¿Cómo utilizo las toallitas de gluconato de clorhexidina?

- Lave con agua y jabón cualquier tipo de suciedad que vea en la piel de su hijo.
- Lávele la piel con las toallitas de gluconato de clorhexidina de la barbilla hasta los dedos de los pies. Utilícelas siguiendo las instrucciones del equipo de atención médica.
 - Use una toallita diferente para cada parte grande del cuerpo para evitar la propagación de gérmenes de una zona de la piel a otra. (Por ejemplo, utilice la primera toallita para limpiar el brazo izquierdo y luego tírela a la basura. Utilice la segunda toallita para el brazo derecho y luego tírela a la basura. Continúe este proceso como se muestra en la tabla de la página 2).
 - No limpie ni enjuague con agua la piel limpia a menos que tenga erupción, ardor, picazón o enrojecimiento. El gluconato de clorhexidina debe permanecer en la piel para continuar matando gérmenes con el tiempo.
 - Deje secar la piel al aire libre, no la seque con una toalla.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Toallitas de gluconato de clorhexedina, continuación

- Su hijo tendrá la piel pegajosa por 3 o 5 minutos después de usar las toallitas de gluconato de clorhexedina.
- Su hijo no necesita darse un baño antes de higienizarlo con las toallitas de CHG (a menos que el equipo de atención médica lo indique) pero puede darse un baño si lo desea. En ese caso, espere al menos 15 minutos para que su piel se enfríe antes de higienizarlo con las toallitas de CHG.
- **No utilice toallitas de gluconato de clorhexidina en la cara, orejas, ojos, nariz, boca, punta del pene, en el ano (donde le salen las heces), ni en los genitales femeninos (partes privadas).** Si las toallitas tocan estas áreas, enjuáguelas bien con agua limpia y tibia para evitar irritación.

	Menos de 10 kg. (21 libras o menos)	De 10 a 30 kg. (22 a 66 libras)	Más de 30 kg. (67 libras o más)	Adolescentes y adultos
1.° Toallita de CHG	Barbilla al pecho, abdomen (vientre), brazos y espalda	Barbilla al pecho, brazos y abdomen (vientre)	Barbilla al pecho, abdomen (vientre) y brazos	Barbilla al pecho
2.° Toallita de CHG	Ambas piernas, nalgas y perineo*	Espalda y nalgas	Pierna derecha	Ambos brazos
3.° Toallita de CHG	-----	Ambas piernas	Pierna izquierda	Abdomen (vientre), ingle y perineo*
4.° Toallita de CHG	-----	Perineo*	Espalda	Pierna derecha
5.° Toallita de CHG	-----	-----	Nalgas	Pierna izquierda
6.° Toallita de CHG	-----	-----	Perineo*	Espalda y nalgas

* El perineo es el área que se encuentra entre el ano (por donde salen las heces) y los genitales (partes privadas).

¿Qué debo hacer después de utilizar las toallitas de gluconato de clorhexedina?

- **No las tire en el inodoro.** Térelas a la basura.
- Vista a su hijo con ropa limpia o una bata.
- Lave la piel de su hijo con agua limpia y tibia **solamente si se produce enrojecimiento, ardor, picazón o erupción.**

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Toallitas de gluconato de clorhexedina, continuación

- Las toallitas de gluconato de clorhexedina contienen una crema hidratante. No aplique cremas hidratantes, loción ni maquillaje en la piel de su hijo. Estos productos pueden atraer suciedad a la piel y disminuir la eficacia del limpiador de gluconato de clorhexedina para combatir los gérmenes.
- Solo use los productos para la piel que indique el equipo de atención médica.
- No enjuague, limpie, ni seque la piel con otra toallita.

¿Con que frecuencia puedo utilizar las toallitas de gluconato de clorhexedina?

- Si su hijo se someterá a una cirugía, tal vez le indiquen usar las toallitas la noche antes y la mañana del día de la cirugía para disminuir el riesgo de infecciones.
- Si su hijo tiene un dispositivo de acceso venoso central (CVAD, por sus siglas en inglés), debe usar las toallitas de gluconato de clorhexedina todos los días, a menos que le indiquen lo contrario.
- Es posible que el equipo de atención médica de su hijo le indique usar las toallitas de CHG en distintos horarios.
- No las use más de 1 vez al día.
- Guarde las toallitas de gluconato de clorhexedina a temperatura ambiente y lejos del fuego.

¿Cuándo debo llamar al médico?

Llame al médico si su hijo presenta alguno de estos problemas en la piel que no desaparecen después de enjuagarse con agua tibia:

- Enrojecimiento
- Ardor
- Picazón
- Irritación o erupción

Llame también si usted tiene preguntas o inquietudes acerca del aspecto de su hijo o cómo se siente.

Esta hoja informativa contiene sólo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.