

Fisioterapia torácica para el tratamiento de la fibrosis quística

(Chest physiotherapy for cystic fibrosis)

¿Qué es la fisioterapia torácica?

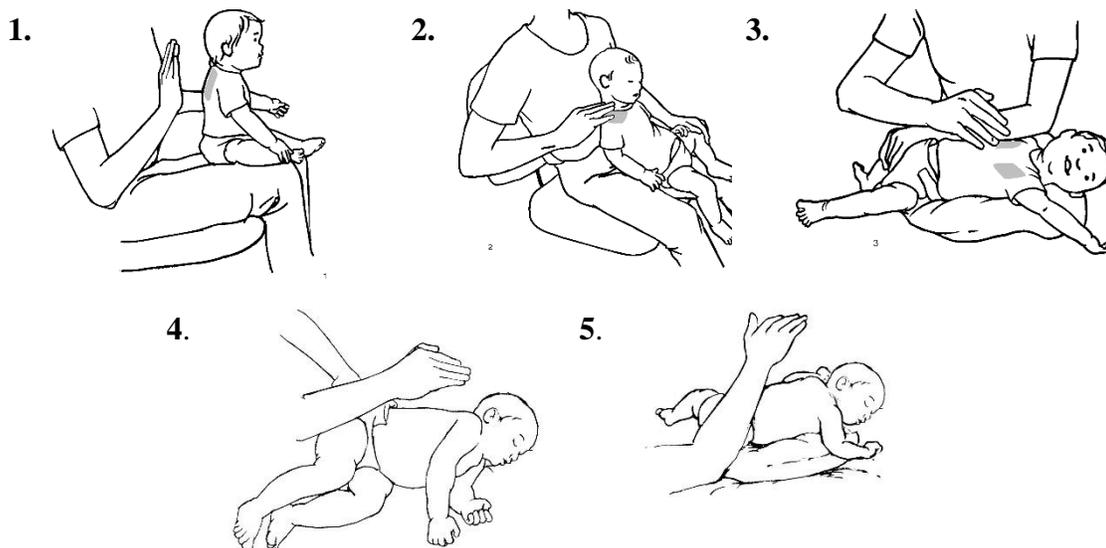
La fisioterapia torácica (CPT, en inglés) es un tratamiento para aflojar la mucosidad y las secreciones espesas de los pulmones. Este tratamiento utiliza vibración y gravedad para expulsar la mucosidad de los pulmones y ayudar a su hijo a toser.

- Haga la fisioterapia torácica a su hijo de 2 a 3 veces al día.
- Siéntelo sobre sus piernas o acuéstelo en una cama. Puede usar almohadas para ayudarlo a estar más cómodo.
- La fisioterapia torácica no debería causar dolor. Algunos bebés incluso se duermen mientras la reciben.

¿Cómo le hago fisioterapia torácica a mi bebé?

El fisioterapeuta respiratorio o la enfermera de su hijo le pueden enseñar cómo hacer la fisioterapia torácica. Siga los pasos siguientes:

1. Sostenga al niño en su regazo, y manténgalo sentado derecho. Apoye o guíe la cabeza para que se sienta cómodo. Dele golpecitos con las manos “ahuecadas” en ambos lados de la parte superior de la espalda. No le dé golpecitos en la columna vertebral.
2. Permita que su bebé se recueste contra usted. Dele golpecitos con las manos “ahuecadas” arriba de la clavícula, entre los hombros y en el cuello. No le dé golpes en el esternón.
3. Coloque una almohada en su regazo y acueste a su bebé boca arriba sobre la almohada. Golpee con las manos “ahuecadas” entre la tetilla (el pezón) y la clavícula en ambos lados del pecho.
4. Voltee a su bebé a cada lado y dele golpecitos sobre cada tetilla, bajo cada axila y bajo cada omóplato.
5. Voltee a su bebé boca abajo. Dele golpecitos en ambos lados de la parte baja, media y superior de la espalda.



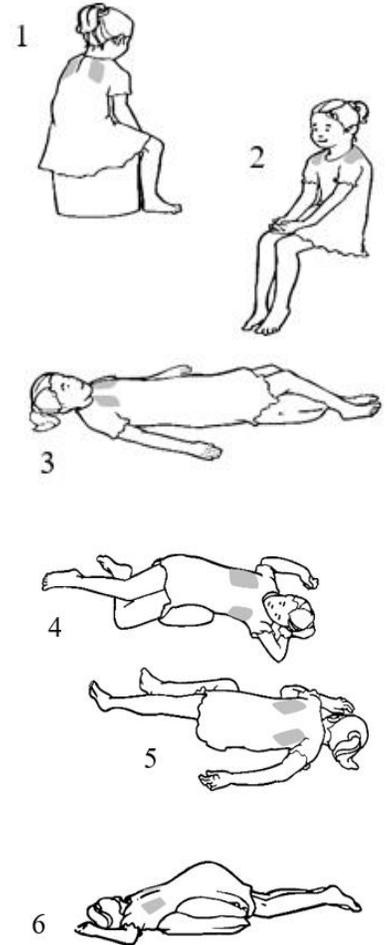
Si tiene una preocupación urgente o una emergencia, llame al 911 o vaya de inmediato a la sala de urgencias más cercana.

Fisioterapia torácica para el tratamiento de la fibrosis quística, continuación

¿Cómo le hago fisioterapia torácica a mi hijo?

El fisioterapeuta respiratorio o la enfermera de su hijo le pueden enseñar cómo hacer la fisioterapia torácica. Siga los pasos siguientes:

1. Siente a su niño derecho y dele golpecitos con las manos “ahuecadas” en ambos lados de la parte superior de la espalda. No le dé golpecitos en la columna vertebral.
2. Dele golpecitos con las manos “ahuecadas” arriba de la clavícula, entre los hombros y en el cuello. No le dé golpecitos en el esternón.
3. Haga que su niño se acueste boca arriba, sin almohada bajo la cabeza. Póngale almohadas debajo de las rodillas para que se sienta más cómodo. Dele golpecitos con las manos “ahuecadas” entre la tetilla y la clavícula en ambos lados.
4. Pídale a su niño que se acueste de lado con la cabeza inclinada hacia abajo. Póngale almohadas debajo de las caderas para obtener el ángulo correcto. Dele golpecitos con las manos “ahuecadas” sobre cada tetilla (a las niñas que están desarrollando senos, dele golpecitos por debajo del tejido de los senos). Dele golpecitos por debajo de las axilas en ambos lados. Golpee con las manos “ahuecadas” en ambos lados del centro de la espalda.
5. Voltee al niño para el lado contrario y mantenga el cuerpo en el mismo ángulo. Dele golpecitos con las manos “ahuecadas” sobre cada tetilla. Dele golpecitos por debajo de las axilas en ambos lados. Dele golpecitos con las manos “ahuecadas” en ambos lados del centro de la espalda.
6. Pídale a su niño que se acueste boca abajo. Dele golpecitos con las manos “ahuecadas” en ambos lados de la parte baja y media de la espalda.



¿Cómo puedo ayudar a expulsar la mucosidad de los pulmones de mi hijo?

- Si también le da tratamientos con aerosol, déselos antes de la fisioterapia torácica. Estos ayudan a expulsar mejor la mucosidad.
- Puede que su niño tosa durante y después de la fisioterapia torácica. La tos ayuda a expulsar la mucosidad de los pulmones.
- Si la mucosidad le tapa la nariz, sáquesela usando una bombilla o pera de succión de goma.

Si tiene una preocupación urgente o una emergencia, llame al 911 o vaya de inmediato a la sala de urgencias más cercana.

Fisioterapia torácica para el tratamiento de la fibrosis quística, continuación

¿Qué más necesito saber?

- Suspenda la fisioterapia torácica y llame **inmediatamente** al médico de su hijo, si tose y expulsa mucosidad con sangre.
- Para prevenir los vómitos, espere por lo menos 1 hora después de las comidas para hacer la fisioterapia torácica.
- Durante la fisioterapia, conserve la cabeza y el cuerpo del niño al mismo nivel.
 - Tener la cabeza más abajo que el cuerpo puede aumentar el riesgo de reflujo.
 - Reflujo es cuando el contenido del estómago regresa a la garganta. Esto le puede provocar vómitos u otro tipo de problemas.
- Durante la fisioterapia torácica, dele a su hijo palmadas o golpecitos en la caja torácica (costillas). No le dé golpecitos por debajo de la caja torácica, en el esternón ni en la columna vertebral.
- Durante la fisioterapia torácica, cubra la piel de su hijo. Póngale un pijama, una bata de hospital o ropa ligera.

Esta hoja informativa contiene sólo información general. Hable con el médico o con uno de los integrantes del equipo de atención médica sobre el cuidado específico de su hijo.