

# Cuidado de la vía central

---

Trabajemos juntos para proteger  
la seguridad de su hijo





# Contenido

---

- ¿Qué es una vía central?
- ¿Qué es CLABSI?
- Prevenir un CLABSI:

**Higiene**

**Limpieza y  
cuidado de la  
habitación**

**Protección  
de la vía**

**Protección  
del vendaje**

# La vía central de su hijo



¿Qué es una vía central?

**Una vía central es un tipo especial de vía intravenosa.**



Se trata de una vía que:

- Se coloca en el brazo, la pierna, el cuero cabelludo, el cuello o el pecho. El extremo de la vía queda cerca del corazón, dentro de una de las venas grandes del cuerpo.
- Se utiliza para administrar líquidos, hemoderivados y medicamentos.

Existen varios tipos de vías centrales, entre ellas:

- Vía no tunelizada, sin manguito, de bajo flujo (PICC)
- Vía tunelizada, sin manguito, de bajo flujo (CVL)
- Vía tunelizada, con manguito, de bajo flujo (Broviac o Hickman)
- Vía tunelizada, con manguito, de alto flujo (Permcath)
- Portacath (también llamado «catéter implantable»)

Los nombres describen cómo se coloca la vía en el cuerpo, cómo se fija al tejido y la velocidad a la que pueden pasar los líquidos a través de la vía.

Consulte al equipo de atención de su hijo para saber por qué necesita una vía central y qué tipo de vía tiene.

# La vía central de su hijo



¿Qué es una infección del torrente sanguíneo asociada a una vía central (CLABSI, en inglés)?

## Infección del torrente sanguíneo asociada a la vía central

**El equipo de atención de su hijo sigue ciertas pautas para prevenir que su hijo tenga una CLABSI. Consulte al equipo de atención de su hijo si necesita más información.**

Una infección del torrente sanguíneo asociada a una vía central (CLABSI):

- Ocurre cuando bacterias (un tipo de germen) o, rara vez, hongos crecen en la vía central de su hijo o pasan al torrente sanguíneo.
- Requiere tratamiento inmediato con antibióticos.
- Puede ser grave e incluso causar la muerte.

Los riesgos de tener una CLABSI incluyen:

- Tener una vía central.
- Mantener la vía central más tiempo del necesario en lugar de cambiar a medicamentos por vía oral cuando es seguro y el médico lo recomienda.
- Poca higiene (no bañarse o no cepillarse los dientes).
- Recuento bajo de glóbulos blancos.
- Un sistema inmunitario débil o problemas para combatir una enfermedad.
- Las bacterias normales que viven en la piel y la boca de su hijo.
- No seguir las pautas recomendadas para el cuidado de la vía central.

# La vía central de su hijo



## Higiene

### Higiene de manos



**Es muy importante que usted y su hijo tengan las manos limpias en todo momento durante la hospitalización.**

- Lave sus manos y las de su hijo con agua y jabón por al menos 20 segundos:
  - Cuando vea que estén sucias
  - Después de ir al baño
  - Después de ayudar a su hijo a ir al baño o de cambiarle los pañales
  - Después de comer
  - Después de toser o estornudar en las manos
- Use gel o espuma desinfectante con alcohol
  - Al entrar o salir de la habitación de su hijo
  - Antes de atender a su hijo
  - Antes de comer o antes de alimentar a su hijo
- No dude en pedirle al equipo de atención médica que se lave las manos o confirmar si ya lo hizo.

# La vía central de su hijo



## Higiene

### Cuidado bucal



**Informe al equipo de atención médica quién se encargará del cuidado bucal de su hijo mientras esté en el hospital.**

- Si tiene dientes:
  - Cepille los dientes y encías de su hijo con un cepillo de cerdas suaves dos (2) veces al día.
- Si no tiene dientes:
  - Limpie el interior de sus mejillas y encías con una gaza limpia y húmeda, dos (2) veces al día.
- Una madre puede usar leche materna extraída para la higiene bucal del bebé. Para más detalles hable con el equipo de atención médica.
- Si su hijo no puede comer ni beber pregunte al equipo de atención médica si puede limpiarle la boca con un hisopo.
- Si su hijo tiene un tubo respiratorio necesitará cuidados bucales adicionales. Consulte al equipo de atención médica para más información.
- Algunos niños deberán usar un enjuague bucal especial. El equipo de atención médica le informará si su hijo lo necesita.

# La vía central de su hijo



## Higiene

### Baño



**Informe al equipo de atención médica quién se encargará de bañar a su hijo en el hospital.**

- Su hijo debe bañarse con agua y jabón al menos una (1) vez al día. Hable con el equipo de atención médica sobre cómo proteger la vía central del agua.
- Si su hijo tiene más de dos (2) meses, se debe usar un limpiador especial llamado CHG todos los días. El CHG reduce los gérmenes en la piel que causan infecciones.

# La vía central de su hijo



## Higiene

### Baño con CHG (gluconato de clorhexidina)



#### Bañe a su hijo con CHG.

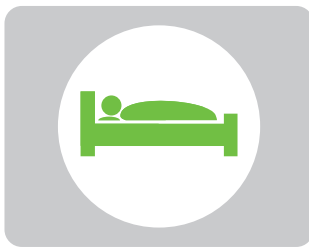
- No use CHG en las áreas del cuerpo que tienen quemaduras, sarpullido, eccema, llagas abiertas o heridas.
- Pregunte al equipo de atención médica de su hijo si debe darle un baño normal antes de bañarlo con CHG. En tal caso, deje que la piel se enfríe y esté completamente seca antes de bañar a su hijo con CHG.
- En algunas áreas se puede usar jabón líquido con CHG en lugar de toallitas con CHG.
- Limpie la piel de su hijo con las toallitas con CHG, desde la mandíbula hasta los pies.
  - Use una toallita diferente en cada parte grande del cuerpo para evitar que los gérmenes se propaguen de un área del cuerpo a otra.
  - Es posible que use hasta seis (6) toallitas con CHG, según el tamaño de su hijo. Consulte al equipo de atención médica cuántas toallitas debe usar.
  - No utilice las toallitas con CHG en la cara, las orejas, los ojos, la nariz, la boca, la punta del pene, el ano ni la vagina. Si las toallitas tocan estas áreas, enjuáguelas bien con agua limpia y tibia para evitar que se irriten.
- Después del baño, deje que la piel se seque al aire. No la seque con la toalla.
  - La piel de su hijo se sentirá pegajosa de 3 a 5 minutos.
  - El CHG permanecerá en la piel para eliminar los gérmenes con el tiempo.
- Use únicamente los productos para la piel que le indique el equipo de atención médica.

# La vía central de su hijo



## Limpieza y cuidado de la habitación

### Ropa de cama



**La ropa de cama de su hijo debe cambiarse todos los días y cada vez que se ensucie.**

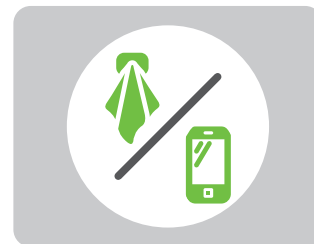
- La ropa de cama de su hijo debe cambiarse:
  - Todos los días, cuando su hijo se bañe.
  - Más seguido, si se ensucia.
- Pregunte al equipo de atención médica antes de cambiar la ropa de cama.
- Coloque las batas y ropa de cama sucia en el cesto de ropa sucia. No deje la ropa ni la ropa de cama en el piso.
- Lávese siempre las manos después de tocar artículos sucios.
- Puede lavar los objetos personales que están en la cama de su hijo en los lavarropas del hospital. Lávelos todos los días o más seguido si se ensucian.

# La vía central de su hijo



## Limpieza y cuidado de la habitación

### Higiene de la habitación



**El personal de Servicios Ambientales (EVS) limpiará la habitación de su hijo todos los días.**

- Limpie y desinfecte su espacio personal todos los días. Pida toallitas al equipo de atención si las necesita.
- Mantenga las mesas y superficies despejadas y límpielas con frecuencia. No acumule cosas en la habitación.
- Deposite toda la basura en el cesto.
- Avise al equipo de atención médica si ocurre un derrame, encuentra artículos médicos en el suelo o necesita que Servicios Ambientales vuelva a limpiar.
- Los objetos personales y dispositivos electrónicos, como teléfonos celulares, tabletas y computadoras, pueden contener gérmenes. Límpielos con toallitas con alcohol. Puede pedirlos al personal si las necesita.
- No deje objetos sobre la mesada junto lavabo.

# La vía central de su hijo



## Limpieza y cuidado de la habitación

### Conservación de alimentos



**Siga las siguientes recomendaciones para que la habitación de su hijo esté siempre limpia.**

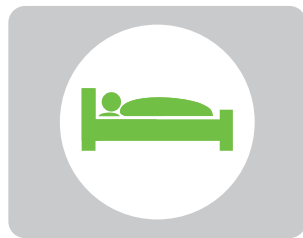
- Deseche enseguida el resto de los alimentos y bebidas.
- Guarde los alimentos perecederos (alimentos que se pueden echar a perder) en la refrigeradora para familiares.
- Etiquete todos los artículos que guarde en la refrigeradora o congelador para familiares. Escriba el nombre de la familia (o del padre/madre) y la fecha en que se abrió el alimento (si el envase original no indica la fecha de vencimiento del fabricante).

# La vía central de su hijo



## Limpieza y cuidado de la habitación

### Áreas limpias y sucias



#### Designe áreas limpias y sucias en la habitación de su hijo.

- Pida al equipo de atención médica de su hijo que le explique la diferencia entre las áreas limpias y las áreas sucias en la habitación de su hijo y que le muestre cuáles son.
- La cama de su hijo es un espacio limpio.
- Mantenga los artículos sucios como pañales y orinales, lejos de las áreas limpias. Designe un lugar exclusivo para estos artículos.
- Lávese las manos siempre después de tocar los objetos sucios. No dude en recordarle también al personal lavarse las manos después de hacerlo.

# La vía central de su hijo



## Protección de la vía

### ¿Cómo el equipo de atención médica previene infecciones en la vía central de su hijo?



**Al cuidar de la vía central de su hijo, los médicos y enfermeras toman las precauciones necesarias para prevenir infecciones.**

- El equipo de atención médica:
  - Se lava las manos con agua y jabón o usa una espuma o gel desinfectante con alcohol.
  - Se pone guantes antes de tocar la vía central.
  - Limpia el tapón antes de usar la vía.
  - Cambia el vendaje y limpia la piel que rodea la vía central.
  - Usa una mascarilla cuando es necesario.
- El equipo de atención médica también colabora con usted para garantizar que se cumpla con las medidas de higiene necesarias.

# La vía central de su hijo



## Protección de la vía

### ¿Qué puedo hacer para prevenir una infección en la vía central de mi hijo?



### Lo invitamos a que colabore con nosotros en la atención de su hijo.

- Lávese las manos con agua y jabón o use una espuma o gel desinfectante con alcohol.
- No olvide pedirles a otras personas que se laven las manos antes de entrar a la habitación de su hijo. Esto incluye a visitantes, médicos, enfermeras y el resto del personal.
- Si observa que alguien no está cuidando la vía de su hijo de forma adecuada, no dude en decirlo.
- Asegúrese de que su hijo cumpla con las tareas de higiene.
- Evite que su hijo se lleve a la boca el tubo de la vía central.
- Mantenga el tubo de la vía central alejado de áreas sucias como el agua del baño, los pañales y el piso.
- Al cambiar el pañal de su hijo:
  - Coloque los pañales sucios en un área designada, como en la balanza de pañales o en el baño.
  - Lávese siempre las manos con agua y jabón o después de cambiarle el pañal.
  - Puede mover a su hijo y recostarlo sobre un paño no absorbente al pie de la cuna o la cama para mantener la ropa de cama limpia.

# La vía central de su hijo



## Protección de la vía

### ¿Qué puedo hacer para evitar que se dañe la vía central de mi hijo?



#### Tenga cuidado al estar cerca de la vía central de su hijo.

- Mantenga los dispositivos de sujeción en su lugar todo el tiempo. Esto es para asegurar la vía.
- No permita que su hijo juegue con la vía central, con los tapones ni con el tubo.
- Evite jalar o estirar el tubo.
- Al sacar a su hijo de la cuna o la cama, tenga cuidado de que el tubo no se enganche con otros objetos. Pregunte al equipo de atención médica si puede mover a su hijo sin ayuda.

# La vía central de su hijo



## Protección de la vía

**¿Qué debo hacer si la vía central se daña o el tubo se desconecta?**



**Si la vía central se daña, siga los siguientes pasos:**

- Pida ayuda de inmediato.
- Si el equipo de atención médica de su hijo ya le enseñó qué hacer ante una emergencia con la vía central, pince la vía.

# La vía central de su hijo



## Protección del vendaje

### ¿Por qué la vía central tiene un vendaje oclusivo (adherido a la piel)?



**Es importante que el vendaje esté bien asegurado en todo momento.**

- Un vendaje oclusivo de la vía central protege tanto la vía como el sitio de inserción contra los gérmenes que pueden enfermar a su hijo.
- El sitio de inserción es el lugar donde la vía entra en el cuerpo a través de la piel.
- Informe al equipo de atención médica si el vendaje no está bien asegurado o no es oclusivo. El vendaje deberá cambiarse **de inmediato**.
- Avise al equipo de atención médica si su hijo tiene enrojecimiento, hinchazón, sensibilidad, dolor o secreción en el sitio de inserción.

# La vía central de su hijo



## Protección del vendaje

¿Qué es un vendaje no oclusivo (no adherido a la piel)?

Asegurado (oclusivo)



No asegurado (no oclusivo)



**Un vendaje es no oclusivo cuando los bordes están levantados o el vendaje no está bien adherido a la piel.**

- Algunos signos de un vendaje no oclusivo:
  - No todo el borde del vendaje está adherido a la piel.
  - Los bordes del vendaje están levantados (uno o más).
  - Hay una abertura desde el borde del vendaje hasta el sitio de inserción.
- Nunca agregue más cinta al vendaje una vez colocado. Si observa que alguien agrega más cinta, intervenga y pida que cambien el vendaje en su lugar.

# La vía central de su hijo



## Protección del vendaje

**¿Se puede reforzar el vendaje con cinta si no está bien asegurado a la piel?**



**Si el vendaje de la vía central no está bien asegurado nunca debe reforzarse con cinta.**

- Si un vendaje no está bien asegurado, la vía tiene riesgo de quedar expuesta a más gérmenes.
- No agregue cinta al vendaje ni permita que otras personas lo hagan.
- Si observa que alguien coloca cinta en un vendaje que no está bien asegurado, no dude en intervenir y pida al personal que cambie el vendaje.

# La vía central de su hijo



## Protección del vendaje

### ¿Cuándo se debe cambiar el vendaje?



### Siga estas recomendaciones para proteger la vía central de su hijo.

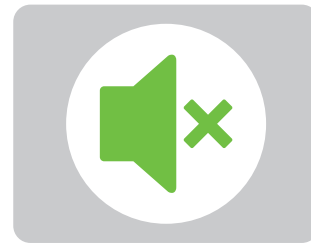
- El vendaje debe cambiarse enseguida si no está adherido a la piel o al sitio de inserción.
- Si el vendaje tiene un parche antimicrobiano, se debe cambiar:
  - Cada siete (7) días
  - Cuando se moje, esté sucio o no pegue
- Si la vía central tiene otro tipo de vendaje, se debe cambiar con más frecuencia.
- Si su hijo tiene una vía central de inserción periférica neonatal, el vendaje solo debe cambiarse cuando esté mojado, sucio o no pegue.

# La vía central de su hijo



## Protección del vendaje

### ¿Cómo puedo ayudar con el cambio del vendaje?



- El equipo de atención médica hará el primer cambio de vendaje.
  - Usarán un procedimiento especial llamado técnica estéril.
  - Dos (2) enfermeras harán juntas el cambio del vendaje.
  - En algunos casos, se puede enseñar cómo hacer cambios de vendaje. Solo podrá participar en los cambios que se hagan dentro del hospital después de recibir la capacitación necesaria y demostrar la técnica en un maniquí.
- Proteja la seguridad de su hijo de esta forma:
  - Use una mascarilla si está a menos de 6 pies de su hijo.
  - No le hable al equipo de atención médica durante el cambio de vendaje, a menos que le preocupe la seguridad de su hijo. Es importante que el personal se concentre en lo que está haciendo.





**Children's**<sup>SM</sup>  
Healthcare of Atlanta

[choa.org](http://choa.org)