

# Collarín cervical (C-collar)

---

## Recuerde:

- El C-collar es un collarín rígido que se usa en el cuello. Es posible que su niño tenga que usarlo mientras sana de una lesión o de una fractura de cuello estable.
- El médico de su niño le informará si tiene que usar el collarín todo el tiempo o si se lo puede quitar y poner.
- Su niño debería dormir boca arriba y sin almohadas.
- Esté pendiente para evitar que se resbale y se caiga mientras se baña. No deje que el collarín se moje.
- Si el médico le permite quitarle el collarín a su niño para lavarle el cuello, asegúrese de que no mueva la cabeza ni el cuello.



## ¿Qué es un C-collar (collarín)?

El C-collar (o collarín Aspen) es un collarín rígido que se coloca en el cuello cuando la persona sufre una lesión o un dolor de cuello continuo (incluso si la radiografía es normal). Es posible que su niño tenga que usar el collarín mientras está sanando.

Una lesión de cuello puede incluir:

- Una lesión de partes blandas (músculos, ligamentos o tendones)
- Una fractura estable de la columna cervical (cuello)

## ¿Qué sucede después que mi niño empieza a usar el collarín?

Es necesario que su niño esté bajo control y seguimiento de su pediatra o neurocirujano. Hasta la siguiente consulta de control, debe usar el collarín siguiendo las indicaciones del médico tratante (puede ser un médico de la sala de emergencias).

## ¿Por cuánto tiempo necesita mi niño usar el collarín?

Hable con el médico de su niño y pregúntele cuántas semanas tiene que usarlo. Eso dependerá de la rapidez con la que sane su niño.

- Por lo general, a su niño le harán una radiografía o un examen después de la lesión inicial.
- Algunos niños necesitan usar el collarín todo el tiempo durante 6 a 12 semanas.

## ¿Qué cuidados debo tener con mi niño?

### Uso del collarín

Hable con el médico de su niño para saber cuántas semanas tiene que usar el collarín. Pregúntele si lo tiene que usar todo el tiempo o si se lo puede quitar por periodos cortos.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya de inmediato a la sala de emergencias más cercana.

# Collarín cervical, continuación

---

- Es posible que su niño tenga que usar el collarín las 24 horas del día. Esto quiere decir que no se lo puede quitar nunca.
- El médico de su niño puede autorizarle que le quite el collarín a su niño para lavarle el cuello. Si se lo permite, manténgale el cuello recto.
- Si su niño tiene una lesión menos grave, quizás solo tenga que usar el collarín para sentirse más cómodo. Con frecuencia, el collarín puede ayudar a disminuir el dolor después de una lesión de partes blandas.

## Cómo dormir

Su niño tendrá que dormir con el collarín puesto (a menos que su médico le diga lo contrario). Es importante que su niño mantenga el cuello en la posición correcta mientras va sanando la lesión. Esto se aplica también cuando está durmiendo.

Anime a su niño a dormir boca arriba. No debe usar almohadas, ya que eso lo ayuda a mantener el cuello lo más recto posible.

## Cómo bañarse

Su niño no podrá mover el cuello de lado a lado mientras tiene puesto el collarín. Esto puede aumentar el riesgo de que se resbale y se caiga mientras se baña. Para ayudar a evitar las caídas:

- Use una alfombra antideslizante para ducha. Coloque la alfombra en el piso de la bañera, alejada del desagüe.
- Ayude a su niño a meterse en la bañera vacía y a sentarse.
- Ayude a su niño a salir de la bañera. Asegúrese de que esté estable y no se resbale o se caiga.

Cuando esté bañando a su niño:

- **Mantenga seco el collarín.**
- Use una manguera flexible de ducha para lavar y enjuagar el cuerpo de su niño. Muchas tiendas venden mangueras para ducha que se colocan encima del grifo del baño.
- No le lave el cabello a su niño. Más bien, use un champú para lavado en seco. Puede comprarlo en línea o en alguna tienda. Siga las instrucciones del fabricante para saber cómo usarlo.
- Si lo necesita, ayude a su niño a secarse y vestirse.

## Cómo lavarle el cuello a su niño

Para lavarle el cuello, es mejor que lo hagan dos adultos (especialmente si se trata de niños muy pequeños o que no cooperan). Recueste a su niño en una toalla sobre una superficie firme. No use almohadas.

# Collarín cervical, continuación

## Cómo lavarle la parte anterior del cuello:

- Un adulto debe mantenerle la cabeza quieta. Para hacerlo, sostenga la cabeza de su niño a cada lado por encima de las orejas. El segundo adulto le puede retirar la pieza frontal de la barbilla. Suelte ambas bandas de Velcro.
- Lave la piel alrededor del cuello y debajo de la barbilla con un paño suave y húmedo. Use jabón neutro o jabón líquido corporal para limpiarle el cuello. Luego, vuelva a pasar el paño solo con agua hasta asegurar que le haya quitado todo el jabón.
- Séquele la piel delicadamente con una toalla suave. No le aplique talco ni loción.
- Vuelva a colocar la sección frontal del collarín. Para hacerlo, acomode el collarín a lo largo del esternón de su niño para asegurar que la pieza de la barbilla encaje bien debajo de su barbilla para que le sirva de apoyo. Deje sueltas las bandas de Velcro.

## Cómo debe lavarle la parte posterior del cuello:

- Un adulto debe mantenerle la cabeza quieta. El segundo adulto puede retirar la parte de atrás del collarín. Para hacerlo, hay que deslizarlo lateralmente entre el cuello de su niño y la toalla. **No le levante la cabeza a su niño ni le doble el cuello.**
- Lave y seque la parte posterior de su cuello como mejor pueda, sin moverle la cabeza.
- Séquele la piel delicadamente con una toalla suave. No le aplique talco ni loción.
- Vuelva a colocar la parte de atrás del collarín. Para hacerlo, deslícela debajo del cuello de su niño hasta que pueda ver que sobresale la misma medida del collarín a ambos lados. Siga manteniendo sin moverse la cabeza y el cuello.



En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya de inmediato a la sala de emergencias más cercana.

# Collarín cervical, continuación

- Cierre las bandas de Velcro. Asegúrese que ambos lados queden iguales. El collarín debe encajar firmemente alrededor del cuello de su niño. La pieza de plástico no debe quedar en posición adelantada a la barbilla.
- Asegure que ninguna pieza de plástico o parte del Velcro esté en contacto con la piel de su niño, ya que le podría ocasionar enrojecimiento o una erupción.
- Si lo necesita, ayude a su niño a pararse y vestirse.



## ¿Cuándo debo llamar al médico?

Llame al médico si su niño tiene:

- Más dolor por la lesión inicial
- Debilidad o entumecimiento (hormigueo) en los brazos o piernas
- La piel agrietada debajo del collarín. (Verifique únicamente si el médico de su niño le permite quitarle el collarín para bañarlo.)
- Enrojecimiento o erupción cerca del collarín

Llame también al médico de su niño si piensa que el collarín no le queda bien adaptado.

## ¿Cuándo debo llamar al 911?

Llame **de inmediato** al 911 si su niño muestra alguno de los síntomas siguientes:

- Dolor de pecho
- Dificultad para respirar
- Dificultad para tragar
- Pérdida del control de las evacuaciones o la vejiga
- De pronto, no puede mover los brazos y piernas

**Esta hoja educativa contiene solo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.**

**En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya de inmediato a la sala de emergencias más cercana.**