

Cuidado del yeso

(Cast care)



¿Qué es un yeso?

Un yeso es un vendaje sólido y rígido que actúa como una estructura de soporte de una parte del cuerpo mientras un hueso se recupera después de una lesión o una operación. Está compuesto de fibra de vidrio o de un material que también se conoce como yeso.

¿Cómo debo cuidar el yeso de mi niño?

Después de que le hayan puesto el yeso, deje que se seque por completo. NO lo cubra.

- Si su niño tiene un yeso de fibra de vidrio, por lo general tardará entre 5 y 10 minutos en secar.
- Si el material es yeso, por lo general tardará entre 20 y 30 minutos en secar.

Mantenga la extremidad (brazo o pierna) que tiene el yeso elevada por encima del nivel del corazón para evitar inflamación.

- Cambie de posición a su niño aproximadamente cada 2 horas mientras esté despierto.
- Use almohadas para mantener el yeso elevado y alejado de superficies duras. Esto previene abolladuras.
- Si a su niño le han puesto un cabestrillo, quíteselo mientras tenga la extremidad con el yeso elevada y mientras duerme.

Revise todos los días la piel que está alrededor y debajo de los bordes del yeso. La piel no debe estar reseca, enrojecida ni irritada. Para ayudar a prevenir problemas de la piel:

- Mantenga los bordes irregulares del yeso cubiertos con almohadillas protectoras de molesquín.
- No introduzca a la fuerza la almohadilla debajo del yeso.
- No recorte los bordes del yeso.

No permita que entre líquido dentro del yeso y se humedezca.

- Asee a su niño usando una esponja, sin sumergirlo en agua.
 - Primero, coloque una toalla o trapito alrededor de la parte superior del yeso.
 - Cubra todo el yeso con dos bolsas plásticas o use papel de plástico envolvente Glad para yesos más pequeños.
 - Use un trapito húmedo, que no esté totalmente mojado, y un jabón suave para limpiar la piel. Séquela con una toalla.
 - Tome en cuenta que estos métodos no protegen el yeso si el niño está en una piscina o en la playa o si sumerge el yeso en agua.
- No le aplique lociones, aceites o talco alrededor de los bordes o debajo del yeso.

Llame inmediatamente al médico para programar un cambio de yeso, si el yeso:

- Está saturado (empapado).
- Se moja más de una vez.
- Se ensucia.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Cuidado del yeso, continuación

¿Y qué debo hacer cuando mi niño tiene picazón?

- NO permita que su niño introduzca ningún objeto dentro del yeso. Si lo hace podría causar una lesión en la piel y una infección.
- De golpecitos suaves al yeso en el área en la que siente la picazón.
- Mantenga a su niño lo más fresco posible.
- Use un secador de cabello para secar con aire la zona que está debajo del yeso.
- Si la picazón es muy fuerte, pídale al médico que le prescriba algo para aliviar la picazón.

¿Cómo puedo chequear la sensación (tacto) y el flujo sanguíneo?

Asegúrese que el yeso no le quede tan ajustado que impida que la sangre fluya bien alrededor del yeso. **Cada ocho horas, o con más frecuencia si es necesario, asegúrese de revisar:**

- El movimiento: pida a su niño que mueva los dedos de las manos o de los pies.
- La sensación (el tacto): toque el área que está por encima y por debajo del yeso para asegurar que su niño la siente normal.
- Flujo de sangre (circulación): presione brevemente sobre la uña del dedo del medio de la mano o del dedo grande del pie. Cuando se ponga blanca, deje de presionar. La coloración rosada debería regresar en unos 3 segundos.
- La temperatura: revise que la mano o el pie se sientan tibios. Si está frío, cúbrase con una cobija y vuelva a chequearlo 20 minutos después. Si sigue frío, revise la sensación y el flujo de sangre.
- La inflamación: observe para ver si está inflamada la zona que está por encima y por debajo del yeso. Es normal que haya una pequeña hinchazón, pero sí es muy fuerte ya no es normal. Compare el brazo o la pierna que tiene el yeso con la extremidad del otro lado. Si nota inflamación, elévela por encima de nivel del corazón durante una hora.

¿Qué puedo hacer para que mi niño se sienta cómodo con el yeso?

- Haga que su niño esté en reposo durante los primeros días. No le permita hacer nada que lo canse ni que requiera mucha actividad, como, por ejemplo, correr, saltar, subirse a objetos o escalar.
- Si se le inflama el brazo o la pierna después de alguna actividad, elévele la extremidad por encima del nivel del corazón.

Yeso de brazo

- Si su niño está usando un cabestrillo para sostener el brazo, asegúrese que la muñeca esté más arriba del codo cuando su niño esté caminando o sentado.
- Use el cabestrillo solo según las indicaciones de su médico.

Yeso de pierna

- Asegúrese que no esté presionando sobre el talón cuando el niño esté acostado, para evitar que le salgan llagas.
- Cuando el niño esté acostado de lado, póngale una almohada delgada entre las piernas.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Cuidado del yeso, continuación

¿Qué debo saber sobre la seguridad del yeso?

- Evite que el yeso se golpee con otros objetos. Revíselo con frecuencia para ver si tiene grietas o abolladuras, o si está muy suelto o muy apretado. Llame al médico si nota alguna de las situaciones anteriores.
- Un cuidado deficiente del yeso puede ocasionar problemas serios. Si no se arregla un yeso roto o dañado, el hueso pudiera no sanar correctamente. Si el yeso se rompe, mantenga la zona inmovilizada en la medida de lo posible y llame al médico de su niño.
- Si el médico permite que su niño camine con el yeso en esas condiciones, despeje su camino de juguetes, alfombras de área pequeñas, mascotas y cualquier objeto con el que se pudiese tropezar.
- No permita que su niño camine en pisos húmedos, resbalosos o encerados.
- Si se le permite caminar, debe usar zapatos bajos, antideslizantes y de soporte para yesos.
- Cubra el yeso con una toalla durante las comidas para evitar que caiga comida dentro del yeso.

¿Cómo se retira el yeso?

Escanee el código QR para informarse sobre lo que puede esperar.



¿Qué sucede después de que se retira el yeso?

- Es posible que el brazo o la pierna se vea y se sienta algo diferente, pero muy pronto empezará a sentirse como antes.
- La piel tendrá una apariencia seca, pálida y escamosa. Para suavizarla y que se caigan las células muertas, sumerja el brazo o la pierna en agua tibia, seque bien la piel y aplique una loción. No restriegue la piel para retirar las escamas.

¿Cuándo debo llamar al médico?

Llame al médico de inmediato si su niño tiene alguno de estos problemas.

Movimiento	<ul style="list-style-type: none">• Menor grado de movimiento o falta de movimiento en los dedos de las manos o los pies
Sensación (tacto)	<ul style="list-style-type: none">• Adormecimiento y hormigueo• Dolor diferente al anterior• Dolor que no mejora con el medicamento para el dolor
Flujo de la sangre (circulación)	<ul style="list-style-type: none">• La coloración rosada no regresa a la uña en tres segundos después de haberla presionado brevemente y haber dejado de presionarla• Cambio en el color de la piel que está debajo del yeso

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Cuidado del yeso, continuación

Temperatura	<ul style="list-style-type: none">• La mano o el pie sigue frío después de haberlo cubierto• Fiebre (temperatura de más de 100.4 grados F) durante más de 24 horas sin otros síntomas
Hinchazón	<ul style="list-style-type: none">• Una nueva inflamación que no desaparece después de haber levantado el brazo o la pierna por encima del nivel del corazón durante una hora
Piel	<ul style="list-style-type: none">• Piel enrojecida o irritada• Llagas
Secreción	<ul style="list-style-type: none">• Mal olor que proviene de la parte interna del yeso• Secreción de color rojo fuerte dentro del yeso• Secreción alrededor del yeso
Yeso	<ul style="list-style-type: none">• Una grieta en el yeso• Un yeso húmedo que no se seca totalmente• Algo está atascado en el yeso

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Cuidado del yeso, continuación

Su lista de verificación

Use esta lista para tener en mente lo que necesita saber antes de ir a casa. Hable con el enfermero, el fisioterapeuta (PT) o el médico de su niño si tiene alguna pregunta.

- Cómo cubrir el yeso antes de asearlo usando una esponja
- Cómo chequear la piel y ayudarlo cuando tiene picazón
- Cómo chequear la sensación (tacto) y el flujo sanguíneo
- Cómo usar el asiento de seguridad para niños o el cinturón de seguridad
- Cómo ayudar a caminar o cómo movilizar a su niño
- Cómo obtener los suministros necesarios
- Cuándo llamar al doctor
- Cuándo programar la cita para la consulta de control
- En caso de ser necesario, cómo:
 - Usar las muletas
 - Usar una silla de ruedas

Notas: _____

Esta hoja educativa contiene sólo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.