

# Cuidados después de un cateterismo cardíaco (CAT)

## [Care after a cardiac catheterization (cath)]

---



### Cómo volver a la rutina diaria de su hijo

El médico le hablará sobre los cuidados específicos para su hijo. Algunas recomendaciones:

- Al salir del hospital, su hijo podrá retomar la mayoría de sus actividades habituales en casa. Sin embargo, no debe correr, montar bicicleta, patinar, saltar, nadar ni hacer deportes de contacto (fútbol americano, baloncesto o fútbol) los 3 días posteriores al cateterismo cardíaco (o por más tiempo, si así lo indican las instrucciones del alta).
- La mayoría de los niños no necesitan tomar ningún analgésico cuando se van a casa. Si es necesario, puede darle paracetamol (Tylenol u otra marca menos costosa), ibuprofeno (Advil, Motrin u otra marca menos costosa), a menos que el médico indique lo contrario.
- Su hijo podrá volver a la escuela al día siguiente pero no podrá participar en las clases de gimnasia o educación física (PE) por 3 días (o por más tiempo si así lo indican las instrucciones del alta).

### Cuidados del sitio del cateterismo cardíaco

Su hijo podrá sentir molestias en el sitio del cateterismo cardíaco o tener moretones.

- Los moretones se irán 1 o 2 semanas después del procedimiento.
- Mantenga el área limpia y seca.
- Su hijo no debe darse baños de inmersión (en la tina) por 3 días después del cateterismo cardíaco, pero puede darse una ducha o un baño de esponja manteniendo seca el área del cateterismo cardíaco.
- Su hijo no debe meterse a la piscina, al lago ni en el mar por 3 días después del cateterismo cardíaco.
- Coloque un vendaje adhesivo, como una curita, sobre el área del cateterismo cardíaco durante los próximos días. El vendaje debe cambiarse por lo menos una vez al día, o más a menudo si se moja o ensucia.

### Cuándo debe llamar al cardiólogo (médico del corazón) de su hijo

Llame a su cardiólogo (médico del corazón) si su hijo presenta:

- Sangrado excesivo (una gran cantidad de sangre).
  - Es normal que tenga una cantidad pequeña de sangre en el vendaje. Si el sangrado empapa la venda adhesiva que tiene su hijo:
    - Haga que se acueste.
    - Aplique presión sobre el área hasta que se detenga el sangrado.
    - Llame al médico.
  - Si el sangrado no se detiene después de varios minutos haciendo presión sobre el área, llame a su médico o acuda al Servicio de Urgencias (ED) de **inmediato** para obtener más instrucciones.
- Fiebre mayor de 101°F durante la semana posterior al cateterismo cardíaco.
- Enrojecimiento, hinchazón, calor o supuración en el área de cateterismo cardíaco.
- Mucho dolor (dolor muy fuerte) en el área de cateterismo, que empeora.
- Dificultad para caminar.

**En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.**

## **Cuidados después de un cateterismo cardíaco, continuación**

---

- Diferencias de temperatura o color en las piernas o el cuello de su hijo.
- Opresión o dolor en el pecho.

El Centro de atención telefónica de Cardiología está disponible a cualquier hora. Si tiene preguntas o inquietudes, llame al 404-256-2593 o al 1-800-542-2233.

**Esta hoja informativa contiene sólo información general. Hable con el médico de su hijo o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.**