

# Cómo aspirar con una perilla de goma

## (Bulb suctioning)

### ¿Qué es aspirar con perilla de goma?

La perilla de goma se usa para aspirar (remover) la mucosidad de la nariz o la boca de su bebé. El aspirar hace que su bebé respire mejor. Los bebés respiran únicamente por la nariz hasta que tienen unos 4 meses.

### ¿Cuándo debo aspirar la nariz de su bebé?

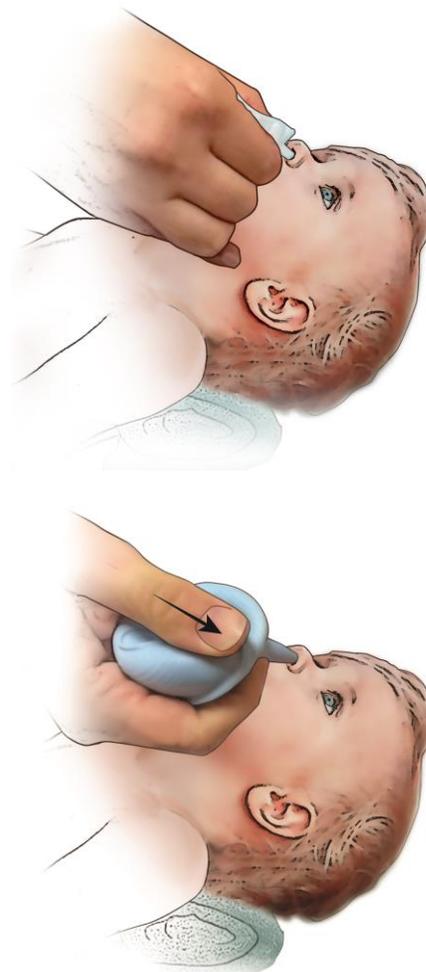
- De ser necesario, lo mejor es aspirar la nariz y boca antes de alimentarlo, antes de la siesta o a la hora de acostarse.
- Si su bebé tiene la nariz tapada, el mejor momento para despejarla es justo antes de alimentarlo. Esto le ayuda a tomar el pecho o el biberón. Mantenga la perilla de goma cerca cuando esté listo para alimentarlo. De esta manera, puede eliminar cualquier leche o fórmula que le suba a la nariz y le dificulte la respiración.
- **Nunca lo aspire después de alimentarlo. Esto puede hacerlo vomitar.**
- No use la perilla de goma más de 3 veces al día para evitar que le duela la nariz.

### ¿Cómo uso las gotas de solución salina para la nariz?

Para diluir la mucosidad, use 2 gotas de solución salina (agua salada) o agua destilada en la nariz antes de aspirar. Puede comprar estas gotas en una farmacia o supermercado.

### ¿Cómo aspiro la nariz de mi bebé?

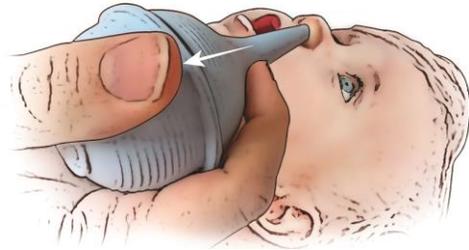
1. Prepare lo siguiente:
  - Pañuelos desechables
  - Solución salina
  - Perilla de goma
  - Toalla pequeña o una cobija.
2. Lávese las manos con agua y jabón durante al menos 20 segundos.
3. Enrolle una toalla o una cobija.
4. Acueste al bebé boca arriba con la toalla o la cobija debajo de los hombros para apoyar y extender el cuello. **NO** extienda demasiado el cuello de su bebé. (no le incline la cabeza demasiado hacia atrás).
5. Use un gotero limpio y póngale 2 gotas de la solución salina en una de las fosas nasales del bebé. Espere un minuto.
6. Siga estos pasos para aspirar la fosa nasal donde le puso las gotas:
  - Apriete la perilla para sacarle todo el aire.
  - Ponga suavemente la punta de la perilla dentro de la nariz, más o menos entre  $\frac{1}{4}$  y  $\frac{1}{2}$  pulgada.



En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

# Cómo aspirar con perilla, continuación

- Lentamente deje de presionar la perilla para que se llene de aire y mucosidad diluida. **Nunca obstruya la otra fosa nasal mientras esté aspirando.**
- Saque la perilla de la nariz del bebé.
- Exprima la mucosidad sobre el pañuelo desechable.
- Repita los pasos de 5 y 6 en la otra fosa nasal.
- Lávese las manos de nuevo.



## ¿Cómo limpio la perilla de goma?

Para limpiar la perilla de goma:

1. Ponga agua fría y enjabonada en la perilla de goma; presione y suelte la perilla varias veces.
2. Enjuague bien con agua limpia; presione y suelte varias veces.
3. Vuelva a presionar para vaciar el agua que quedó en la perilla.
4. Deje que se seque.
5. Limpie el gotero de la misma manera.

## ¿Cuándo debo llamar al médico?

Llame al médico de su bebé en los siguientes casos:

- Su bebé tiene tos o está respirando rápidamente.
- Su bebé tiene problemas para alimentarse.
- Le preocupa cuánto escupe su bebé.
- Tiene preguntas o cualquier inquietud.

Llame **inmediatamente** al 911 si observa que el bebé tiene problemas para respirar.

## Su lista de verificación

Esta lista le ayudará a llevar un registro de lo que necesita saber sobre el uso de la perilla de goma en casa. Hable con el enfermero o el médico de su bebé para obtener más información.

**Antes de que su bebé se vaya a casa, asegúrese obtener la siguiente información:**

- Por qué y cuándo necesita aspirar a su bebé con la perilla.
- Cómo posicionar al bebé para aspirarlo.
- Cómo lavarse las manos antes y después de aspirarlo.
- Qué suministros necesita para aspirar con la perilla.
- Cómo aspirar la nariz y la boca del bebé en caso necesario.
- Cómo limpiar la perilla.
- Cómo darse cuenta si el bebé tiene dificultad para respirar y qué debe hacer.
- Cómo obtener los suministros.

**Esta hoja informativa contiene sólo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.**

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.