

Bronquitis

(Bronchitis)

¿Qué es la bronquitis?

La bronquitis:

- Es una inflamación de los bronquios o las vías respiratorias en los pulmones. Estos tubos llevan el aire a los pulmones.
- Suele ocurrir con un resfrío y es muy común en los bebés y niños pequeños.
- Puede durar unos días, hasta 10 días en la mayoría de los casos.

¿Qué causa la bronquitis?

La causa más común de la bronquitis es un virus (los mismos virus que causan el resfrío o la gripe), no una bacteria. Los virus se propagan en el aire cuando la gente tose y al tocar objetos. Los antibióticos destruyen las bacterias, pero no los virus. Esto significa que los antibióticos no ayudan si la bronquitis es causada por un virus.

Si su hijo está tosiendo flema de color amarillo o verde, es posible que otro tipo de germen esté causando el problema. En este caso, tal vez su hijo necesite tomar un antibiótico.

Otras causas de la bronquitis incluyen:

- La exposición al humo del cigarrillo, al polvo, productos químicos, humos, olores fuertes o contaminación del aire.
- Otra enfermedad
- Alergias
- Reflujo(acidez)

¿Cuáles pueden ser los síntomas?

Su hijo podrá tener los siguientes síntomas:

- Síntomas similares a los de un resfrío como dolor de garganta, secreción o congestión nasal.
- Tos seca, áspera sin flema (tos no productiva). Puede empeorar en la noche.
- Tos húmeda con flema (tos productiva)
- Fiebre (temperatura de más de 100.4°F o más)
- Falta de apetito
- Cansancio
- Vómitos o diarrea (heces acuosas)
- Dolor en el cuerpo

¿Qué pruebas podrán hacerle a mi hijo?

A su hijo podrán hacerle las siguientes pruebas:

- Radiografía de pecho

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Bronquitis, continuación

- Prueba de su mucosidad. Esta se realiza mediante el envío de una muestra de la mucosidad del niño a un laboratorio.

¿Cuál es el tratamiento?

La mayoría de los niños mejoran a los pocos días. Sin embargo, la tos puede durar unas cuantas semanas. Algunas cosas que puede hacer para ayudarlo:

- No exponga a su hijo al humo del cigarrillo, al polvo, a los productos químicos, humos, olores fuertes ni aire contaminado.
- Asegúrese de que su hijo descanse lo suficiente.
- Dele bastantes líquidos claros, como agua y sopas o consomé. No lo obligue a comer alimentos sólidos.
- Coloque un humidificador de vapor frío por la habitación. Esto le ayudará a expulsar la flema al toser.
 - Los vaporizadores de vapor caliente no son seguros, pueden causar quemaduras.
 - Cambie el agua y limpie el humidificador todos los días.
 - Siga las instrucciones de limpieza que vienen con la máquina para que no crezca gérmenes ni moho.
- Hable con el médico antes de dar a su hijo medicamentos para el resfrío y la tos. Esto incluye tanto los medicamentos recetados como los de venta libre.

NO HAGA ESTO:

- No le de medicamentos para la tos o el resfrío a niños menores de 6 años. Por lo general no hacen efecto y pueden causar efectos secundarios graves.
- No le dé a un niño menor de 6 años medicamentos que son para niños mayores de 6 años.
- No le dé más de 1 marca ni mezcle marcas de medicamentos ya que puede provocar una sobredosis grave y hacerle daño a su hijo. Muchas marcas de medicamentos para la tos y el resfrío tienen la misma clase de ingredientes.
- No le dé ningún medicamento combinado para el resfrío que contenga paracetamol (*acetaminophen*) o ibuprofeno (*ibuprofen*).
- El médico de su hijo tal vez le prescriba un medicamento para inhalar. Pregunte a su médico o farmacéutico cómo usarlo.
- Dele paracetamol (Tylenol o una marca comercial menos costosa) o ibuprofeno (Motrin, Advil o una marca comercial menos costosa) para aliviar la fiebre o el dolor, si el médico lo indica. Siga detenidamente las instrucciones que aparecen en el envase o pregunte al médico cuánto medicamento debe darle.

NO HAGA ESTO:

- No le dé más de 5 dosis de paracetamol (Tylenol) a su hijo en un período de 24 horas.
- No le dé paracetamol (Tylenol) a bebés menores de 3 meses sin antes hablar con el médico del bebé.
- No dé ibuprofeno a bebés menores de 6 meses sin antes hablar con el médico del bebé.
- No dé paracetamol (Tylenol) ni ibuprofeno al mismo tiempo, a menos que el médico de su hijo se lo recomienda.
- Si el médico le indica antibióticos, déselos según las recomendaciones durante todo el tiempo indicado. Haga esto incluso si su hijo comienza a sentirse mejor.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Bronquitis, continuación

¿Cómo puedo ayudar a prevenir la propagación de los gérmenes?

- La higiene de las manos es lo más importante que puede hacer para prevenir la propagación de los gérmenes.
 - Use agua y jabón para lavarse bien las manos durante al menos 20 segundos. También debe enjuagárselas y secárselas bien.
 - Puede usar un gel o espuma desinfectante con alcohol, pero únicamente si no tiene suciedad visible en las manos.
 - Haga que su hijo también se lave las manos.
- Enséñele a su hijo a toser o estornudar en el pliegue del codo, no en las manos

¿Cuándo puede regresar mi hijo a la escuela o guardería?

Su hijo debe quedarse en casa hasta que:

- Se sienta mejor.
- No tenga fiebre por 24 horas, sin tomar medicamentos.

¿Cuándo debo llamar al médico?

Llame **inmediatamente** al médico si su hijo:

- No muestra interés en jugar, ver TV, o jugar en el computador en un periodo de 4 horas.
- Tiene sibilancias o respira con más dificultad que cuando vio al médico por última vez.
- Siente presión en el pecho.
- No mejora o se siente cansado y débil después de 3 días.
- Vuelve a tener fiebre (temperatura de más de 100.4°F o más) desde la última vez que lo vio el médico.
- Ha tenido fiebre por más de 2 a 3 días.
- Tiene tos hace 2 o 3 semanas o si se empeora

Llame también al médico si tiene preguntas o le preocupa el aspecto de su hijo o cómo se siente.

¿Cuándo debo llamar al 911?

Llame **inmediatamente** al 911 si su hijo tiene lo siguiente:

- Esta tan cansado y débil y casi no le responde.
- Esta haciendo más esfuerzo para respirar o le cuesta mucho.
- Hace un quejido al respirar.
- Tiene retracciones en el pecho (la piel alrededor de las costillas y el pecho se hunde al respirar).
- Tiene un color azulado o morado oscuro en las uñas, los labios o las encías.
- Deja de respirar por más de 10 segundos.
- No puede hablar y respirar al mismo tiempo.
- Tiene cualquier problema de respiración que necesita atención **inmediata**.

Esta hoja informativa contiene sólo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.