

# Lesiones cerebrales y comportamiento agresivo

## (Brain injury and aggressive behaviors)

---



### ¿Qué puedo esperar que suceda?

Es posible que su hijo o su hija se comporte de manera agresiva o inadecuada después de sufrir una lesión cerebral. Eso puede afectar como se relaciona con sus familiares y amigos.

Tal vez su hijo tenga 1 o más de los siguientes comportamientos:

- Actúe de manera impulsiva, de una forma en que no lo hubiera hecho antes de la lesión.
- Diga cosas que en realidad no quiere decir.
- Hable o se mueva sin pensar antes de hacerlo.
- Esté hipersensible.
- Se muestre agresivo física o verbalmente (con sus acciones o palabras).
- Diga o haga cosas de índole sexual.
- Le cueste seguir instrucciones.
- Tenga dificultad para entender y respetar los límites y el espacio personal de otras personas.

### ¿Qué puedo hacer para ayudar a mi hijo?

- Hable con el médico, el personal de enfermería, el terapeuta, el trabajador social o el psicólogo de su hijo sobre sus inquietudes.
- Mantenga la calma e ignore los comportamientos inadecuados.
- Participe con el equipo responsable del cuidado de su hijo en la elaboración de un plan para mejorar estos comportamientos.
- Sepa que su hijo quizá no pueda controlar su comportamiento.
- Preste atención a los factores desencadenantes que parecieran provocar los cambios de comportamiento, por ejemplo:
  - Estar en lugares con mucho ruido
  - Estar cansado
  - La presencia de demasiadas personas
- Informe al equipo de atención médica de su hijo sobre cualquier factor desencadenante.
- Utilice recompensas que ayuden a estimular los comportamientos positivos, por ejemplo:
  - Jugar a su juego preferido
  - Leer un cuento
  - Hacer un proyecto de manualidades
- Sea coherente al hablar con su hijo; sus palabras deben coincidir con sus acciones.
- Recuerde que es el *comportamiento* el que está fuera de lugar y es inapropiado, no su hijo.
- Tenga paciencia. Esta etapa no suele durar mucho y su hijo seguirá mejorando.

**En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.**

# Lesiones cerebrales y comportamiento agresivo, continuación

---

## ¿Dónde puedo obtener más información?

- Children's Healthcare of Atlanta – [choa.org/medical-services/rehabilitation](https://choa.org/medical-services/rehabilitation)
- Brain Injury Association of America – [biausa.org](https://biausa.org)
- Center for Parent Information and Resources – [parentcenterhub.org](https://parentcenterhub.org)
- Parent to Parent USA – [p2pusa.org](https://p2pusa.org)
- National Institute of Neurologic Disorders and Stroke, Traumatic Brain Injury (TBI) – [ninds.nih.gov/health-information/disorders/traumatic-brain-injury-tbi](https://ninds.nih.gov/health-information/disorders/traumatic-brain-injury-tbi)

*Children's Healthcare of Atlanta no ha revisado todos los sitios enumerados como fuentes de información y no hace ninguna declaración con respecto a su contenido o exactitud de la información que contienen. Children's Healthcare of Atlanta no recomienda ni avala ningún producto o servicio en particular ni el contenido o uso de sitios web de terceros, ni determina que tales productos, servicios o sitios web sean necesarios o adecuados para usted o para su uso en la prestación de atención a pacientes. Children's Healthcare of Atlanta no es responsable del contenido de ninguno de los sitios mencionados anteriormente ni de ningún sitio vinculado a estos sitios. El uso de los enlaces proporcionados en estos u otros sitios web queda bajo su propio riesgo.*

**Esta hoja informativa contiene sólo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.**