

Alimentación con biberón posición de costado elevada (Bottle feeding – elevated sidelying position)

¿Cuál es la posición de costado elevada?

La posición de lado elevada es una forma especial de sostener a su bebé para alimentarlo. Esto significa que:

- La cabeza del bebé está en una posición más elevada que sus caderas.
- Están acostados de lado.



Bebé pequeño que succiona un chupete,
en la posición de costado elevada



Bebé mayor que toma el biberón en la
posición de costado elevada

¿Qué bebés deben usar esta posición?

Esta posición puede ser útil para los bebés que se alimentan con biberón; en especial bebés prematuros o con dificultad para alimentar.

¿Por qué mi bebé debe usar esta posición?

Esta posición puede ayudar a su bebé a tomar del biberón de una manera más fácil y segura. Alimentarlo de esta manera ayuda también a:

- Controlar mejor el líquido una vez que lo tiene en la boca.
- Tomar con más calma durante más tiempo.
- Alimentarse, respirar y deglutir con más facilidad.
- Mantener su ritmo cardíaco y nivel de oxígeno más estables.

Si tiene alguna preocupación urgente o una emergencia, llame al 911 o vaya de inmediato a la sala de urgencias más cercana.

Alimentación con biberón - posición de lado y elevada, continuación

¿Cómo alimento a mi bebé en esta posición?

Haga lo siguiente:

- Siéntese en una silla cómoda. Tal vez le sea útil envolver al bebé; eso hará que se sienta más seguro y tranquilo y esté listo para comer.
- Sosténgale la espalda y la cabeza mientras lo sienta sobre una almohada. Coloque al bebé de costado, de manera que una oreja quede mirando hacia el techo y la otra hacia el piso. Su cabeza debe estar más elevada que las caderas.
- Sostenga la espalda y la cabeza de su bebé con una mano mientras le ofrece el biberón con la otra.
- El apoyar los pies sobre un reposapiés o banco pequeño le puede ayudar a adoptar la posición con mayor facilidad.

¿Dónde puedo obtener más ayuda?

El terapeuta de alimentación de su bebé le puede ayudar a usted y a su bebe a adoptar esa posición. El terapeuta puede también sugerir otras posiciones que le ayuden a comer a su bebé. Por favor avise al terapeuta si tiene alguna pregunta.

Terapeuta (<i>Therapist</i>)	Fecha (<i>Date</i>)	Hora (<i>Time</i>)
-----------------------------------	--------------------------	-------------------------

Teléfono
(*Phone number*)

Esta hoja informativa contiene sólo información general. Hable con el médico o con uno de los integrantes del equipo de atención médica sobre el cuidado específico de su hijo.

Si tiene alguna preocupación urgente o una emergencia, llame al 911 o vaya de inmediato a la sala de urgencias más cercana