

# **Alimentación con biberón: posición de costado elevada (Bottle feeding - elevated sidelying position)**

## **¿Cuál es la posición de costado elevada?**

La posición de costado elevada es una forma especial de sostener a su bebé para alimentarlo. Esto significa que:

- La cabeza del bebé está en una posición más elevada que sus caderas.
- Está acostado de lado.



**Bebé pequeño que succiona su chupete  
en la posición de costado elevada**



**Bebé mayor que toma el biberón en  
posición de costado elevada**

## **¿Qué bebés deben usar esta posición?**

Esta posición puede ser útil para los bebés que se alimentan con biberón, sobre todo para los bebés prematuros o aquellos que tienen dificultad para alimentarse.

## **¿Por qué mi bebé debe usar esta posición?**

Esta posición puede ayudar a su bebé a tomar del biberón de una manera más fácil y segura. Alimentarlo de esta manera ayuda también a:

- Controlar mejor el líquido una vez que lo tiene en la boca.
- Tomar con más calma y por más tiempo.
- Alimentarse, respirar y tragar con más facilidad.
- Mantener su ritmo cardíaco y nivel de oxígeno más estables.

**Si tiene alguna preocupación urgente o una emergencia, llame al 911 o vaya de inmediato a la sala de urgencias más cercana.**

### ¿Cómo alimento a mi bebé en esta posición?

Haga lo siguiente:

- Siéntese en una silla cómoda. Tal vez le sea útil envolver al bebé; eso hará que se sienta más seguro y tranquilo antes de comer.
- Sosténgale la espalda y la cabeza mientras lo acomoda sobre una almohada. Coloque al bebé de costado, con una oreja mirando hacia el techo y la otra hacia el piso. Su cabeza debe estar más alta que las caderas.
- Sostenga la espalda y la cabeza de su bebé con una mano mientras le ofrece el biberón con la otra.
- Puede apoyar los pies sobre un reposapiés o banquillo para lograr esta posición con mayor facilidad.

### ¿Dónde puedo obtener más ayuda?

El terapeuta de alimentación le puede ayudar a usted y a su bebé a adoptar esa posición. Puede también sugerirle otras posiciones que faciliten la alimentación. Hable con el terapeuta si tiene preguntas.

---

Terapeuta	Fecha	Hora
<i>(Therapist)</i>	<i>(Date)</i>	<i>(Time)</i>

---

Teléfono  
*(Phone number)*

**Esta hoja informativa contiene sólo información general. Hable con el médico o con uno de los integrantes del equipo de atención médica sobre el cuidado específico de su hijo.**