

Precauciones para evitar hemorragias

(Bleeding precautions)

¿Qué son las precauciones para evitar hemorragias?

Las precauciones para evitar hemorragias son instrucciones que ayudan a prevenir las hemorragias (sangrado). Su niño puede necesitar las precauciones para evitar hemorragias si:

- Toma medicamentos para tratar o prevenir los coágulos de sangre. Estos incluyen los siguientes:
 - Enoxaparina (Lovenox)
 - Rivaroxaban (Xarelto)
 - Apixaban (Eliquis)
 - Warfarina (Coumadin o Jantoven)
 - Aspirina
- Tiene un recuento bajo de plaquetas. Las plaquetas son células de la sangre que ayudan a detener el sangrado o hemorragia.

¿Qué instrucciones debe seguir mi niño?

Su niño debe:

- Usar cepillos dentales de cerdas suaves.
- Evitar el uso del hilo dental y los palillos de dientes.
- Usar una afeitadora eléctrica, no una navaja de afeitar.
- Evitar los medicamentos que se conocen como AINES. Estos incluyen la aspirina, el ibuprofeno (Motrin, Advil o cualquier marca de tienda menos costosa) y el ketorolaco (Toradol).
- Usar zapatos o pantuflas que protejan los pies de cortaduras.
- Evitar el uso de cortaúñas. Usar limas para las uñas.
- Evitar actividades que le puedan ocasionar lesiones. Estas incluyen los deportes de contacto como el fútbol, el baloncesto y el fútbol americano.
- Evitar hacer esfuerzo al evacuar. Si su niño tiene problemas al evacuar, hable con su médico para que le indique algún medicamento de venta libre que lo pueda ayudar.

¿Durante cuánto tiempo necesita mi niño seguir estas instrucciones?

Siga estas instrucciones hasta que su médico se lo indique.

¿Qué debo hacer si mi niño está sangrando?

Si su niño tiene una hemorragia nasal:

- Inclínele la cabeza hacia adelante.

En caso de una emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya de inmediato a la sala de emergencias más cercana.

Precauciones para evitar hemorragias, continuación

- Use gasa o pañuelos de papel (*tissues*) para hacer presión sobre el puente nasal hasta que pare de sangrar.
- Llame a su médico **de inmediato** si la hemorragia nasal no para en 10 minutos.

Si su niño está sangrando:

- Use una gasa o un paño limpio para hacer presión sobre el área hasta que pare la hemorragia.
- Llame a su médico **de inmediato** si la hemorragia no para en 10 minutos.

¿Cuándo debo llamar al médico?

Llame al médico si su niño tiene:

- Hemorragias nasales o un sangrado que no para después de aplicar presión durante 10 minutos.
- Sangrado en la boca o las encías.
- Sangre en la orina, las heces, el vómito o el escupitajo.
- Periodos menstruales largos o abundantes.
- Manchas rojas o moradas del tamaño de la punta de un alfiler.
- Visión borrosa o doble.
- Un tipo nuevo de dolor de cabeza o dolores de cabeza que no mejoran.

¿Cuándo debo llamar al 911?

Llame al 911 o lleve **de inmediato** a su niño al departamento de emergencias (ED) más cercano si su niño tiene una cortadura grande o muy profunda.

¿Qué debo hacer si tengo preguntas?

Llame al médico de su niño si tiene alguna pregunta sobre las precauciones para evitar las hemorragias. Llámelo también si tiene alguna pregunta o inquietud sobre cómo se ve o se siente su niño.

Esta hoja informativa contiene sólo información general. Hable con el médico o con uno de los integrantes del equipo de atención médica sobre el cuidado específico de su hijo.

Si tiene alguna preocupación urgente o una emergencia, llame al 911 o vaya de inmediato a la sala de urgencias más cercana.