

Irrigación de la vejiga

(Bladder irrigation)



¿Qué es la irrigación de la vejiga?

Es un procedimiento que lava la mucosidad acumulada en la vejiga de su niño. Irrigación quiere decir lavar o enjuagar. En este procedimiento, se introduce líquido a la vejiga a través de un catéter y, luego, se extrae a través de una jeringa (aspirado).

¿Por qué necesita mi niño la irrigación de la vejiga?

La irrigación de la vejiga es necesaria en niños que han sido sometidos a un procedimiento de aumento de la vejiga. La irrigación elimina la mucosidad de la vejiga para permitir que la orina drene fácilmente a través de un catéter. El catéter puede obstruirse con mucosidad si no se lava regularmente. La mucosidad proviene del tejido intestinal que se usa para el aumento de la vejiga.

¿Con qué frecuencia debo irrigar la vejiga?

Pudiera ser necesario que irrigue la vejiga hasta 5 veces al día cuando está en etapa de recuperación luego de la cirugía inicial. Cuando ya se ha recuperado la vejiga, tendrá que hacerlo 1 vez al día.

¿Qué suministros voy a necesitar?

- Jeringa de punta de catéter, de 60 mL (mililitros)
- Envase plástico para agua
- Agua estéril
 - Hierva el agua durante 10 minutos. Deje que se enfríe a temperatura ambiente. Mantenga un suministro adicional de agua en el refrigerador. Caliéntela a temperatura ambiente antes de usarla para la siguiente irrigación.
- Envase para recolectar la orina y el material drenado
- Tapón o pinza de catéter.

¿Cómo me debo preparar para irrigar la vejiga?

- Lávese bien las manos con agua y jabón durante al menos 20 segundos.
- Tenga a mano todo los suministros que va a necesitar.
- Vierta aproximadamente 500 mL de agua estéril o solución salina a un envase limpio.
- Empiece con la vejiga vacía. Insértele el catéter a su niño para retirar la orina. Use una jeringa para extraer suavemente la orina. De esta manera, se vacía por completo la vejiga.

¿Cómo debo irrigar la vejiga?

La irrigación de la vejiga se divide en 3 etapas.

Etapa 1

1. aspire 50 mL de agua estéril o solución salina hacia la jeringa.

En caso de una emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya de inmediato a la sala de emergencias más cercana.

Irrigación de la vejiga, continuación

2. Conecte la jeringa al catéter.
3. Introduzca suavemente los 50 mL de líquido a la vejiga. No haga pasar el líquido, ni muy rápido, ni con fuerza.
4. Repita los pasos 1 al 3 hasta pasar un total de 150 mL de líquido a la vejiga.
5. Luego, aspire y presione suavemente la jeringa. Esto se conoce como barbotaje. Es un procedimiento que ayuda a aflojar y desintegrar la mucosidad para poder retirarla.
6. Retire el líquido (aproximadamente 150 mL) de la vejiga, extrayéndolo con la jeringa. No extraiga el líquido, ni muy rápido, ni con fuerza. No trate de extraer más de lo que introdujo.

Etapa 2

Complete 3 veces la Etapa 1. Usará un total de 150 mL de líquido cada vez.

Etapa 3

Permita que el líquido restante drene del catéter al inodoro. No hay problema si una cantidad pequeña de líquido se queda en la vejiga.

Lávese las manos y lave los suministros con agua jabonosa tibia. Séquese las manos y seque los suministros. Guárdelos en un lugar limpio para la próxima irrigación. El médico de su niño podría indicarle que use volúmenes más pequeños durante las primeras semanas luego de la cirugía inicial.

Receta de la solución salina normal

El médico de su niño podría indicarle que use una solución salina normal para irrigar la vejiga. A continuación, le presentamos 2 recetas.

- **Opción 1:** Mezcle 1 litro de agua estéril con 1 cucharadita de sal de mesa. Agite la mezcla hasta que se disuelva la sal.
- **Opción 2:** Hierva 2 litros de agua de la llave durante 10 minutos. Agréguele 2 cucharaditas de sal de mesa al agua hervida. Viértala en la botella de plástico que le entregaron en el hospital.

¿Cuándo debo llamar al médico?

Llame al médico de su niño si:

- Su niño tiene una fiebre de más de 101.5 °F.
- No se logra lavar y enjuagar el catéter o no está drenando.
- Su niño siente mucho dolor cuando le hacen la irrigación.

Esta hoja informativa contiene sólo información general. Hable con el médico o con uno de los integrantes del equipo de atención médica sobre el cuidado específico de su hijo.

Si tiene alguna preocupación urgente o una emergencia, llame al 911 o vaya de inmediato a la sala de urgencias más cercana.

Irrigación de la vejiga, continuación

Si tiene alguna preocupación urgente o una emergencia, llame al 911 o vaya de inmediato a la sala de urgencias más cercana.