

Irrigación de la vejiga tras cistoplastia de aumento (Bladder irrigation for bladder augmentation)



¿Qué es la irrigación de la vejiga?

Es un procedimiento para quitar la mucosidad acumulada en la vejiga de su hijo. Irrigación significa lavado o enjuague. Durante este procedimiento, se introduce líquido dentro de la vejiga utilizando una sonda y luego se extrae (aspira) despacio con una jeringa.

¿Por qué mi hijo necesita una irrigación de la vejiga?

La irrigación de la vejiga es necesaria en niños que han sido sometidos a una cistoplastia de aumento. La irrigación elimina la mucosidad de la vejiga para permitir que la orina drene con facilidad a través de una sonda. Si la sonda no se lava con frecuencia se puede obstruir con mucosidad. La mucosidad proviene del tejido intestinal que se usa para la cistoplastia de aumento.

¿Con qué frecuencia debo irrigar la vejiga?

Podrá ser necesario irrigar la vejiga hasta 5 veces al día durante la etapa de recuperación después de la cirugía inicial. Una vez que la vejiga haya sanado, deberá hacerlo 1 vez al día.

¿Qué suministros voy a necesitar?

- Jeringa de punta de catéter, de 60 mL (mililitros)
- Envase plástico para agua
- Agua estéril
 - Hierva el agua durante 10 minutos. Deje que se enfríe a temperatura ambiente. Mantenga un suministro adicional de agua en el refrigerador. Caliéntela a temperatura ambiente antes de usarla para la siguiente irrigación.
- Envase para recolectar la orina y secreción.
- Tapón o pinza de catéter.

¿Cómo me debo preparar para irrigar la vejiga?

- Lávese bien las manos con agua y jabón durante al menos 20 segundos.
- Recoja los suministros necesarios.
- Vierta aproximadamente 500 mL de agua estéril o solución salina a un envase limpio.
- La vejiga debe estar vacía antes de comenzar. Drene con un catéter toda la orina de su hijo. Con una jeringa, extraiga suavemente la orina. De esta forma se vaciará la vejiga por completo.

¿Cómo debo irrigar la vejiga?

La irrigación de la vejiga se divide en 3 etapas.

En caso de una emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya de inmediato a la sala de emergencias más cercana.

Irrigación de la vejiga tras cistoplastia de aumento, continuación

Etapa 1

1. aspire 50 mL de agua estéril o solución salina dentro de la jeringa.
2. Conecte la jeringa al catéter.
3. Introduzca con cuidado los 50 mL de líquido en la vejiga. No pase el líquido demasiado rápido ni con mucho fuerza.
4. Repita los pasos 1 a 3 hasta pasar un total de 150 mL de líquido a la vejiga.
5. Luego, aspire y presione suavemente la jeringa. Esto se conoce como barbotaje. Es un procedimiento que ayuda a aflojar y desintegrar la mucosidad para poder quitarla.
6. Retire el líquido (aproximadamente 150 mL) de la vejiga, extrayéndolo con la jeringa. No extraiga el líquido, ni muy rápido, ni con fuerza. No trate de extraer más de lo que introdujo.

Etapa 2

Complete 3 veces la Etapa 1. Usará un total de 150 mL de líquido cada vez.

Etapa 3

Permita que el líquido restante drene de la sonda al inodoro. No hay problema si una cantidad pequeña de líquido se queda en la vejiga.

Lávese las manos y lave los suministros con agua con jabón tibia. Séquese las manos y seque los suministros. Guárdelos en un lugar limpio para la próxima irrigación. El médico podrá indicarle que use volúmenes más pequeños durante las primeras semanas luego de la cirugía inicial.

Receta de la solución salina normal

El médico podrá indicarle que use solución salina normal para irrigar la vejiga. Aquí tiene 2 recetas.

- **Opción 1:** mezcle 1 litro de agua estéril con 1 cucharadita de sal de mesa. Agite la mezcla hasta que se disuelva la sal.
- **Opción 2:** hierva 2 litros de agua de la llave durante 10 minutos. Agréguele 2 cucharaditas de sal de mesa al agua hervida. Viértala en la botella de plástico que le entregaron en el hospital.

¿Cuándo debo llamar al médico?

Llame al médico de su hijo en los siguientes casos:

- Su hijo tiene fiebre mayor de 101.5 °F.
- No puede lavar ni enjuagar la sonda o no está drenando.
- Su hijo siente mucho dolor cuando le hacen la irrigación.

Esta hoja informativa contiene sólo información general. Hable con el médico o con uno de los integrantes del equipo de atención médica sobre el cuidado específico de su hijo.

Si tiene alguna preocupación urgente o una emergencia, llame al 911 o vaya de inmediato a la sala de urgencias más cercana.