

Crisis de artritis (Arthritis flare)

¿Qué es una crisis?

Una crisis se presenta cuando los síntomas de la artritis regresan o empeoran después de haber mejorado. Los síntomas pueden cambiar de día en día.

- El paciente puede estar mucho mejor. A su hijo le puede ir muy bien y no tener problemas. Repentinamente los síntomas vuelven.
- Los síntomas pueden regresar lentamente. Tal vez no los note al principio.

Una crisis puede presentarse en cualquier momento, pero hay ciertos factores que pueden hacerla más probable. Esto incluye lo siguiente

- Infección reciente.
- Dosis olvidada o cambio en la dosis del medicamento.
- Un estirón que requiera un cambio en su medicamento.

¿Qué debo hacer si comienza una crisis?

Vigile los síntomas. Escriba:

- Cuáles son las articulaciones afectadas.
- Cuál es el nivel de dolor de su hijo Utilice una escala del 1 al 10. Cero significa sin dolor. Diez significa el peor dolor posible.
- Presencia de rigidez matutina.
- Otros síntomas recientes, como fiebre, erupción, tos, congestión, vómitos o diarrea.

Atención en el hogar

- Utilice movimientos suaves y descanse según lo necesite.
 - Pídale a su hijo que se mueva y estire, sin que haya demasiado dolor. Mientras su hijo más se siente o acueste, más rígido se va a sentir. Estire los músculos por encima y por debajo de la articulación afectada para ayudar a reducir el dolor y la rigidez.
 - De ser posible, envíe a su hijo a la escuela. Eso le dará una razón para moverse y lo ayudará a distraerse de los síntomas.
 - Asegúrese de darle a su hijo tiempo para descansar.
- A veces ayuda tratar la zona afectada con calor y frío alternados. Durante 10 a 15 minutos cada vez:
 - Utilice calor para tratar la rigidez.
 - Utilice hielo para la inflamación.
- Adminístrele medicamentos antiinflamatorios no esteroideos, como naproxeno, meloxicam e ibuprofeno, conforme a la receta de su pediatra.
 - Asegúrese de administrar los medicamentos con comida para ayudar a prevenir problemas e irritaciones estomacales.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Crisis de artritis, continuación

- No le de más de un medicamento antiinflamatorio no esteroideo a la vez (como combinar naproxeno e ibuprofeno).
- No agregue o cambie los medicamentos sin avisarle al médico.
- No comience a darle esteroides, a menos que su pediatra se los recete.

¿Cuándo debo llamar al médico?

Llame al pediatra si su hijo:

- Está enfermo por más de 2 o 3 días.
- Tiene fiebre de 100.4° F o más.

Es importante que se asegure de que no tenga una infección que requiera de antibióticos u otros medicamentos.

Las crisis leves relacionadas con una infección reciente solamente duran 2 o 3 días. **Llame al equipo de reumatología al 404-785-8330 si su hijo:**

- Tiene dolor o rigidez durante más de dos semanas.
- Tiene las articulaciones enrojecidas y calientes con fiebre (temperatura mayor que 100.4).
- Tiene fiebre, pero no tiene síntomas de resfriado o gripe.
- No soporta peso sobre la articulación.
- No puede tomar o retener los medicamentos.

Esta hoja educativa contiene sólo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.