

¿Qué es el apéndice?

El apéndice es una pequeña bolsa en forma de dedo que está sujeta al intestino grueso (colon). Está localizado un poco más adelante del punto en que se unen el intestino delgado y el intestino grueso. Esto es en el lado inferior derecho del abdomen (área debajo del ombligo).

Al parecer, el apéndice no tiene ninguna función. Los niños pueden llevar una vida normal sin apéndice sin necesidad de hacer cambios en la dieta, ejercicio o estilo de vida.

¿Qué significa apendicitis?

Apendicitis es una inflamación del apéndice y no es contagiosa (no se transmite de una persona a otra).

¿Qué la causa?

Las causas no son muy claras. Se cree que tiene varias causas:

- Una obstrucción, generalmente de heces (materia fecal)
- Un cambio anormal en el tejido, como traumatismos, cicatrices o úlceras
- Infección

¿Qué tipo de problemas puede haber?

Algunos problemas pueden incluir:

- Ruptura (estallido) del apéndice. Esto puede causar peritonitis, que es la propagación de la infección dentro del abdomen. La peritonitis es una emergencia médica y puede ser potencialmente mortal.
- Absceso. Aparece cuando las bacterias (gérmenes) y pus se acumulan cerca del apéndice. Esto puede suceder aun después que el apéndice se haya extirpado.
- Obstrucción interna. Este es un bloqueo causado por una torcedura en el intestino. Esto puede suceder si el apéndice se revienta.

¿Cuáles son los síntomas de apendicitis?

Su hijo puede tener uno o más de los siguientes síntomas:

- Dolor o sensibilidad que empieza alrededor del ombligo. Puede empeorar, a menudo con el movimiento o la tos. El dolor se concentra con mayor frecuencia en el lado inferior derecho.
- Pérdida del apetito (no quiere comer o beber)
- Náuseas o vómitos
- Estreñimiento o diarrea (heces acuosas). Su hijo puede presentar lo siguiente:
 - Distensión e hinchazón abdominal.
 - Heces pequeñas con mucosidad.
 - Una sensación de que la evacuación intestinal podría aliviar el malestar.
 - No logra expulsar gases.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Apendicitis y apendicectomía, continuación

- Temperatura normal o ligeramente elevada (fiebre).
- Los niños en edad de gateo pueden tener dificultad para comer y estar muy somnolientos.
- Los músculos del abdomen pueden estar muy rígidos, especialmente cuando se oprime esa área.

¿Qué pruebas médicas se le pueden hacer a mi hijo?

Al médico le será de utilidad realizar algunas de las siguientes pruebas:

- Análisis de sangre. El análisis de sangre no puede confirmar por sí solo la presencia de apendicitis, pero sí puede indicar un aumento en el recuento de glóbulos blancos y Proteína C reactiva lo cual puede ser una indicación de esta afección.
- Análisis de orina.
- Radiografía, ecografía o tomografía computarizada del abdomen. Estas pruebas pueden detectar si el apéndice está inflamado.

¿Cuál es el tratamiento para la apendicitis aguda?

A su hijo lo tendrán que operar para extirparle el apéndice. Esta cirugía se llama apendicetomía y se puede realizar de 2 maneras. Hable con el médico de su hijo para que le indique qué necesita su hijo.

- **Laparoscopia.** Durante este procedimiento, el médico hará lo siguiente:
 - Hará de 3 a 4 incisiones pequeñas en el abdomen.
 - Examinará el área con la ayuda de un laparoscopio (un tubo iluminado con una cámara en un extremo).
 - Extirpará el apéndice con instrumentos especiales.
 - Muy probablemente su hijo podrá regresar a casa un día después de la operación. Si su hijo tiene un absceso o el apéndice se ha reventado, se tendrá que quedar en el hospital por más tiempo.
- **Incisión abierta.** El médico hará una incisión más grande en el lado inferior derecho del abdomen. Si su hijo tiene un absceso o peritonitis, se deberá «lavar» bien el área después de extirpar el apéndice.

La cirugía se realiza con anestesia para que su hijo esté profundamente dormido y no sienta dolor.

Otros tratamientos:

- Antibióticos (medicamentos para matar los gérmenes). Su hijo podrá recibirlos por vía intravenosa u oral.
- Suero intravenosos (IV, en inglés).
- Tubos de drenaje que quedarán colocados después de la operación para drenar los líquidos del abdomen.
- Medicamentos para el dolor.
- Levantarse de la cama tan pronto como su hijo pueda hacerlo. Caminar ayuda a mantener los pulmones despejados y elimina el exceso de gas en el abdomen.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya de inmediato a la sala de emergencias más cercana.

Apendicitis y apendicectomía, continuación

¿Cuál es el tratamiento para una ruptura de apéndice?

La ruptura del apéndice con mayor frecuencia requiere más tratamientos y una hospitalización más larga.

Su niño podrá necesitar:

- Antibióticos durante más tiempo.
- Una sonda nasogástrica (NG, en inglés) para succionar.
 - La sonda NG es un tubo largo, suave y flexible. Se introduce por la nariz, y luego se pasa por la parte posterior de la garganta hasta el estómago.
 - En la mayoría de los casos, se deja puesta por varios días hasta que el niño recupere su función intestinal normal.

¿Cuál es el tratamiento para un absceso?

A veces, se indica a los pacientes regresar a casa con antibióticos para tratar la infección antes de realizar la operación. Se puede colocar también a través de la piel un tubo de drenaje hasta el absceso. Este tubo se deja puesto mientras se cura la infección.

¿Cuándo puede mi hijo regresar a la guardería, a la escuela o al trabajo?

El médico de su hijo le dirá cuándo puede reanudar sus actividades normales. Su hijo deberá:

- Descansar en casa por 1 o 2 semanas.
- Evitar actividades vigorosas como por ejemplo, hacer gimnasia, deportes o alzar cosas pesadas, por al menos 1 mes.

¿Cuándo debo llamar al médico?

Llame **inmediatamente** al médico de su hijo si presenta cualquier de estos síntomas:

- Fiebre mayor de 101°F
- Signos de infección en el área de la incisión, tales como:
 - Enrojecimiento
 - Hinchazón
 - Mayor secreción o sangrado
 - Aumento del dolor

Llame también al médico en los siguientes casos:

- El dolor no se alivia con el medicamento para el dolor.
- Tiene preguntas o inquietudes sobre el aspecto de su hijo o cómo se siente.

Esta hoja informativa contiene sólo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya de inmediato a la sala de emergencias más cercana.