

# Estoma y lavados del enema de continencia anterógrado (ACE) irrigación del estoma [Antegrade continence enema (ACE) stoma and flushes]

---



## ¿Qué es el estoma del enema de continencia anterógrado (ACE)?

El estoma del ACE es una conexión de la parte externa del abdomen (barriga) con el colon. A su niño lo someterán a una cirugía para hacer el orificio (estoma) y la conexión. La conexión puede hacerse:

- Girando el apéndice hacia una sonda. Esto se conoce como enema de continencia anterógrado de Malone (MACE).
- Colocando una sonda flexible de goma que va desde la piel hasta el colon y que se conoce como sonda de Chait o sonda Mini-ACE.

La conexión llega hasta el colon (cecostomía). Se usa para limpiar el colon usando un líquido (generalmente, solución salina).

- Este lavado es lo que se conoce como enema anterógrado y.
- permite que su niño tenga un ritmo programado de defecación.

## ¿Cuándo debo empezar con el lavado?

- No inicie el lavado con el ACE hasta que el médico le indique que puede hacerlo.
- Después de la cirugía, a su niño se le dejará un catéter (sonda) implantado.
- **Si su niño tiene un MACE o un estoma:**
  - El equipo de atención médica le retirará la sonda durante una consulta en la clínica.
  - El equipo le informará el tamaño de catéter (sonda) que debe usar para los lavados. Por lo general, el tamaño es 10 French. Usted deberá colocar esta sonda en el estoma. Esto se conoce como cateterización.
  - Cateterice el estoma 2 veces al día:
    - 1 vez para hacer el lavado con el líquido.
    - 1 vez para mantener el estoma abierto y sin obstrucciones (sin taparse). Puede usar el mismo catéter (sonda) que usó para cateterizar o lavar la vejiga en la mañana.
- **Si su niño tiene una sonda de Chait o una de Mini-ACE:**
  - Su niño tendrá una sonda de larga duración en el abdomen y puede usarla para los lavados.
  - Esta sonda se cambiará cada 12 meses.
  - Lave la sonda cada día mientras su niño está sentado en el inodoro.

## ¿Qué suministros voy a necesitar?

- Jeringa con punta de catéter de 60 mL (mililitros) o bolsa de alimentación por gravedad
  - Hay ciertos suministros que no cubre el seguro. Usted tendrá que comprarlos por su cuenta. Pregunte al equipo de atención dónde puede comprarlos.
- Envase plástico para el líquido
- Solución salina: Mezcle 500 mililitros (mL) de agua de grifo con 3/4 de cucharadita (tsp) de sal de mesa.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

## Estoma y lavados del enema de continencia anterógrado (ACE), continuación

### ¿Cómo debo hacer el lavado?

1	Lávese bien las manos con agua y jabón durante al menos 20 segundos.
2	Tenga a mano todo los suministros que va a necesitar.
3	Vierta la solución salina en un envase limpio. Su equipo de atención médica le dirá cuánto debe usar. <ul style="list-style-type: none"><li>• Empiece con ____ mL de solución salina.</li><li>• Aumente ____ mL cada 1 a 2 días, hasta llegar a ____ mL.</li></ul>
4	Si está usando una <b>jeringa</b> : <ul style="list-style-type: none"><li>• Extraiga hacia la jeringa 50 mL de solución salina las veces que sea necesario para llegar al volumen total que se requiere para el lavado.</li></ul> Si está usando una <b>bolsa</b> : <ul style="list-style-type: none"><li>• Llene la bolsa hasta llenar al volumen total que se requiere para el lavado.</li></ul>
5	Haga que su niño se siente en el inodoro.
6	Si su niño tiene un <b>estoma de MACE</b> : <ul style="list-style-type: none"><li>• Haga que el catéter penetre el estoma a una profundidad de 3 a 4 pulgadas, o más.</li><li>• El estoma puede cicatrizar y cerrarse si no lo coloca a suficiente profundidad o si lo coloca demasiado profundo.</li></ul> Si su niño tiene una <b>sonda de ACE</b> : <ul style="list-style-type: none"><li>• Conecte la jeringa o la bolsa a la sonda de su niño.</li></ul>
7	Conecte la jeringa o la sonda de la bolsa a la sonda o catéter de su niño.
8	Presione la jeringa o abra el flujo de la bolsa. <ul style="list-style-type: none"><li>• Interrumpa el flujo o hágalo más lento si su niño tiene cólicos abdominales, náuseas o comienza a sudar. Esto puede suceder cuando entra demasiado líquido muy rápido al colon.</li></ul>
9	Desconecte la jeringa o la sonda de la bolsa cuando haya ingresado todo el líquido.
10	Si su niño tiene un <b>estoma de MACE</b> : <ul style="list-style-type: none"><li>• Retire el catéter del estoma.</li></ul> Si su niño tiene una <b>sonda de ACE</b> : <ul style="list-style-type: none"><li>• Desconecte el adaptador.</li></ul>

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

# **Estoma y lavados del enema de continencia anterógrado (ACE), continuación**

---

## **¿Cuándo debo llamar al médico?**

Llame al médico si su niño:

- Presenta enrojecimiento, hinchazón o secreción en el sitio del estoma.
- Tiene problemas para colocarle la sonda en el sitio del MACE.
- No defeca luego de hacerse el lavado.
- Tiene diarrea, náuseas o vómitos (devolver).

También llame si:

- Tiene alguna pregunta sobre el cuidado del estoma.
- La sonda se sale antes de 1 mes después de la cirugía.
- Tiene problemas para hacer llegar el catéter al estoma, o su niño siente dolor cuando lo hace.
- Nota una fuga alrededor de la jeringa o la sonda.

**Esta hoja educativa contiene sólo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.**