

Manometría anorrectal (Anorectal manometry)

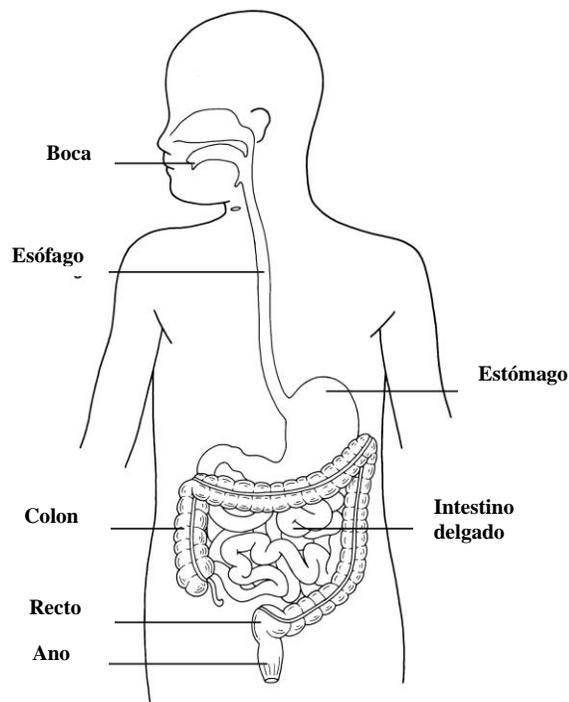
¿Qué es una manometría anorrectal?

La manometría anorrectal es un examen que sirve para determinar qué tan bien funcionan los músculos y nervios del recto de su niño.

- El recto es el orificio del cuerpo por donde salen las heces (deposiciones).
- Este examen puede ayudar al médico a encontrar la razón del problema intestinal de su niño.

¿Qué debo hacer antes del examen?

- Antes del examen, el niño puede comer y beber normalmente.
- **El intestino del niño debe estar vacío antes del examen.**
 - El médico le podrá pedir que vacíe el intestino de su hijo antes de llegar.
 - En la mayoría de los casos implica hacerle un enema al niño.
 - Asegúrese de seguir las indicaciones del médico con detenimiento.



¿Qué sucederá durante el examen?

El examen se hará en el departamento de Special Procedures (procedimientos especiales) en Scottish Rite.

- El examen demorará **unos 30 minutos**.
- Durante el examen usted podrá quedarse con su hijo o aguardar en la sala de espera.
- A su hijo le pondrán una bata de hospital y le pedirán que se recueste sobre el lado izquierdo, con las caderas y rodillas flexionadas.
- **Su hijo no debe moverse durante el examen.**
- El enfermero le colocará en el recto una pequeña sonda plástica y flexible de aproximadamente 1½ pulgadas. La sonda tiene un globo en la punta.
 - Durante el examen el enfermero inflará y desinflará el globo lentamente a diferentes tamaños.
 - Esto hace que los músculos del recto se aprieten y se relajen.
 - Cuando el globo se infle, su hijo podrá sentir ganas de ir al baño.
- Si el niño tiene la edad suficiente y está despierto, el enfermero le podrá pedir que:
 - Le avise cuando sienta que el globo se infla.
 - Haga presión sobre la sonda.
 - Puje y trate de expulsar la sonda del recto.
- El otro extremo del tubo está conectado a una computadora la que registra cómo están funcionando los nervios y los músculos del recto.
- El enfermero retirará la sonda cuando termine el examen.

Si tiene alguna preocupación urgente o una emergencia, llame al 911 o vaya de inmediato a la sala de urgencias más cercana.

Manometría anorrectal, continuación

¿Cómo puedo ayudar a mi hijo durante el examen?

Usted ayuda a su hijo estando tranquilo y relajado y manteniéndolo tranquilo y sin moverse.

¿Tiene riesgos?

Algunas veces el examen es incómodo. Existe un pequeño riesgo de hemorragia rectal.

¿Qué pasará después del examen?

Al terminar, el enfermero repasará con usted y con su hijo todas las instrucciones.

¿Cuándo tendré los resultados?

- Los resultados demoran unos 7 días. El médico que ordenó el examen hablará con usted sobre los resultados.
- Si después de 2 semanas no recibió los resultados, llame al médico del niño.

¿Cómo debo ayudar a mi hijo a prepararse?

Bebés

Usted puede ayudar a su bebé a sentirse más seguro:

- Llévele su cobija, juguete o chupete preferido para que esté tranquilo durante el examen.
- Acúnelo y tranquilícelo con su presencia y su voz.
- Llévele un biberón con jugo o con fórmula para que tome durante el examen.

Niños en edad escolar

- Los niños en edad escolar tienen muy buena imaginación y pueden asustarse imaginándose algo peor de lo que es en realidad.
- Use palabras sencillas. Hable con sinceridad y trate de explicarle exactamente lo que va a suceder.
- Dígale que se quedará con él durante el examen, tanto como sea posible.
- Llévele su libro, juguete o juego favorito.

Adolescentes

- Trate de explicarle exactamente lo que ocurrirá. Responda sus preguntas con sinceridad.
- Dígale que se quedará con él lo más que pueda durante el examen pero que respetará también su privacidad.

Tome en cuenta lo siguiente: Antes del examen, avísenos si hay una posibilidad de que su hija esté embarazada. De ser así, el equipo de atención llamará a su médico y confirmará si es necesario hacer el examen.

Esta hoja educativa contiene sólo información general. Hable con el médico o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico de su hijo.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.