

# Prueba de tolerancia del ángulo

## [Angle tolerance test (ATT)]

### ¿Qué es la prueba de tolerancia de ángulo (ATT)?

La ATT también se conoce como la prueba del asiento para carro. Esta prueba verifica si un niño puede sentarse en el asiento para carro al ser dado de alta del hospital. En esta prueba se chequea la respiración del niño, su frecuencia cardíaca y su saturación de oxígeno cuando está acomodado en el asiento para carro.

### ¿Quién necesita una ATT?

La prueba es para niños:

- Nacidos antes de las 37 semanas de gestación.
- Con peso bajo al nacer; menos de 5 libras.
- Conectados a un monitor de oxígeno o de frecuencia cardíaca.
- Cuando los médicos deciden que la necesitan.

### ¿Cuándo se hace la prueba?

La fecha de la prueba se programa unos días antes del alta.

### ¿Dónde se hace la prueba?

La prueba se hace en la habitación de su niño en el hospital, usando el asiento para carro en el que lo llevarán a casa.

### ¿Cómo debo preparar a mi niño para esta prueba?

Antes de la prueba, debe dar de comer a su niño, cambiarlo y sacarle los gases. Si su niño está recibiendo alimentación continua, no tienen que interrumpirla durante la prueba. Después de iniciada la prueba, no se puede mover a su niño, ni el asiento para carro. Es necesario empezarla de nuevo si usted tuvo que mover a su niño o el asiento.

### ¿Cómo preparo todo para la prueba?

El asiento para carro debe estar en el piso. Los asientos para carro no se posicionan naturalmente en el ángulo correcto. Es necesario corregir el ángulo del asiento apoyándolo en toallas apiladas, antes de empezar la prueba.

- Ubique el indicador del ángulo que se encuentra a los lados o en la base del asiento para carro. Consulte el manual del asiento para carro si necesita ayuda. Debe hacer la prueba en la misma posición en la que el asiento estará en el carro. Use la base para la prueba si tiene pensado usarla en el carro.
- Apile las toallas debajo del asiento para carro hasta que el indicador del ángulo sea el correcto. Consulte el manual del asiento para carro si necesita ayuda.
- La prueba debe volver a realizarse si el indicador del ángulo no es el correcto.



En caso de una emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya de inmediato a la sala de emergencias más cercana.

# Prueba de tolerancia del ángulo, continuación

Siga estas pautas para colocarle y abrocharle a su niño la hebilla del cinturón de seguridad del asiento para carro.

- El nivel de la correa del nivel del hombro debe estar a la altura o por debajo de los hombros.
- El clip del pecho debe estar al nivel de la axila.
- Las correas del arnés deben estar bien ajustadas, al punto de no poder doblar o pellizcar la correa al nivel de los hombros o de las caderas.
- La hebilla que le queda entre las piernas (hebilla de la ingle) debe estar cerca del cuerpo de su niño. Su niño no debe estar sentado sobre la hebilla. Llame a la compañía fabricante del asiento de carro para que le ayude si no logra encontrar la posición correcta.
- Sólo debe usar las almohadillas que trae el asiento.
- La espalda y las nalgas de su niño deben quedar planas contra el asiento para carro.
- Su niño no debe estar envuelto con mantas ni usar ropa gruesa. Puede cubrirlo con una manta después de haberle abrochado la hebilla y asegurarlo bien.



## ¿Qué sucede durante la prueba?

Es importante que sólo usted prepare todo para la prueba y que usted coloque a su niño en el asiento y le abroche el cinturón de seguridad. Durante la prueba, el enfermero monitoreará a su niño en el asiento para carro. Su niño tendrá puesto el monitor de frecuencia cardíaca y el oxímetro de pulso durante 90 a 120 minutos. Un integrante autorizado de personal clínico es quien inicia la prueba.

Usted, o algún otro cuidador, debe permanecer con su niño durante los primeros 15 minutos de la prueba, aunque si lo desea, puede quedarse hasta que termine. No mueva a su niño ni el asiento para carro una vez que empiece la prueba. Si los mueve, tendremos que empezarla de nuevo. Los niños lloran frecuentemente, a pesar que esta prueba no debería ocasionarles ningún dolor. Siéntase en la libertad de cantarle o hablarle a su niño, así como también de agarrarle la mano durante la prueba para que se sienta más tranquilo.

## ¿Qué sucede después de la prueba?

El enfermero le informará de inmediato si su niño pasó o no pasó la prueba. Los resultados se incluyen en el diagrama del plan del alta hospitalaria.

## ¿Qué sucede si mi niño no pasa la prueba?

Si su niño no pasa la prueba, se le hará una cita con un técnico certificado en seguridad infantil de pasajeros. Este técnico le ayudará a corregir los problemas que tuvo su niño durante la prueba. A su niño se le volverá a hacer la prueba.

**Esta hoja educativa contiene sólo información general. Hable con el médico de su niño o con un miembro de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.**

**En caso de una emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya de inmediato a la sala de emergencias más cercana.**